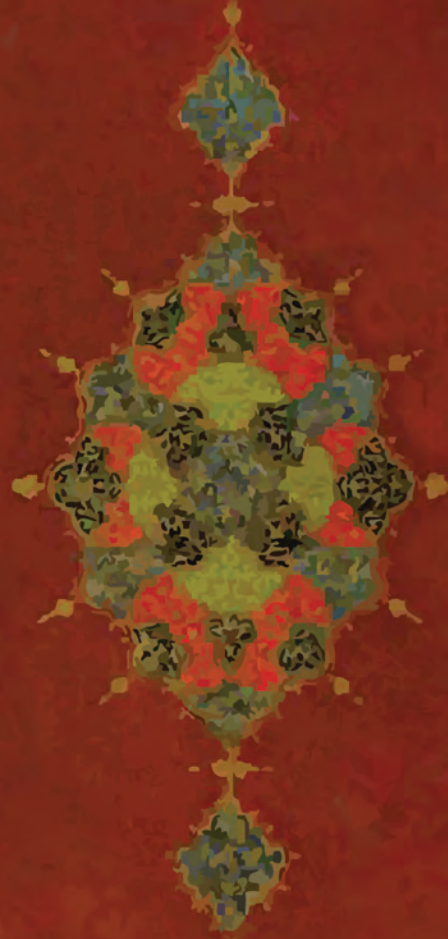


MUHAMMEDIYYE TARİKATI



**ALLAHA YAKINLIK
VE RIZASINI ALMA
VYOLUNDA SEHAYAT**

İçindekiler

Bu Kitabın amacı	2
Kalp gözünü açma süreci özeti	5
Şahsi detay sayfası	7
Sözlük	8
İnsan ruhunun yolculuğu	9
Bazı temel sorular ve cevapları	13
Doğru amaç	15
Yolculuğa başlamanın ön şartları	16
İnanç tablosunun temelleri	20
Fıkıh tablosu	21
Dört niyet diyagramı	22
Allah ve kullarının hakları	23
Düz yol diyagramı	27
Tövbe metodolojisi	28
Dördüncü şart: MÜCADELE (Mücahitlik) VE SEBAT (İstikamet)	29
Yolculuğa başlangıç	41
Arınmanın ilk safhası	41
Arınmanın ikinci safhası	45
Arınmanın üçüncü safhası	46
Arınmanın dördüncü safhası	49
Dağ diyagramı	58
İlk aşama tablosu	59
İkinci aşama tablosu	61
Üçüncü aşama tablosu	62
Dördüncü aşama tablosu	63
Cennetsel akit tabloları	64
Günlük ameller	66
İbadet seviyesini artırma	67
Tavsiye edilen çalışma	70
Sünnete uyma seviyesi	71
Zaman yönetimi	72
İslam İnanıcı- İmam al-Haddad	63
Arınma ve İbadet için fıkıh rehberi	76
Peygamberin sünnetleri (Sallallahü aleyhü vesellem)	89
Şahsi arınma peşinde olanların hal tarzı	95
Genel ilerleme çizelgesi	98
Ruhsal oruç çizelgesi	99
Ruhani dua ve sviyeleri	101
Birinci aşama çizelgeleri	104
İkinci aşama çizelgeleri	111
Üçüncü aşama çizelgeleri	112
Yalvarma metodolojisi(zikir)	116
La ilahe İllallah Zikiri	118
Nefes Zikiri	124
Meditasyon çizelgesi	125
Yolculuğun ve Amellerin özdeti	127

Bu Kitabın Amacı

Allah (C.C) kullarını kendisine ibadet etsin diye ve O'nun memnuniyetine mazhar olsun diye yarattı. Dünyadaki diğer yaratıklar hatta güneş, ay ve yıldızlar bile insanoğluna hizmet etsin diye yaratıldı. Bu dünyada Allah insanları zenginlik, mal, toprak, akrabalar, eşler, çocuklar, hastalık, sağlık, hatta ölüm ve yaşama test eder. Bu dünyada bu dünyevi zevklerin peşinden mi koşacaklar yoksa bu dünyayı bana yakınlaşmak için mi kullanacaklar. Yüce Allah Hazreti Peygamberi (Sallallahü aleyhü vesellem) insanların hayatlarını yüce Allah yolunda harcamalarını öğretmek üzere gönderdi.

İnsanoğlu Allah'ı memnun edebilmek için bu dört özelliğe sahip olmalıdır:

ALLAH TE'ALA'nın kurallarının üstünlüğünü kabul etmek

- 1) İnsanın hayatını her safhada Allahın kurallarına ve kanunlarına göre yaşayabilmesi için öncelikle tüm dünya buna karşı olsa bile her şart ve koşulda onun kurallarını tanıması gerekir.

ALLAH'IN PEYGAMBERİ (Sallallahü aleyhü vesellem)

- 2) İkinci olarak; Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem)'in yoluna öncelik vermeli ve dünyevi tüm kötü alışkanlıkların yerine Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem) yaşam tarzını benimsemelidir.

KUL

- 3) Üçüncü olarak kulluk vazifelerini yerine getirmelidir. Kul hakkına riayet etmeli kuvveti oranında insanlara yardım etmeli, bu dünyada ve sonrasında daha iyi bir hayat yaşamalarını sağlamalıdır.

SÜREKLİ ALLAH'I ANMAK

- 4) Dördüncüsü ve kalp ve beyin arasındaki bağla ilgili olan; İnsanın kalbinde her zaman Allahı hatırlamasıdır. Yüce Allah benimle beraber, beni görüyor ve dinliyor demek suretiyle hatırlanır. Tüm hayatını sürekli yüce Allahı görüyormuş gibi yaşamalı ve kesinlikle Allahın Kullarının her anını gördüğünü unutmamalıdır.

ALLAH RIZASINA TESLİM OLMANIN FAYDALARI

Eğer bir insan zaten çok kısa olan hayatını Yüce Allahın rızasını kazanmak için harcarsa, bunun karşılığında Allah kulunun dileklerini ve isteklerini gerçekleştirir.

BUNU NASIL YAPABİLİRİM?

İnsan tüm bunlara nasıl erişecek? Bu kitapta Kuran ve Hadisler ile Allah dostları ve din adamları ışığında, Allahın rızasını almak ve ona ulaşmak için yüzlerce hatta binlerce insanın Allahın varlığına ulaşmak için yürüdüğü yolun özeti yer almaktadır.

Bu yolda ilerlemeden önce yerine getirilmesi gereken bazı şartlar bulunmaktadır:

- 1). **İnançlar**: İnsanlar ibadetlerini sünnet doktrinine uyumlu olacak şekilde icra etmelidir.
- 2) **Fıkıh(İslami Kanun)**: Zorunluluklar, gereklilikler, tavsiyeler, tercihler, yasaklar, temizlenme yolunda yenilikçi uygulamalar, gusül, ibadet ve paylaşımlar göz önünde bulundurulmalıdır.
- 3) **Tövbe**: Eğer biri Allahın kurallarından birini ihlal ettiyse ciddi bir şekilde tövbe ederek ve gelecekte yapmayacağına söz vererek günahlarını hafifletip af dileyebilir.
- 4) **Özveri(Mücahidlik)**: Bu yolda şeytanlar, kötü insanlar ve dünyevi insanlar her zaman karşı çıkacaklardır ve bu yüzden mücadele etmeye hazır olunmalı ve kendi arzularından fedakarlık etmeyi bilmelidir.

İLK AŞAMA (VÜCUDUN ARINDIRILMASI)

Bundan sonra insan vücudundaki dil, kulaklar, gözler, eller, ayaklar, mide ve özel organlar gibi organları günah işlemekten alıkoymayı öğrenmelidir.

İKİNCİ AŞAMA (ZİHNİN ARINDIRILMASI)

Sonrasında insan kalbini ve beynini şeytani düşüncelerden korumak ve onları iyi ve arınmış konuma getirmek için uygulanacak yöntemi öğrenmesi.

ÜÇÜNCÜ AŞAMA (KALBİN VE RUHUN ARINDIRILMASI)

Üçüncü olarak, kıskançlık, düşmanlık, gösteriş ve kibir gibi bünyesinden silerek yerine onur, sabır, minnettarlık, dürüstlük ve haramdan sakınma gibi iyi huyları yerleştirmelidir.

DÖRDÜNCÜ AŞAMA (RUHUN AYDINLANMASI)

Dördüncü aşamada insan iç ve dış dünyasını Allah ve Peygamberinin (Sallallahü aleyhü vesellem) aşkı ve itaat duygusuyla doldurması gerekir ve bunun sonucunda Allaha yakınlık ve rızasını almak mümkün olabilecektir.

MESAJ VE SEBAT DUYGULARINI DİĞER İNSANLARA AKTARMAK

Şimdi bu insanın iç dünyası aydınlanmıştır ve sıra diğer insanları Allaha ulaşmak adına kendi yürüdüğü yola davet etmeli onlara bu hususta yardımcı olmalıdır. Eğer bu yolda çalışırken ölürse bu dünyada ve diğer dünyada başarılı sayılacaktır. Bundan sonra Allahın inayeti yardımıyla, Peygamberlerin, dürüst insanların ve şehitlerin ve Allah dostlarının katına erişecektir.

YOLCULUĞA NEREDEN BAŞLAYABİLİRİZ

Şeyh Abdul Kadir (Allahın merhameti üzerine olsun) şöyle dedi:” Her kim ki Allahın rızasına ulaşır, o her şeye sahip olmuş demektir, ve her kim ki Allahın rızasını kaybeder; o her şeyini kaybetmiş demektir. Yolla ilgili olarak ilk adım olarak öğrenmeniz gereken budur ve sonrasında Allahın emirlerine riayet eden ve Hazreti Peygamber in (Sallallahü aleyhü vesellem) yüce yolunda ilerleyen, bu yoldaki bütün güçlüklerin ve tuzakların farkında olan bir öğretmen yada rehber yönetiminde devam etmeniz gerekir.

Yüce Allah üzerimizden gerçek aşkı esirgemesin, bu dünyada ve diğer dünyada Allahın rızası bizimle olsun.

Tareeq Halqa Özeti

1) İnsanoğlunun yolculuğu – Neden bu yol izlenmeli? (bazı detaylar)

2) Nihai amaç [kendi elinde olmayan]

2.0) Allah rızası (C.C)

& 4 Hedef [Kendi elinde olan]

2.1) 1st - Allahın kurallarına göre yaşamak, Şeriata (kutsal İslami kanunlar) uygun olarak yaşamak

2.2) 2nd - Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem) hayatını örnek almak, sünnete uygun yaşamak.

2.3) 3rd - kul hakkına riayet etmek onlara daha fazlasını vermek

2.4) 4th - İnsanın kalbinde her zaman Allahı hatırlamasıdır. Yüce Allah benimle beraber, beni görüyor ve dinliyor demek suretiyle hatırlanır.

*Örnek -
'iş
başvurusu'.*

3) Hedef olarak seçilmeyenler

3.1) hayal gücü, rüya, mucizeler, açığa verme, doğa üstü güçler zihin okuma vs.

3.2) Şeriata , sünnete ve Allaha yakınlaşmak için gerekli olan 4 kurala uymadıkça bunlar bu yolda yer almaz ve Allaha yakınlık ifade etmez

*Örnek -
'uçakla ve
trenle
seyahat'.*

4) 3 Önşart

4.1) Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri

4.2) Temel Fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)

4.3) geçmişte işlenen günahlar için Tövbe & Allahın affı

4.3.1) Allah yolunda 2 temel kural

a) Allaha şirk koşmamak

b) Allaha inanmak ve onun tüm vasıflarını kabul etmek

4.3.2) Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem) ile ilgili 4 kural

a) Hazreti Peygambere(Sallallahü aleyhü vesellem) inanmak ve kendinizde dahil olmak üzere herşeyden çok sevmek

b) Hazreti Peygambere(Sallallahü aleyhü vesellem) herşeyden ve herkesten çok saygı duymak

c) Onun şeriatını ve sünnetini takip etmek

d) Mesajlarını ulaşabildiğiniz herkese iletmek

4.3.3) İnsanın 3 temel hakkı– a) Para, b) yaşam, c) onur

4.3.4) İnsanın kendine özgü sorumlulukları

a) Kendini cehennem ateşinden korumak

b) Vücudunu pisliklerden arındırmak, cinsel organların çevresindeki kılları temizlemek, tırnaklarını kesmek

c) Yeteri kadar, yaşayacak kadar yemek,

d) Yeterince uyumak

e) Fiziksel olarak zarar verecek şeylerden uzak durmak (sigara, uyuşturucu vs..)

5) Şu ana kadar geçen kısmın özeti

5.1) 3 önşart bu yolculuğun başlangıcıdır

5.2) 4 amaç yolculuğun nihai getirisidir.

5.3) 4 aşamadan oluşan ve sizi başlangıçtan alıp 3 önşarttan 4 amaca götüren yol.
Daha sonra 4 amaç sizi Allahın rızasına götürecektir.

3) Yolculuğun 4 aşaması –1, 2 ve 3^{üncü} aşamalar , of 4^{üncü} aşamanın özeti
(özet olarak açıklamalar ve bazı detaylar yer alır)

4) Öğretmenle ilişkilerde adab

7.1) yeşil ışığı görünce kapıyı çal ve içeri gir

7.2) selam ver ve otur

7.3) izin verildiğinde konuş ve önce adını söyle

7.4) şimdi danışmak istediğin en fazla 3 konuyu söyle ve sıralamayı öğretmene bırak

7.5) örneğin; ‘söylemek istediğim üç şey var. Dil tablosunu bitirdim, ruhani ibadetin 1. Seviyesini bitirdim ve bir rüyamdan bahsetmek istiyorum.’ Asla 1.si 2.si 3.sü gibi sıralamayı seçecek ifadeler kullanma.

7.6) ses tonunu her zaman öğretmenininkinden düşük tut

4) Zikir / meditasyonun önemi (kişisel amel)

8.1) Zikir / meditasyon– enerji kaynağıdır. Bunlar olmadan diğerleri anlamsız olur.

8.2) Zikrin amacı – ödül için değil sadece şahsi arınma için yapılır

5) Zikir / meditasyon öncesi hazırlığın açıklaması

9.1) öncelikle nefes al, rahatla ve saygıyı bozmadan rahat otur ve böylece sakinleş.

Gözlerini kapat ve ‘3 anahtarı’ kullan - ‘Allah benimle, Allah beni izliyor, Allah beni duyuyor.’ Birkaç kere anlamlarınıda düşünerek tekrarla

9.2)

Şimdi niyetini sadece Allah rızası için düzenle – bu senin samimiyet derecene göre

9.3) değişebilir

9.4) Tam olarak ‘Bismillah....’ Çek.

9.5) Estağfirullah vb. tövbe kelimelerini söyle

9.6) Kalbinle dilinle salavat (Sallallahü aleyhü vesellem) getir

9.7) Tanımlandığı gibi Zikir / meditasyon a başla

9.8) Ek olarak, Allahla iletişim kurmaya çalış (kalbinle)

9.10)) kötü hazırlanmanın sonucu – çok az fayda, arınma yok, fes yok

10) Sorus & Cevaps

Note: Onları “tarikat prensiplerini” okumaları yada dinlemeleri gerektiği konusunda bilgilendir

*örnek -
'gözün
önündeki 100
örtü'.*

*örnek -
TV/Radyo
sinyalleri & aşağı
yukarı kupa*

Allah Rızası İçin Yapılan Yolculuk

Bu dosya Allaha yakınlaşmak ve rızasını kazanmak içindir ve Yüce Allah yolunda karşınıza çıkabilecek zorlukları ve engelleri göstermektedir. Öğrenciler öğretmenlerinin kendilerine gösterdiği yollarla bu yolda ilerlemelidir. Öğrenciler aynı zamanda öğretmenleriyle 40 günde en az bir kere görüşmelidir ve bu görüşmede mevcut seviyelerini anlatmalı ve aldığı tavsiyelere göre yönünü çizmelidir.

Adı: _____

Adresi: _____

Doğum Tarihi: ____/____/____

Eğitim durumu/Meslek:

Hayatın Amacı: _____

Boş zamanlardaki aktiviteleri:

Sözlük

Bazı zor kelimelerin anlamları.

Ridh Allah (Allah Rızası): Allah kulundan memnun olması

Sunnah (Peygamberin yaşam tarzı, sünnet): Hazreti Peygamberin sözleri ile yaşam tarzı ve yaşadığı süre içerisinde çevresinde gördüğü ve sessiz kaldığı ya da itiraz etmediği davranış şekilleri.

Tareeq (yol): Allah rızasını kazanmak üzere icra edilen süreçte yer alan yol ve öğretiler

Talib/Saalik (öğrenci/seyyah): Allah rızasını kazanmak üzere bu yolda ilerleyen öğrenci

Maqsood (amaç, maksut): tüm bu çabaların amacı olan son hedef

Kashf (kaşif): bir şeyi yada yeri kimsenin görmediği gözle görebilmek

Karamat (keramet, mucize): peygamber sünnetine sadık olan bir şahsın göstermiş olduğu doğa üstü hareket.

Nafs (nefis): tüm arzuların kaynaklandığı yer

Tazkiyah (Tezkiye; Arınma): vücudun, zihninin, kalbin ve ruhunun Allahın uygun bulmadığı her şeyden arındırılması.

Tüm alemlerin Rabbi olan Allahın rızasına giden bu seyahatin amacı nedir?

İNSAN RUHUNUN YOLCULUĞU

(Başka bir deyişle Allahtan öncesi yoktur)

Etrafınızda gördüğünüz gökyüzü, güneş, ay, kuşlar, hayvanlar, nehirler ve dağlar kendiliğinden ya da insanoğlu eliyle yaratılmamışlardır. Onlarda tıpkı melekler, cennet, cehennem, Allah katı, kutsal sandalye, kutsal defter, ve kalem gibi Allah tarafından yaratılmışlardır ve Allahtan önce hiçbir şey yoktu. Allah insanlar ve cinler de dahil olmak üzere tüm evreni kendine inansınlar ve ibadet etsinler diye yaratmıştır. İnsanoğlu kendi kendine var olmamıştır. Bu yüzden hayatlarını kendi iradeleriyle yaşamazlar. Aksine Yaradan'ın kendilerine çizdiği hayatı yaşarlar. Sonsuza kadar başarılı bir hayat sürmeleri buna bağlıdır. Yüce Allah Mülk suresinde: **“Allah ölümü ve yaşamı hanginizin gerçekten en iyi olduğunu test etmek için yaratmıştır.** (çevirinin anlamı).

Ruhlar Alemi

Allah tüm ruhları yarattı ve onlara sordu **“Ben sizin efendinizmiyim?”** insanoğluna ait tüm ruhlar yanıtladı **“Evet Ya Allah sen bizim efendimizsin”**. Ruhlar Allahın tek olduğuna şahitlik ettikten sonra dünyaya gönderildiler, ve gönderildikleri bu dünyada, Ruhlar Aleminde şahit oldukları vakayı pratikte ispat için kendilerine birer vücut verildi.

Fani Dünya (Dünya)

Ruhlar bu dünyaya kısa bir süre içinde test edilmek üzere gönderildiler. Kendilerine, değişik tipte ihtiyaçları ve arzuları olan vücutlar verildi. Test; insanların vücutlarını Allah Tea'la ve Allahın Peygamberinin emirlerine riayet etmek ya da şeytanın ve kendi arzularının peşinden koşmaları arasında yapacakları seçimden oluşur.

KIYAMET
GÜNÜ

ÖLENE KADAR
GEÇEN KISA
HAYAT
SÜRESİ

SONSUZLUK

VAROLUŞ
ÖNCESİ
PERİYODU

RUHLAR
ALEMİ



KABİR
ALEMİ

ARINMIŞ
RUH

CENNETTE
SONSUZ
HAYAT

CEHENNEMDE
SONSUZ
HAYAT

ARINMAMIŞ
RUH

TEK YÖN SEYAHAT

DÖNÜŞ YOK, İKİNCİ ŞANS YOK

Ara Dünya (Kabir - ölüm sonrası yaşam)

İnsanın ölümden sonra kıyamet gününe kadar dinleneceği yer kabir (barzakh) olarak bilinmektedir. Burada insanın seçim şansı biter. Mezarı ya mutluluk bahçesi olacak ya da dünyada yaptığı kötü şeylerin bir karşılığı olarak ateş çukuru olacaktır. Bu dünya başka bir boyutta yer alır. İnsan gözü diğer boyutu göremez.

Kıyamet Günü

Bu gün 50,000 yıl sonra bile olabilir. bu günde dünyevi hayat son bulacak. O gün geldiğinde her bir insan hayatının her saniyesi için hesap verecek. Özellikle gençliğinde kaynaklarını nereye harcadığı ve zenginliğini nasıl kazandığı ve nereye harcadığı sorgulanacak. Kesin olan bir şey de, bilgisi oranında ne kadar uygun davrandığının sorgulanacağıdır. Dindar insanlar için o gün çok hızlı geçecek. O gün üç mahkeme kurulacak.

Birinci Mahkeme: İnanç mahkemesi (iman), imansızlık (Küfür) ve, Allah ın tek olduğuna iman (Tevhid) ve çok tanrıya iman (şirk)

- 1) İlk mahkemede Allahın bir olduğuna iman yada ona ortak gördüğü olup olmadığı konusu sorgulanacak, başka bir deyişle imanı sorgulanacak. Allahın ve Peygamberinin varlığını ve yüce mesajlarını inkar edip etmediği konusu sorgulanacak.

İkinci Mahkeme: Allaha karşı sorumluluklar

- 2) İkinci mahkemede Allahın ve Peygamberinin emrettiği namaz, oruç, hayırseverlik, hac ve sünnete uyup uymadığı gibi şeylerin yapılıp yapılmadığı sorgulanacak. Ayrıca hayatını ne kadar Kuran öğretilerine göre yaşadığı da sorgulanacak.

Üçüncü Mahkeme: Allahın kullarının hakkına riayet edilip edilmediği

- 3) Üçüncü mahkeme insanoğlunun ve diğer canlıların haklarına riayetle ilgilidir. Bu mahkemede zenginlik, onur, kul hakkı ve hayvan ve çevre haklarına gösterilen saygı değerlendirilecek.

Cehennem Hayatı

Allahın merhameti ve bağışlamasına mazhar olamayan isyankar ve günahkar insanlar dağlayıcı sıcak, cehennem ateşinden oluşan nehirler ve vadiler içerisinde ve cehennem insanların pislikleri içinde bir ortamda çok uzun vakit geçirecekler. İnançsız insanlar sonsuza kadar orada kalırken inançlı insanlar cezaları çektikten sonra çıkacaklar.

Sonsuz cennet hayatı

İnanan ve dindar bir hayat süren ve kendilerini günahattan sakınan Allahın merhametine ve bağışlamasına mazhar olan insanlar sonsuza kadar cennette yaşayacaklar. Cennet dünyadan çok çok daha büyük olacak. Cennet sakinlerinin boyu Hazreti Adem kadar olacak, Hazreti Yusuf'un güzelliği, Hazreti İsa'nın yaşı, ve Hazreti Muhammed'in karakterine sahip olacaklardır. Hazreti Allah insanlarla direkt olarak konuşacak ve rakipsizliğini ve eşiz güzelliğini tüm insanlara gösterecek. Cennette hastalık, ölüm ya da diğer problem ve güçlükler olmayacak. Orası dünyada efendilerini memnun eden insanların mekanı olacak.

Özet

Bunun için insanlar kendilerini cehennem azabından korumak ve cennete gidebilmek için bu yolda vücudunu, beynini ve ruhunu günahlardan arındıracak ve sonrasında bu saflığı koruyacak yöntemleri öğrenmektedirler.– bu Nefis Arınması olarak bilinmektedir. Kendini tamamen temizledikten sonra insan Allahın sevgili kulu olur, Yüce Allah kendisinden razı ve memnun olur yada tersi durumda ölüm sonrasında kendisini son derece acı dolu bir işkence beklemektedir.

Bazı temel sorular ve cevapları.

Soru: Bu yolun amacı nedir?

Cevap: Allahın rızasını almak, başka bir deyişle Allah'ı memnun etmek

Soru: Her şeyin yaratıcısı Allah'ı nasıl memnun edebilirim?

Cevap: Allah'ı memnun etmek için yapılması zorunlu dört şey vardır

1) Allaha ve emirlerine öncelik ver

Diğer tüm sahte tanrılardan ziyade Allaha inanmak ve onun emirlerine uymak ve pratikte mücadele ederek kutsal emirler doğrultusunda arzularını kontrol altına almak.

2) Hazreti Peygambere iman (huzur içinde yatsın) onun yaşam tarzına ve öğretilerine uymak.

Diğer tüm lider ve rol modellerden ve diğer tüm yanlış yollar ve yaşam tarzları öte Hazreti Peygambere iman (huzur içinde yatsın) ve onun hayatını her ayrıntısıyla kendi hayatına uyarlayarak yaşamak.

3) Kullara merhamet

Kul hakkına riayet etmek ve kuran ve sünnet öğretileri doğrultusunda Allahın kullarına merhamet göstermek, yaşam haklarına onurlarına, refahlarına ve çevreye saygılı olmak. Ayrıca onları diğer dünyada karşılaşacakları cezadan korumak maksadıyla hatalı davranışları hakkında onlara iyi tavsiyeler vermek.

4) Allahın Varlığı

Her zaman Allahın varlığının farkında olmak, içten gelerek ve kalbimizden her zaman Allahın bizimle beraber olduğunu, bizi izlediğini, söylediğimiz her şeyi duyduğunu tekrar etmeli ve doğru davranışlar içerisinde bulunmaya gayret etmeliyiz.

Soru: Allaha yakınlaşma konusunda faydası olmayacak ve amaç olarak belirlenemeyecek ve insanların hedef olarak seçmemesi gereken şeyler nelerdir.

Cevap: **insanın tercihleri arasında yer almayan sözler ruhani tecrübeler,**

Aşağıda yazılanlar hedef seçilemez ve gereksizdir.

- 1) İyi rüyalar görmek
- 2) Hayaller görmek ve mucizeler görmek (Keramet)
- 3) Kutsal İlham (Ilham) benzer şeyler
- 4) Meditasyon esnasında ya da Allah'ı anarken ışıklar görmek
- 5) Tedavi amaçlı olarak Kur'anı ezberden okuyarak yada yalvararak üfleme, ve görünüşte doğa üstü yetenekler sergilemek ve hile yapmak ve büyü için müsaade almak.
- 6) Cinleri kontrol etmek ve cin çıkartmak
- 7) İş hayatında yükselmek ve zenginleşmek
- 8) Fiziksel yada ruhsal hastalık tedavisi almak
- 9) Geleceği tahmin ettiğini ve düşünce okuduğunu iddia etmek
- 10) Sivil konularda ve dünyevi ilgi alanlarında başarı elde etmek
- 11) Otomatik olarak iyi şeyler yapmaya başlamak ve çaba harcamadan günahlarından kurtulacak seviyeye gelmek
- 12) Şeytani düşüncelerden ve fısıltılardan arınmış hale geldiğini söylemek
- 13) Döl artışı
- 14) Başka birinin biz kutsal kurallara (şeriat) uymadığımız halde ve günahkar bir yaşam sürdürdüğümüz bizim kurtuluşumuzun sorumluluğunu alması
- 15) Hiçbir günaha meyilli bile olmadığını düşündüğü bir safhaya ulaşmayı ummak
- 16) Vücudun göze çarpmayan yerlerinde bir hareket yada aktivite (Latifa) (bu bazı insanların göğüslerinin farklı yerlerinde kalp atışına benzer ama daha kuvvetli çarpıntılar hissetmeleri).
- 17) İnsanların gözünde saygı kazanmak

- 18) Şartların her zaman sizin lehinize olması
- 19) İbadette eğlenmek
- 20) Geleceği tahmin etme ve düşünce okuma gibi yukarıda yer alan şeylerin bazıları şeriata aykırıdır. Yukarıda yer alan her şey hedef ve amaç olarak seçilemeyecek şeylerdir. Bazıları övgüye değer bazıları ise kınanması gereken şeylerdir.

Gerçek Amaçlar

Yukarıda bahsi geçen şeyler hedef olmamakla beraber asıl amaç Allahın memnuniyetine erişmektir ve bunu sağlayacak en büyük yol Hazreti Muhammedin kutsal hayatını tüm yönleriyle takip etmektir. Bazı temel esaslar aşağıda sunulmuştur.

- 1) **İnançlar** – başka bir deyişle inanç, Allahın meleklerine, Peygamberlerine, Kitaplarına ve Ahiret'e imandır.
- 2) **İbadet** – Dua, oruç, hac, hayırseverlik, Allah'ı anma ve Kuran okuma
- 3) **Havaleler ve işler** – Finansal havaleler ve işler
- 4) **Sosyal hayat** – giyinme, yeme, içme ve uyuma vb. günlük aktiviteler
- 5) **Karakter** – Hazreti Muhammed'in iç dünyasına ait değerleri kazanmaya çalışmak:
 - Sabır (Sabr)** (felaket ve mutluluk zamanlarında dille, kalple ve vücutla şeriata aykırı hareket etmemek.
 - İhlas (Ikhlas)** (ibadetini dünya kazançları için değil Allah için yapmak)
 - Şükür (Shukr)** (güzelliklerin kendinden değil Allahtan geldiğine inanmak ve onları Allaha itaatsizlik yönünde kullanmamak
 - Allah'ı anmak** (Allahın varlığını ve her zaman izlediğini sürekli olarak zihninde, ruhunda ve kalbinde hissetmek, ve bunu ibadet ve itaat yoluyla dili ve vücudu ile tekrarlamak)

Tevekkül (elinden gelen her şeyi Allah yolunda yapmak ve gerisini yani her şeyi ve sonuçları Allaha bırakmak)

Arınma (Ahiret'i düşünerek tüm dünyevi zevklerden kurtulmak)

Not: Eğer iyi rüyalar görmek ve ibadetten zevk almak gibi durumlar yukarıda sayılan maddeden bağımsız olarak kazanılmışsa Allaha şükretmeli, tersi durumda Allah yolunda yakınlaşma durumunda bir gerileme olmayacağı için üzülmesine de gerek yoktur.

Soru: Bu yola başlamanın ön şartları nelerdir?

Cevap: Allahın dostu olmak için seyyah olmadan önce yerine getirilmesi gereken üç ön şart vardır ve bunlar olmadan bu yolculuk amacına ulaşamaz

Soru: şartlar nelerdir?

Cevap: **Doğru inanç: İmana sıkı sıkıya bağlılık** – müslümanın inancı Ehli Sünnet -Wal-Jam'ah doktrinlerine uygun olmalıdır. Aqedah insana neye inanması gerektiğini ve nasıl inanması gerektiğini açıklar.. Aqedah yani imanın 7 şartı vardır.

Aşağıda yer alan maddelere iman şarttır:

- 1) Allah: Allahın varlığına, bir olduğuna inanmak ve** onu başka hiçbir şeyle ilişkilendirmemek. O'nu yarattığı hiçbir varlığa benzetmemek. Ek olarak O'nun yaratılmış hiçbir varlığın parçası olmadığını ve yarattıklarının onun bir parçası olmadığına inanmak. O bütün düşüncelerin ve hayal gücünün ötesindedir.
- 2) Angels:** Tüm meleklerin varlığına ve günahsız olduklarına iman. Onlar efendilerinin emrinden çıkmazlar. Allahın tüm emirlerini yerine getirirler.

- 3) **Kitaplar:** Allahın indirdiği tüm kitaplara inanmak, ancak son indirilen kitap olan Kuranı takip etmek. Önceden gönderilen İncil, Tevrat ve İlahiler gibi kitapların yürürlükten kalktığını bilmek.
- 4) **Peygamberler:** Tüm Peygamber ve Nebi'lerin yaratılan en büyük insanlar olduğuna ve günahlardan arınmış olduklarına inanmak. Ancak şu ana kadar gönderilen tüm Peygamberlerin İmamı ve her iki dünyanın da lideri olan Efendimiz Hazreti Peygamber'in yolundan gitmek zorunludur.
- 5) **Kıyamet günü:** Hesap gününe ve daha önce ölmüş olanlar da dahil olmak üzere tüm insanların ve cinlerin Allahın huzuruna çıkacağına inanmak. Allah tüm merhameti ve şefkatiyle kullarını ödüllendirecek ve yanlış yapanları adaletiyle cezalandıracaktır. O gün herkese adaletle davranılacaktır.
- 6) **Kader:** Allahın her yerde bizimle olduğu ve her şeyi kontrol altında tutacak bir güce sahip olduğu bilinmelidir. O ne isterse yapmaya muktedirdir. İnsanların tüm hareketleri O'nun bilgisi dahilinde olur, ancak kullar kendi iradeleriyle hareket ettiklerinde Allah müdahale etmez. İnsanlara özgür iradeyle seçim hakkı verilmiştir. O her şeyin ve her olayın yaratıcısıdır. İyi niyetlerden mutlu olur günahlardan mutsuz olur. İyilik ve kötülük asla onun bilgisi dışında gelişmez. O kusursuzdur ve zayıf bir tarafı yoktur.
- 7) **Ölüm sonrası hayat:** Herkesin öldükten sonra yeni bir dönemin başlayacağına ve yeniden canlandırılacağına ve bu yeni hayatın sonsuza dek süreceğine inanmak.

Hazreti Muhammed'in son peygamber olduğuna inanmak (Allahın Rahmeti üzerine olsun)

Peygamberimiz Hazreti Muhammed (Allah'ın Rahmeti üzerine olsun) tüm Peygamberlerin sonuncusudur ve Ondan sonra gelecek peygamber yoktur. Bunun tersini söyleyen ve peşinden gidenler İslamın dışında kalır. Dünyanın son zamanlarında Hazreti İsa (Allah'ın Rahmeti üzerine olsun) dünyaya inecek ancak Peygamber olarak değil, Hazreti Muhammed (Allah'ın Rahmeti üzerine olsun) in takipçisi olacak ve

Kuran ve Sünneti takip ederek tüm dünyaya İslami kuralları yerleştirecektir.

Hazreti Muhammedin Yol Arkadaşları ve Ailesi (Peace be upon him)

Hazreti Ebu Bekir Sıdık, Hazreti Ömer, Hazreti Osman, Hazreti Ali(Allah hepsinden razı olsun) diğer tüm yoldaşlarından daha önemlidir. Peygamberin ailesi (Peace be upon him), Hazreti Fatma, Hazreti Hasan, Hazreti Hüseyin (Allah hepsinden razı olsun) cennet insanlarına liderlik edeceklerdir. Tüm dostları Allaha aittir ve Hazreti Muhammedin tüm eşleri dünya insanının annesidir onlara kötü söz söyleyenler, onları inançsızlıkla suçlayanlar lanetlenmiştir ve kendileri inançsızdır.

Allah Dostları

Sünneti takip eden ve Allahın rızasını kazanan herkes Allahın dostu olarak kabul edilir ve onlara saygısızlık etmek çok büyük talihsizliktir. Allah dostu; sıkı sıkıya sünnete ve Hazreti Muhammede (Peace be upon him) bağlıdır ve şeriata uyar. Allahın birinin üzerinden mucizelerini göstermesi onun Allah dostu olduğu anlamına gelmez. En büyük mucizeler Peygamberin hayat tarzındadır.(sünnet)

Satan Dostları(şeytan)

Hazreti Muhammed tarafından getirilen şeriata inanmayanlar ve Allahın dostu olduğunu iddia edenler, uçmak, su üzerinde yürümek, düşünce okumak ve bunun gibi mucizevi olaylar sergileseler bile Allahın dostu olamazlar ve aslında şeytanın arkadaşlarıdır. İbadetini terk edenler ve cemaatle yapılan ibadetleri mazereti olmaksızın sürekli olarak terk edenler, zina yapanlar,kahinlik yapanlar Allahın dostu olmaya yeterli niteliklere sahip değildirler.

Rüyalar, hayaller, ve kutsal ilham yoluyla şeriata ekleme yada çıkarma yapılamaz ve böyle bir iddiada bulunan şeytanın takipçisi haline gelir artık çöplüktedir. Buna fiziksel olarak ibadet etmemelerine rağmen ruhlarının ibadete devam ettiğini iddia eden ve ibadet ve sünnete uyma gereği hissetmeyen ve kendilerinin zaten varış noktasına ulaştıklarını iddia edenler içinde geçerlidir.....evet çok büyük ihtimalle ulaşmışlardır ancak nereye? Cevap: CEHENNEM ATEŞİNE ve sapmış, Allahtan uzaklaşmış ve rızasını almaktan uzak vadilerde. (Aqeedah-Tahawiyah, Sharh Fiqh al-Akbar, and Takmeel –ul – Iman)

İslamın temel inançları – Her Müslümanın Bilmesi ve Uygulaması Gereken

Temel İnançlar	Temel	Orta Seviye	İleri Seviye	İslamın temel inançları ile alakalı olarak okunması gereken kitaplar	Notlar / Yorumlar / Tecrübeler
Yüce Allah					
Melekler (Malaikah)				'Beliefs outlined' (İnançların Özeti) [by İman Önder / Alhamdulillah]	
Kutsal Kitaplar (Kutub)				Fiqh al-Mu'tabir [by İman Önder / Alhamdulillah]	
Peygamberler (Rusul)				Aqeedah Tahsiyyah 'Aqeedah'	
Kiyamet (Qiyaamah)				[by Ahmad Dabbagh] 'Foundation of Islamic Beliefs'	
Kutsal Kader (Qadr)				[by İman Muhammad Ghazzali (Rahimullah)]	
Ahret (Aakhirah)					

Soru: İkinci şart nedir?

Cevap: İnanç ve iman insanın zihninden ve kalbinden başlar ve vücudu buna tanıklık eder. Bu vücut görevlerini nasıl yerine getirecek? Hangi ameller Allahı memnun edecek ve hangileri rahatsız edecek. Ve insan nasıl ibadet etmeli. Bu bilgi İslami Adalet sisteminde (Fıkıh) mevcuttur diğer bir deyişle; yapılacaklar ve yapılmayacaklar ile kanuni ve kanunsuzu tanımlar. Öğrencinin Gusül, abdest, namaz ve dua, oruç ve hac ile ilgili olarak bilmesi gereken en önemli şeyler zorunluluklar, gereklilikler, tavsiye edilenler, tercihe bırakılanlar, yasaklananlar, hoş olmayanlar ve bozan şeylerdir. Örneğin Gusülün üç farzı vardır: 1) Ağza su alma ve çalkalama 3 kez 2) Burna su alma ve temizleme 3 kez 3) tüm vücudu hiç kuru yer kalmayacak şekilde yıkama

The value and importance of Islamic law in society

The value and importance of Islamic law in society

İslami Fıkıh	Farzlar (Zorunlu)	Vacipler (Gerekli)	Sünnetler (Peygamber yolundan)	Müstehap Ameller (Tavsiye edilen)	Mekruh Ameller (Hoş olmayan)	Bozan Şeyler (Boşa çıkaran)
Istinca(tuvalet Sonrası temizlik)						
Abdest (ablution)						
Gusül (Boy Abdesti)						
Namaz						
Oruç (fasting)						
Zekat (charity)						
Hac (Pilgrimage)						
Umre (lesser pilgrimage)						
Maddi kazanç ve harcamalar						

Allah rızasını kazanmak için dört hedef

Nihai Amaç

Allahın Rızasını ve Merhametini Kazanmak

- Başka hiçbir niyetle değil sadece Allah için iyi şeyler yapmak
- Kendi çabalarıyla ve kabiliyetleriyle O'nun hak ettiği kadar ibadet, hizmet ve O'nun rızasını kazanamayacağına sürekli olarak farkında olmak yani acizliğini bilmek
- O'nun yolunda dosdoğru ilerlemen sadece Allah'ın lütfüyle olur.



Sürekli olarak Allahın varlığını hatırlamak

4

Bu her üçünde ruhudur

1

İç ve dış dünyasında O'nun emirlerine istek ve düşüncelerine öncelik vermek suretiyle Allahın üstünlüğünü kabul etmek

2

İç ve dış dünyasında O'nun sünnetine uyarak, onu severek ve onurlandırarak Hazreti Muhammedin ve Sünnetinin üstünlüğünü kabul etmek

3

Kul hakkına riayet ederek onlara merhamet göstermek ve onlara fayda

A Dünyevi işler

- Kıyafetler,yiyecek, barınma Tıbbi ihtiyaçlar ve diğer ihtiyaçlar
- Diğer insanları organize olarak yardımlaşmaya davet et
- Herkesin tüm bunlardan kolayca faydalanabileceği bir ortam oluştur.

B Diğer Dünya insanları iyiliğe davet etme ve şeytandan uzaklaştır

- Bunu her seviyede birlikte yapmak üzere diğer insanları da katılmak üzere davet et
- Şeytandan ve günahlardan kurtulabilecekleri ve doğru bir hayat sürebilecekleri ve kolaylıklarla yapabilecekleri bir ortam oluştur

Bu her üçünde ruhudur

Yol



Şeyh/Öğretmen

Gayret
(Çaba)
Mücadele

İstikamet:
dosdoğru olmak

Sadakat
(Devamlılık)

Soru: Allah rızası kazanmak için üçüncü şart nedir?

Allaha karşı yerine getiremediği sorumlulukları ve ihlal ettiği kul hakları için af d

İnsanın bundan sonraki hayatını Allaha tam itaatle geçirmeye ve yaşam tarzı olarak Hazreti Muhammedin yaşamını örnek alması çok güzel bir olaydır. Bununla beraber Allaha, Hazreti Peygamber'e, kendine ve diğer kullara karşı yerine getiremediği sorumluluklar varsa önce bunları yerine getirmeli sonrada af dilemelidir.

Soru: What are the rights of Allah?

Cevap: Allah'a karşı sorumluluklarımız:

- 1) O'na hiçbir şekilde eş koşmamak
- 2) İnsanların gözünde değer kazanmak için değil Allahın rızasını kazanmak için ibadet etmek
- 3) Her türlü zorunlu ibadeti yerine getirmek ve af dilemek
- 4) Şeriat uyarınca geçmişte tutamadığın oruçları uygun şekilde ödemek.
- 5) Geçmişte vermeyi unutmuş olabileceğin zekatları yeniden hesaplamak ve vermek
- 6) İlk dönemde (eğer senin için zorunluluksa) hacca gitmek
- 7) Eğer Allah huzurunda bir yemin etmiş veya söz vermişse bunu yerine getirmek, eğer mümkün değilse telafi etmek ve af dilemek.

Soru: Allahı Peygamberi Muhammede karşı sorumluluklarımız nelerdir?

Cevap: Hazreti Muhammede karşı temel sorumluluklarımız :

- 1) Peygambere tam ve mükemmel bir şekilde inanmak
- 2) Hazreti Muhammedi eşinizden, çocuklarınızdan, anne babalarınızdan, her şeyden ve herkesten çok sevmek.

- 3) Hazreti Muhammedi ve onunla ilgili olan sünnet, yaşam tarzı vb her türlü şeyi onurlandırmak, saygı duymak, kutsamak.
- 4) Dini, şeriatı, sünneti, merhametini tam anlamıyla Hazreti Muhammedin yaşam tarzını takip etmek
- 5) Diğer insanları dine, şeriata, sünnete ve Yüce peygamberin yaşam tarzına uymaya davet et ve bunları aktar.

Soru: Kişinin kendine karşı sorumlulukları nelerdir?

Cevap: Kişinin kendine karşı sorumlulukları

- 1) Kendini Allahın gazabından ve cehennem ateşinden korumak
- 2) Fiziksel sağlığına dikkat etmek
- 3) Vücudunu yeterince dinlendirmek ve yeterince uyumak
- 4) Vücudunu temiz ve pak tutmak
- 5) Kanunlara riayet etmek

Soru: Diğer insanlara karşı sorumluluklarımız nelerdir?

Cevap: Diğer insanlara karşı sorumluluklarımız üç kategoride açıklanmıştır:

1) Finansal sorumluluklar (para)

Eğer geçmişte haksız bir kazanç elde etmişseniz ki bu arazi, para, bina, ya da altın ve gümüş olabilir; bunları hakkı olan kişilere geri teslim etmelisiniz ve af dilemelisiniz. Eğer hak sahibi ölmüşse o zaman mirasçılarına, onlarda ölmüşse bir hayır kurumuna onların adına sadaka olarak vermeniz gerekir.

2) Fiziki sorumluluklarımız (yaşam)

Eğer birine fiziksel olarak bir zarar vermişseniz ve ya duygusal ve mental bir zarar verdiyseniz ondan af dilemeniz gerekir.

3) İnsan onuruna karşı sorumluluklarımız:

Bu, haksız suçlama, arkasından konuşma, kötü davranma, yalancı şahitlik, Müslümanlarla alay ederek küçük görme gibi konuları kapsar. Bu insanlardan af dilenmelidir.

Not: İnsanlardan af diledikten sonra aynı şey için bir de Allaha yalvararak af dilemek gerekir ve tövbe edilir.

1) **İstif** Eğer haksız bir şekilde bir hayvanı, kuşu yada böceği öldürdüyse veya zarar verdiyse Allah'tan af dilemeniz gerekir. *Oh My Lord whoever's rights I*

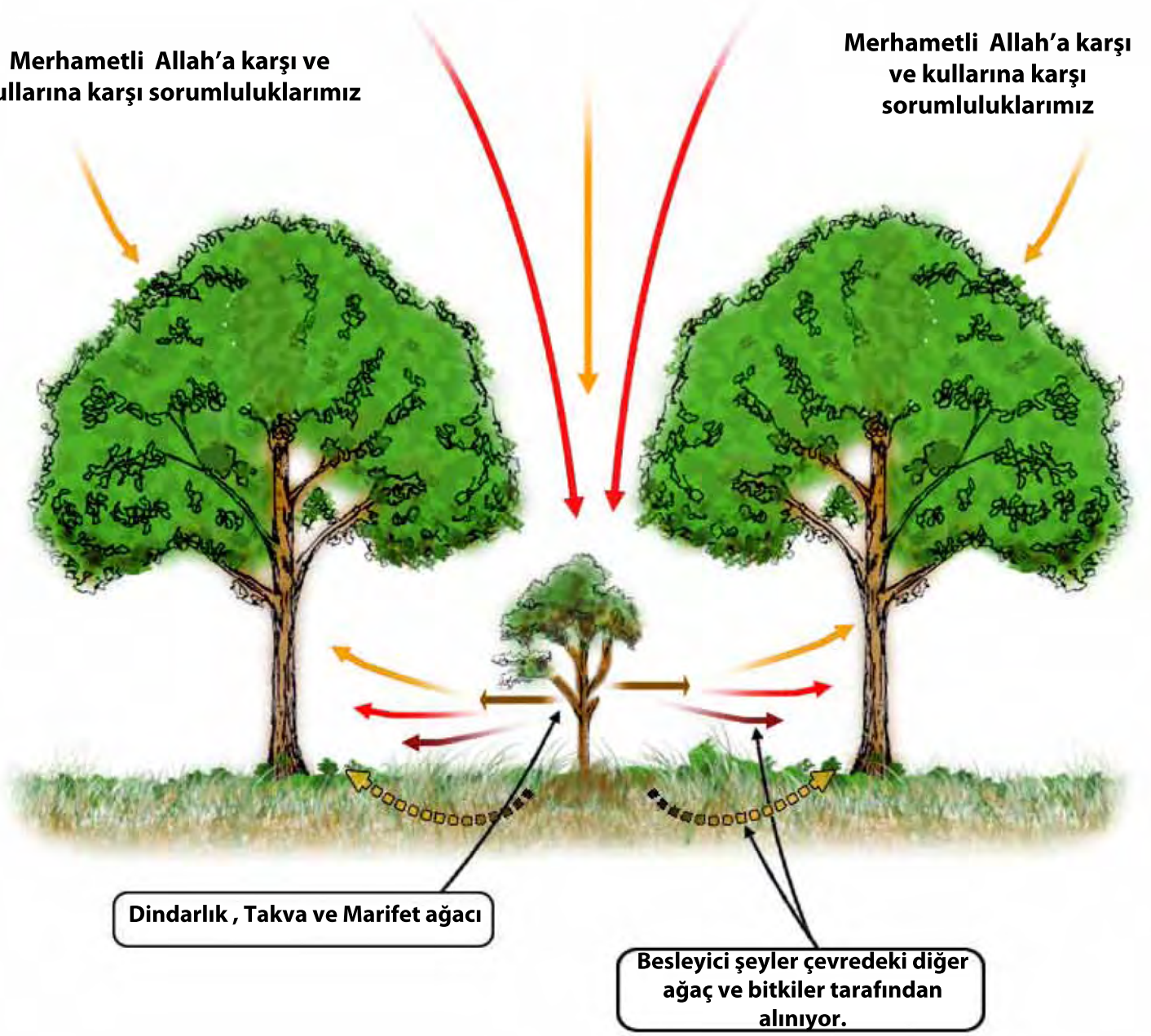
2) **İstif ve İstif** Nihayetinde insan Allaha: “ Allahım, bilmeden her kimin hakkını çiğnediysem ne olur bunun için bana hesap sorma affet, affına ve merhametine sığınıyorum” diyerek yalvarmalıdır.

YERINE GETİRME METODU	YÜCE ALLAHA VE KULLARINA KARŞI SORUMLULUKLARIMIZ	Hak sahipleri
	ALLAHIN BİRLİĞİNE İNANÇ, NAMAZ, ORUÇ, AF DİLEME, HAC, YEMİNLER, AŞK, HİZMET, İTAAAT, BÜYÜK SAYGI	ALLAH
	İMAN, AŞK, SAYGI, BÜYÜK SAYGI, SÜNNETE UYMA, MESAJLARINI AKTARMA	ALLAHIN ELÇİSİ
	KENDİNİ DİĞER DÜNYANIN GAZABINDAN KORUMAK, SAĞLIĞINA DİKKAT ETMEK, HELAL KAZANÇ VE TEMİZLİK	İNSANIN KENDİ HAKLARI
	MAL, ONURUNA SAYGI VE SÖZÜNDE DURMA	KUL HAKKI
	MERHAMET, HUZURSUZLUK YARATMAMAK, GÖSTERİŞ VE NİMETLERİN İSRAFI	DİĞER YARATIKLAR, ÇEVRE, ARAZI, TÜM YAŞAYAN CANLILAR, DOĞAL KAYNAKLAR

Kul hakkı ve Allaha karşı yerine getiremediğimiz sorumluluklardan kurtulma

Merhametli Allah'a karşı ve kullarına karşı sorumluluklarımız

Merhametli Allah'a karşı ve kullarına karşı sorumluluklarımız



Dindarlık , Takva ve Marifet ağacı

Besleyici şeyler çevredeki diğer ağaç ve bitkiler tarafından alınıyor.

Yukarıdaki diyagram geçmişte zenginlik, mal, onur, konularında kul hakkı ihlal etmiş ve fiziki ve duygusal zarar vermiş insanları göstermektedir. Çiğnedikleri hakları iade etmeleri ya da onlardan af dilemeleri gerekmektedir. Aksi takdirde bu insanlar ne yaparlarsa yapsınlar Allahın rızasını ve yakınlığını kazanamazlar. Sadaka, umre, zikir ve nafle namaz gibi çok büyük ibadetler yapsalar dahi sevapları ve faydaları diğer insanların hesabına kaydedilecektir.

Pişmanlık Metodolojisi (Tövbe)

Pişmanlığın Anlamı (Tövbe):

Pişmanlık, günahkarların bu vasıtayla girebileceği, Allaha yakınlık sarayının giriş kapısıdır. Tövbe nin sözlük anlamı dönüştür, başka bir deyişle günahkar bir insan yaşantısından pişmanlık duyar ve cehenneme giden yoldan cennete giden yola, dünyadan ahrete, şeytana itaatten Peygambere itaate, allıhtan başka her şeyden Allaha, Allahı hoşnutsuz etmek pahasına kulları memnun etmekten Allahı memnun etmeye, O'nun uzaklığından yakınlığına, O'nun gazabından O'nun merhametine, bütün yanlış yollardan kutsal yolculuğun başlayacağı dosdoğru yola dönüş demektir.

Pişmanlık için iki rekat namaz

Pişmanlık duyan kişi uygun şekilde abdest almalı ve Allah rızası için iki rekat namaz kılmalıdır ve bundan sonra günahlarını gözyaşları içinde hatırlayarak kalbinin derinliklerinde gelen vicdan azabı ve pişmanlığı için yakarmalı: “ senden başka efendim olmadığı için günahlarımı pek çok hizmetkarı olan senden başkası bağışlayamaz. Merhametin ve şefkatinle beni bağışla ve gelecekte günah işlememe izin verme.” Namaz öncesinde ve sonrasında Salavat getirilmelidir. Bunun için en iyi zaman Allahın “ günahlarından pişmanlık duyan varmı” sorusunu sorduğu, gecenin son bölümüdür.

Pişmanlık duymaktan vazgeçmemek ve ertelememek

Pişmanlık duyanın aşağıdaki şartları yerine getirmesi ve ve sıkı bir şekilde gelecekte günah işlemeyeceğine inanması gerekir ancak bunun için söz vermemesi gelecekte günah işlemesi halinde tekrar af dileyebilmesi için önemlidir. Eğer günah işlemeye devam etse ve bunun önüne geçemese bile tövbeden vazgeçmemelidir çünkü Allah sürekli olarak pişmanlık hissedenleri sever çünkü günaha bulaşmayanlar sadece Peygamber ve Meleklerdir.

Tövbeye ilgili olarak şeytani bir düşünce

Tövbeye etmeden sürekli olarak günah işlemek ve sonradan hepsi için af dilemek bir yanılma, aptallık ve hüsnü kuruntudur. Uygun araçları kullanmak ve sonrası için de Allah'a güvenmek doğrudur. İnsan bir tohum ektiğinde alacağı meyveleri bitkileri düşünür, aynı şekilde tövbe tohumu ekmek ve affedilmek meyledir.

İnsan ne zamana kadar tövbe edebilir?

İnsan, ruhu bedeninden ayrılmadan hemen öncesine kadar ve düzensiz nefes alıp vermeye başladığı ana kadar tövbe edebilir. Ayrıca güneşin batıdan doğacağı hesap gününde tövbe kapıları kapanacaktır.

Tövbenin dört şartı

- 1) Yaptığı şeyden gerçekten pişmanlık duymak
- 2) Tövbe ettiği günahı derhal terk etmek.
- 3) Günahı tekrar işlemeyeceğini samimi olarak ikrar etmek.
- 4) Eğer bir insan Allahın, Peygamberin (Peace be upon him), yada başka herhangi bir canlının haklarını ihlal ettiyse bunu İslami kurallara (şariat) göre telafi etmelidir.

Tövbe etmeye yardımcı faktörler

- 1) Samimiyet – Başkalarının suçlamalarından çekindiği için değil sadece Allah rızası için günahı terk etmek.
- 2) Eğer tövbe meslek ve görevde fayda sağlamak için yapılıyorsa bu gerçek bir tövbe değildir.
- 3) Başkaları için günahı terk etmek de gerçek bir tövbe olmayacaktır.
- 4) Aids'e yakalanmamak için zinayı bırakmak gibi, sağlığını korumak ya da hastalanmamak için günahı terk etmek de gerçek bir tövbe olmayacaktır.

- 6) Eğer bir hırsız eve kolay giremediği için, polis ya da bekçi korkusu gibi nedenlerle hırsızlıktan vazgeçiyorsa onun tövbesi Allah katında gerçek bir tövbe olmayacaktır.
- 7) Alkol ya da uyuşturucu bağımlılığından para bulamadığı için vazgeçen biri de aynı şekilde pişman sayılmayacaktır.
- 8) Dış faktörlerden dolayı günahı terk etme (örneğin iktidarsızlıktan dolayı zina yapamama, görmediği için şehvetten uzak durma gibi) yine aynı kapsamda tövbe sayılmaz.

Tövbeye sadık kalmaya yardımcı faktörler

- 1) Tövbekar insan hem kendi içinde hemde dış dünyasında günahı terk etmelidir. Fiziken vazgeçtiği günahı düşüncelerinden de atmalıdır insan ve günahattan zevk aldığı anları hatırlayarak ileride tekrar aynı günahı işleme riskine sahip olduğunu unutmamalıdır.
- 2) Küçük gördüğü günahları terk etmelidir çünkü bunlara daha büyük günahların kapısını açar. Örneğin kaçamak bir bakış zinayla sonuçlanabilir.
- 3) Günaha aracı olan televizyon, alkol, pornografi ve müzik aletlerini hayatından çıkarmalıdır.
- 4) Günah işlemeyi kolaylaştıran ortam terk edilmelidir.
- 5) İyi davranışlar sergilemenin yolu kötü arkadaşların terk edilerek dindar arkadaşlar edinmektir.
- 6) Mafya babaları ve sanatçılarda olduğu gibi bazen işlediğiniz günah size statü kazandırır ve bu yüzden terk edemezsiniz.
- 7) Bazı insanlar tövbeyi hemen ölüm öncesine bırakır ve kalpleri mühürlenir. Ancak tövbenin ertelenmesinin de bir günah olduğu ve bunun için de ayrıca tövbe etmek gerektiği unutulmamalıdır.
- 8) İnsan her zaman için ettiği tövbenin yetersiz olduğunu düşünerek korkmalı ve affedildim düşüncesine kapılmamalı ancak Allah katında yalvarmaya devam ederek bu umudunu sürdürmelidir.

9)Allahın anıldığı toplantılara katılmalı, tavsiyelerin verildiği toplantılara katılmalı ölümden sonrasını unutmamak için kabir ziyaretleri yapmalıdır.

10)Kendisini düzelterek, arınma ve Allah'a yaklaşma yolunda Dürüst ve dindar rehberler edinmelidir.

11)Şimdiye kadar haksız kazançlarla iştigal eden vücudun gücü ve enerjisi bundan böyle helal kazançlar için çalışmalı ve Allah yolunda kullanılmalı, böylece gelecekte vücut saf ve helal kazanımlarına devam edebilmelidir.

İnsanı tövbeden alıkoyan şüpheler ve şeytani düşünceler

1) Bazen insan: tövbe etmek istiyorum ama Allah'ın beni affedeceğinin garantisi yok diye düşünür.

2) O kadar çok günahım var ki affedilmem mümkün değil

Bu fanlış düşüncelere cevap: affedici olan sen değil Allahtır. Yüce Allah: eğer günahların cennetlere kadar ulaşmış bile olsa ve sen benden af dilesen seni affederim” der. Hadis: bir insan Peygamberimizin huzuruna gelir ve “her türlü günahı küçüğünden büyüğüne işlemiş bir insanın affedilme prosedürü nedir?, hala tövbe şansı var mıdır?” diye sorar; Peygamberimiz İslamı kabul ettinmi? Diye sorar evet der kul ve kelime-i şehadet getirir. Peygamberimiz “ o zaman iyi şeyler yap, Allah yaptığın iyiliklerle kötülüklerini siler. Benim sahtekarlıklarımı ve itaatsizliklerimi de mi? Diye sorar. Kul tekbir getirerek (Allahu ekber) (Musnad Ahmad – IMAM AHMAD BIN HANBAL, MINHAIJ UL QASIDEEN IBN QUDAMA MAQDISI, TÖVBE KİTABI SEYID MUHAMMAD SALIH).

Dördüncü şart: MÜCADELE (Mücahitlik) VE SEBAT (İstikamet)

Mücadele (mücahitlik) yetenekleri oranında çaba harcamak ve Sebat, seyahatine hiç durmadan düşse bile devam etmektir çünkü gerçekten düşmek düştüğünde ayağa kalkamamaktır.

Başka bir deyişle :

Mücadele günahkar dürtülerin ve arzuların irade gücüyle bastırılmasıdır. Sebat ise iyi ameller işlemeye devam ederken ve günahlardan kaçınırken, aynı zamanda içten gelen arzular ve dışarıdan gelen etkileri ekarte etmektir. İnsan Allaha yakınlaşmaya başladığında açıkça kendi nefesine, şeytana, kötülöklere, dünyevi aşklara ve kafa karıştıran her şeye savaş açar. Bunların hepsi insanın baş düşmanı olur ve şeytan öğrencinin arkadaşlarını, ailesini ve diğer insanları, onu sünnet yolundan ayartmak maksadıyla kullanabilir. Kullandığı taktikler eleştiri, şaka, küçümseme ve akran baskısı gibi amaca yönelik şeylerdir. Eğer bu kişi zorluklara karşı koyabilecek durumda değilse, koruma zırhını kaybetmiş ve başarısızlığa ve cehennem ateşine mahkum olmuş demektir tabiki yolunu tekrar Allaha döndürmeyi beceremezse. Mücadele ve sebat Allahın yakınlığına ve rızasına götüren iki kanat gibidir. Kanadınız yoksa uçamazsınız. Allah rızasına ulaşan yolda eğer çaba gösterirseniz Allah size pek çok yol açacaktır.

Mücadele (mücahitlik) üç başlık yada şarta sahiptir yoksa düşünceden öteye geçemez.

1. kendinizi zayıf, kimsesiz ve güçsüz görerek Allaha güvenmeniz ve sadece O'ndan yardım dilemeniz.
2. sadece istemekle değil iradenizi de ortaya koyarak günahlardan uzaklaşmaya çalışmanız..
3. her ne yaparsanız yapın bu sizin kapasitenizle sınırlıdır; günahlardan kaçınmak yada iyi ameller işlemek.

İstek ve İrade arasındaki fark

İstek
(Temenni)

Bedelini
ödemeyen
Uğraşmazsan



Meyve
yok



İrade

Bedelini
ödersen
Uğraşırsan



Meyvesini
alırsın



Allaha yakınlık durumuyla alakalı olarak İrade ve Temenni arasındaki fark

İstek
(Temenni)

Fedakarlık yoksa



Allah yolunda seyahat edemezsin

Dünyaya ve
şeytana yakınlık

İrade

Fedakarlık yoksa



Allah yolunda seyahat edemezsin

Allaha yakınlık



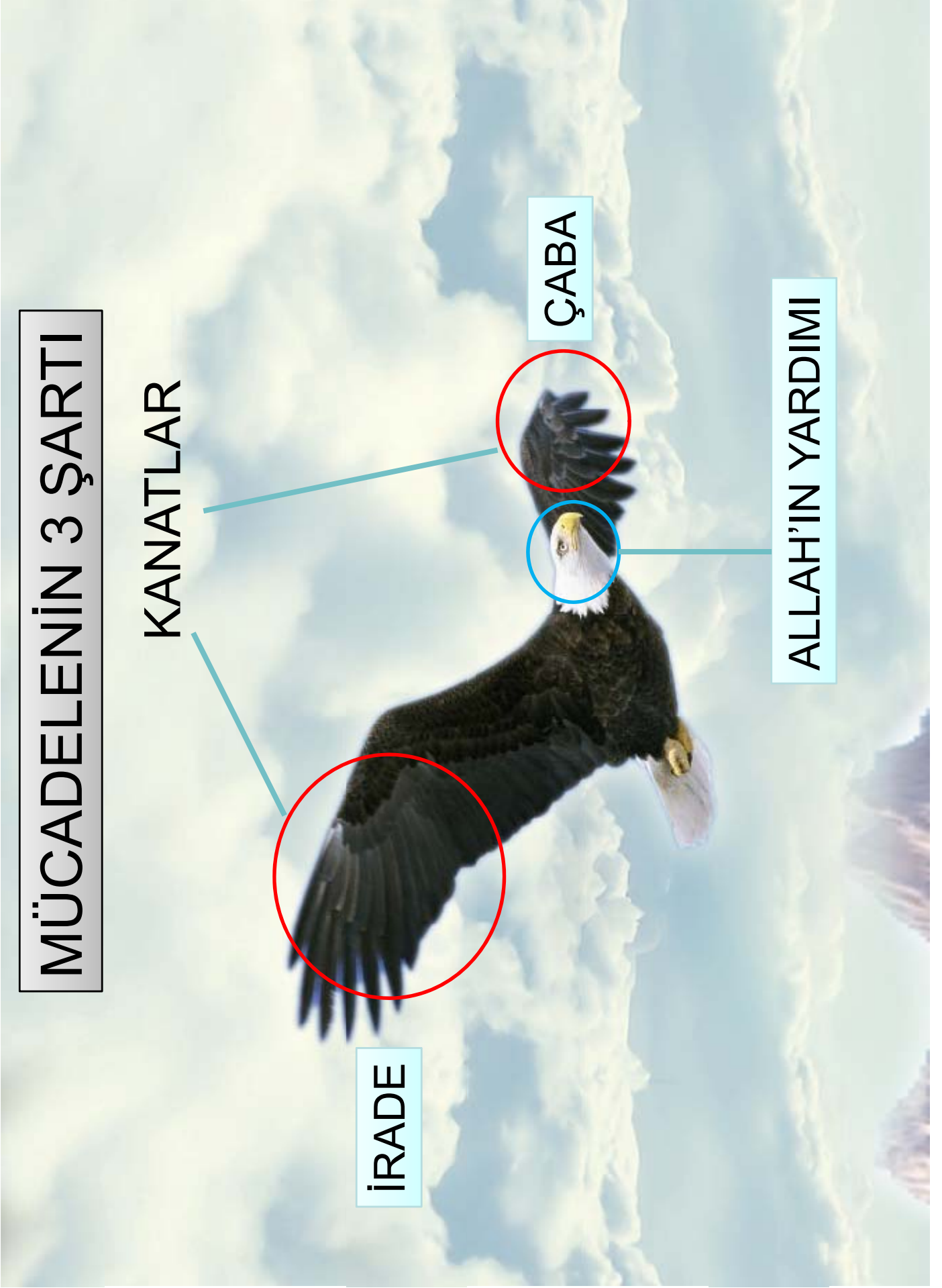
MÜCADELENİN 3 ŞARTI

KANATLAR

ÇABA

ALLAH'IN YARDIMI

İRÂDE



İstekli düşünce (Temenni)

Allahın benden razı olmasını ve bana dost olmasını istiyorum ancak bunun için bir bedel ödemeye ve fedakarlık yapmaya hazır değilim. Bu Temenni olarak bilinir.

Kuvvetli niyet (İrade)

Bu amaca ulaşmak için herşeyi yapacağım ve arzularımı kurban edeceğim. Yani, bedenimi, aklımı ve kalbimi yüce duygularla ve yüce Peygamberimizin (Sallallahu Aleyhi Vesellem) erdemleriyle dolduracağım.

İçtenlik (ihlas)

Bu yolculuğun amacı Allahı razı etmek ve ahirette başarılı olmak. Başkalarının gözünde saygınlık kazanmak, para kazanmak ve ünlü olmak gibi başka amaçlar taşıyorsa bütün bu seyahat boşuna olur ve kıyamet gününde ödül yerine ceza ile karşılaşırız. Allah'tan başka amaçlar için ibadet edenler, gösterdikleri çabalar karşılığında bunun meyvesini almak bir yana cehennem ateşiyle cezalandırılacaktır. Tüm zikirlerimi, ibadetlerimi, günahtan uzak durmayı, beni cehennem ateşinden kurtaracak ce cennetin güzellikleriyle ödüllendirecek olan tek vasıta olan Allah için yapıyorum düşüncesi en doğru düşüncedir.

İnsanlar memnunmu değilmi, saygı duyuyorlarmı duymuyorlarmı, maddi kazanç var mı yok mu? Allaha ibadet eden kişi bunları kale almaz. Ancak, diğer taraftan eğer kişi iyi niyetle çok az da olsa ibadet ederse Allah onu kat kat fazlasıyla ödüllendirir ve belkide bu onun kurtuluşuna vesile olur. Bir hadiste bahsedildiği üzere önceki kavimlerden kötü bir kadın hayvani duygularını bastırılmış ve kurtuluşa ermişken, Allah yolunda savaşan bir savaşçı bunu kahraman olmak için yaptığı için yani kendi gösterişi ve ünü için yaptığından dolayı Allah tarafından insanları boş yere öldürdüğü değerlendirilerek cehennem ateşiyle cezalandırılabilir. Dünyada her iki örnekten de bolca bulunmaktadır. Öyleyse, Allahı memnun edenlerden olunuz, insanları memnun etmeye çalışanlardan değil.

İhlasla ilgili temel yanlış yada yanlış anlama ve daha yüksek manevi mertebeler.

Allaha yakınlık yolculuğuna çıkan pek çok insan iyi ameller yapar ve Allah yolunda mücadele eder.

Bilgi eksikliğinden dolayı insanlar şeytan ve kendi nefisleri tarafından kolayca aldatılırlar ve şu anda bu manevi yolculuğa başlayıp, sürekli Allahı anıp, Peygamberimizin (Sallallahu Aleyhi Vesellem) sünnetini ve şeriati takip etmemize rağmen hala niye mucizeler ve doğa üstü olaylara Allahın yakın dostları gibi şahit olamıyoruz şeklinde akıllarını çelmeye çalışır. En azından ibadet ederken ve murakebe yaparken bazı iyi rüyalar, bazı renk ve ışıkları görmemiz gerekir. Bu tip şeyler gerçekleşmediğinde

İnsanlar umutsuzluğa kapılır ve Kabul görmediklerini düşünürler ve bazen ibadet etmeyi, sünnet yolunda ilerlemeyi terkederler ve yeniden hayatın şeytani düşüncelerine geri dönerler ve kaliteli bir öğretmene danışmayı düşünmezler.

Bu insanlar görünüşe göre saf duygulardan uzaktırlar ve hedefleri konusunda kargaşa içerisindedirler ve bunlar ibadetleri sadece Allah yolunda olmaktan uzaktır. Onlar mucize ve keramet peşindedirler. Abdullah (Allahın kulu) olmaktan çıkıp Abdul Keramet (mucize peşinden giden), Abdul keşif (hayallerin kulu), Abdul Rüya (rüyaların kulu), Abdul İzzet (eğlencenin kulu) vb. olurlar. Bu tip insanlar için aşağıda çok iyi bir bölüm bulunmaktadır bunu okuyarak durumlarını düzeltmeye çalışmalıdırlar.

İhlas la ilgili olarak, gözleri açacak bir olay

İmam Abdul Wahaab Sharani'nin yaşadığı bir olaya göre, Allah ondan razı olsun, çok ünlü bir imamdı, şahsi arınma ilminde üstad haline gelmiş bir ilim adamıdır. Hicri takvim Recep ayı 17 sinde şöyle demiştir, Allahın evliyalarının yüksek statülerini düşündüm, Allahın dostlarının ulaştığı merteye beni çok cezbetti. Diğer alemleri de görebilmeyi, kalp gözümle tüm bunlara şahit olabilecek güce sahip olabilmeyi çok isterdim. Bu yeteneklere sahip olamadığım için kendimi değersiz ve anlamsız hissettim ve bu benim hayatımı daha acılı bir hale soktu. Allahın iradesiyle mutlu olamadığım için kalbim karardı v eve Allahın adaletini sorgulamaya başladım. Niçin bana böyle özellikler vermemişti. Sonuç olarak Allahın gazabına maruz kalarak imansız ölebileceğim konusunda endişelenmeye başladım.

O kadar üzuldüm ki kendimden geçtim ve Fustat diye bir şehirde buldum kendimi. Bir bahçenin önünde oturdum, yarı uyanık bir halde ve çok üzgündüm; bir ses duydum ama etrafta kimseler yoktu. Ya bir melek ya da bir evliya olabilirdi. Her neyse, b uses Allah adına şöyle diyordu: Ya kulum, sana tüm evrenin bilgilerini bahşetsem, kum tanelerini sayabilsen, tüm bitki ve otların isimlerini ezberlesen, hayvanların tüm cinslerini ve isimlerini ve özelliklerini bilsen, dahası kuşlar böcekler, balıklar ve tüm yaratıklardan cennette yaşayan ve ilk yaratılan meleklerle kadar cennette ve cehennemde var olan her şeyi bilsen. Ve dahası, ben sana tüm mucizelerimi sergilesem, bana ait herşeye şahit olsan yine de ibadette, şükürde, ve bana yakınlıkta bir adım ilerlemiş sayılmazsın.

Açıklama : Allahın bir kuluna bahşedebileceği tüm bu yetenekler ve iyilikler bunlardır, bunlara kulun katkıda bulunduğu bir şey bulunmamaktadır. İnsan yüce Allahın rızasını kazanmak için Peygamberimizin sünnetini izleyerek ve içtenlikle sadece Allah adına iyi işler yaparsa Allahın rızasını kazanır ancak yukarıda sayılan tüm ayrıcalıklara sahip olsa bile Allaha itaat bunun tek yoludur. İblis pek çok doğa üstü güce sahiptir ve yine aynı şekilde deccal de bazı sihirler sergileyecektir ancak unutulmamalıdır ki her ikisi de lanetlidir.

İmam Abdul Wahaab Sharani rahimahullah henüz bu konuşma bitmeden kalbindeki bu dünyaya ve ahirete ait tüm arzuların ve şahsi duyguların kaybolduğunu, ve gerçek ihlası hissettiğini söylemiştir. Allaha defalarca şükrettim ve tüm bedenim, aklım, ruhum kalbim ve vücudumun her zerresiyle derin bir minnettarlığa gömüldüm.

(Anwaar Qudsiya fee Bayaan Adaabil Ubeediyah))

(lütfen bunun bire bir çeviri değil aynı anlamı aktaran bir yazı olduğunu Kabul ediniz).

Peki Allahın rızasını kazanmak için ne yapmak gerekir?

İki şey yapınız. Öncelikle iç dünyanızda Allahın varlığını hissedin, Allah benimle beraber, beni görüyor ve beni işliyor şeklinde derinden gelen düşüncelerinizle O'nu anın. İkinci olarak, ibadetten dünyevi finansal işlere kadar her alanda sünnet ve şeriata uyun. Dahası, yetenekleriniz ölçüsünde Allahın kullarının hakkına riayet edin ve onlara merhametinizi gösterin. Bundan sonra, mucize ve kerametlere şahit olursanız bu iyidir ancak bunlar amaç değildir unutmayın. Rahat olun ve sebatla ibadetlerinize devam ederek İslam dininin gereklerini yerine getirin. Eğer tepkiniz bu olursa bunda bir zarar yoktur. Unutmayın ki şeytan ve decal doğa üstü mucizeler gösterme kapasitesine sahip olsalar da Allahın yakınlığını kazanamazlar çünkü Allahın varlığını anmazlar ve sünnet ve şeriata inanmazlar.

İnsanların iyi nitelikleri ve amelleri konusunda övgüye olan ihtiyaçları ne olacak?

İnsaneler yaptıkları iyi amellerin diğer insanlar tarafından da takdir edilmesine ihtiyaç duyarlar. Aynı yemek yemeye ihtiyaç duydukları gibi onurlandırılmaya ve takdir edilmeye de ihtiyaç duyarlar. Ancak yeme ihtiyacınızı haram vasıtalarla giderirseniz bu günah demektir. Yine aynı ihtiyaçlar helal yöntemlerle giderilirse bu ödüllendirilecektir. Benzer şekilde iyi şekilde anılmanın ve takdir edilmenin kötü bir yanı yoktur

Ancak bunu nasıl yaptığınız önemlidir. Bunun helal ve haram yöntemleri vardır. Eğer görülme beğenilme ve taktir edilme ihtiyacınız için Allah her zaman beni görüyor, işitiyor ve benimle beraber, yaptığım iyi işleri o görüyor ve beni ödüllendirecek dersiniz bu doğru yöntemdir. Böylece ihlasınız nedeniyle Allah tarafından ödüllendirileceğinizi bilirsiniz. Öte yandan diğer kullar tarafından bunların görülmesini ve taktir edilmesini dilerseniz bu günah olacaktır ve ibadetiniz ihlastan uzaklaşacaktır. Böylece görünürde Allah için ibadet ediyor gibi olacak ancak gerçekte iç dünyanızda bunu kullar için gösteriş olarak yapıyor olacaksınız. Siz Allahla yakınlaşmalısınız kullarıyla değil. Gösteriş için yapılacak ibadetler Allah tarafından Kabul görmeyecek ve çok büyük ihtimalle bunun için ödüllendirilmeyeceksiniz. Böylece her iki dünyada da kaybedenler arasında yerinizi almış olacaksınız.

İhlas nasıl kazanılır?

Ihlas bu konuyla ilgili kitapları ve bölümleri okuyarak kazanılacak bir şey değildir. Bunun için gerçek ihlasın ve samimiyetsiz ibadetin ne olduğunu anlamanız gerekir. Bir adım daha ileri giderek aşağıda bahsedilen metotla en basit seviyeden başlayarak ihlas kazanabilirsiniz.

Ne kadar iyi işler yapsanız da Allahın yarattığı kulların size buradan bir fayda veya zarar vermelerinin Allahın iradesiyle gerçekleştiğini, O'nun izni olmadan hiç bir şeyin gerçekleşmeyeceğini unutmayınız.

Aşama 1 İçtenlik:

Başlangıçta, ortada ve sonlara doğru (yaptığınız ibadet ve benzeri her durumda) niyetinizi kontrol edin. Bunu yapmazsanız niyetinizin gerçekliği ve ibadetinizin ödüllendirilebilirliği şüpheli kalacaktır. Kek yada pizza hazırladığınızı düşünün. Başlangıçta hamur iyi değilse büyük ihtimalle pişirdiğiniz de kötü olacaktır. Yine pişirme öncesi, pişirme esnasında yanıp yanmadığının kontrolü önemlidir.

Kendi hesabınızı tutmak için sayfa 100 daki tabloyu 90 gün boyunca uygulayın. Bundan sonra ihlasın ikinci aşamasına ve sonrasında üçüncü aşamasına geçebilirsiniz.

Kutsal Varlığa doğru yolculuğa başlangıç (İhsan seviyesi)

İnsan üç şartı yerine getirirse yani; doğru iman, fıkıh kurallarını öğrenme ve Allah ve kullarına karşı yerine getiremediği sorumluluklarını tamamlama. Öncelikle ve en önemlisi olarak “ bundan böyle tüm iyi niyetimle Yüce Allah ve ahret için çalışacağım” denmelidir.

Arınmanın ilk aşaması- vücudun yedi organının arındırılması.

İlk aşamada insan vücudunun yedi organını temizlemelidirçünkü bu organlarla insan iyi işler ya da kötü işler yapar.

1) Dil 2) Gözler 3) Eller 4) Kulaklar 5) Ayaklar 6) Cinsel organlar 7) Mide

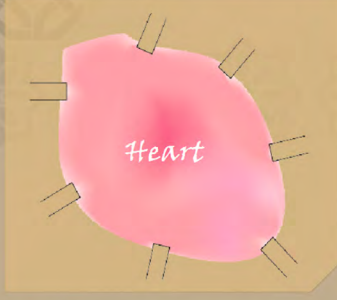
İnsan bu organlarla günah işlediğinde kalp üzerinde siyah bir nokta oluşur. Eğer bu insan tövbe etmezse bütün kalp kararmaya başlar ve insan iyiyle kötüyü ayırt edemez hale gelir ve kalp körleşmeye başlar.

Bu organlar tek tek arındırılmalıdır. Tüm organların arındırılmasında başarılı olunursa sırada zihnin arındırılması vardır.

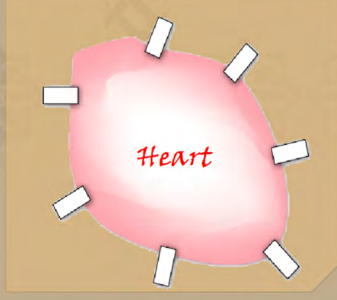
Yolun ilk aşamasına geçebilmek için, ön şart olarak listede verilen tüm günahlardan tövbe etmelidir. Örneğin; dil arındırma tablosu. Bunu yapabilmek için tabloda verilen koşulları yerine getirebilmek için otuz gün boyunca listede verilen günahlardan uzak duracaktır. Eğer gece yarısına kadar bunu başarabilirse o güne bir tik atacaktır. Ancak her hangi bir gün bu kurallardan birini ihlal ederse o güne çarpı işareti koyacak, günah için ayrı, listeye uymadığı için ayrı tövbe edecektir.

1inci Safha

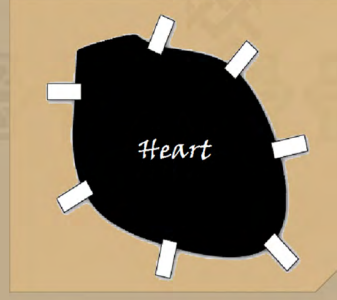
Duyu Organlarının Arınması



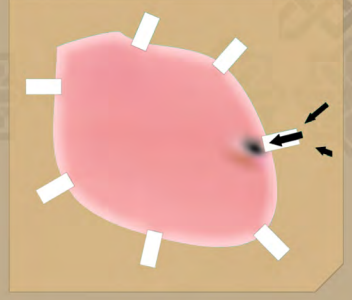
Kalbin doğduğundaki durumu. Bu kalbi şeytani günahlarla kirletmeye başlamadan önceki safhadır.



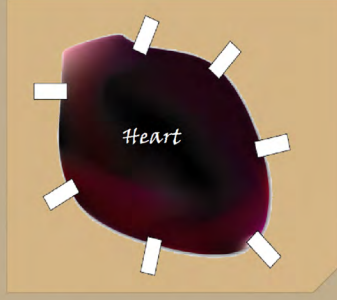
Bu, insanın İslamı kabul ettiğinde ve günahlarından tövbe ettiğindeki halidir. İlk haliyle benzeşir ve şeytani kirlerden uzaktır.



Bu inançsız kalbin gerçek durumudur. kapkaradır



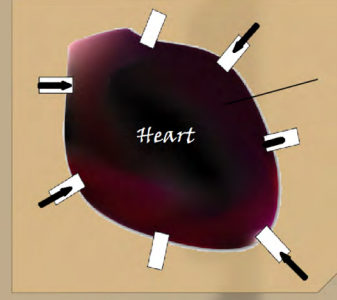
İnsan bir günah işlediğinde kalp böyle etkilenir.



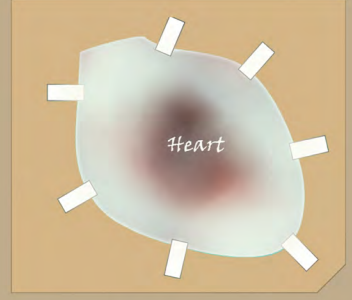
Günahlara gömülmüş kalbin hali.



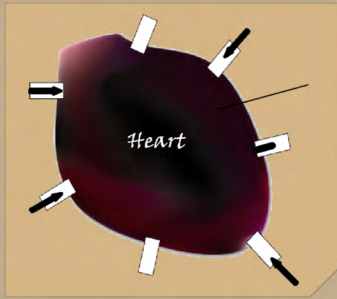
Kalp zikir ve namazla kısa bir süre için temizlenir.



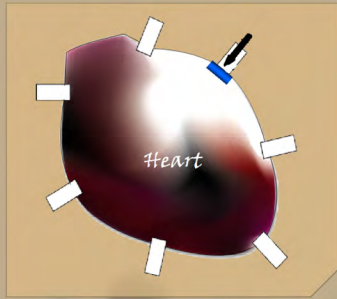
Organlar günah işledikçe karanlık kalbe girmeye devam eder ve onu eski kötü haline döndürür.



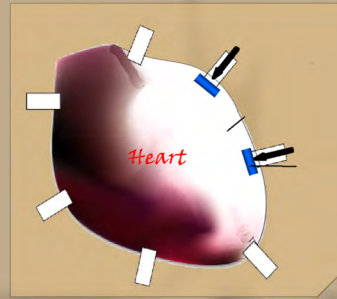
İnsan tüm organlarıyla günahattan arınmaya çalıştığında kalbin hali.



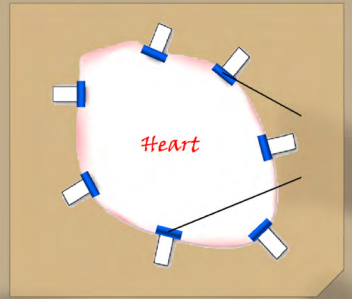
Ruhsal dayanıklılığın eksikliğiyle kalp bir kez daha kararır.



Bir kanal engellendiğinde kalbin hali. Kalbe giren bir hastalık durdurulmuş ve kötü etkiler minimuma indirilmiştir.

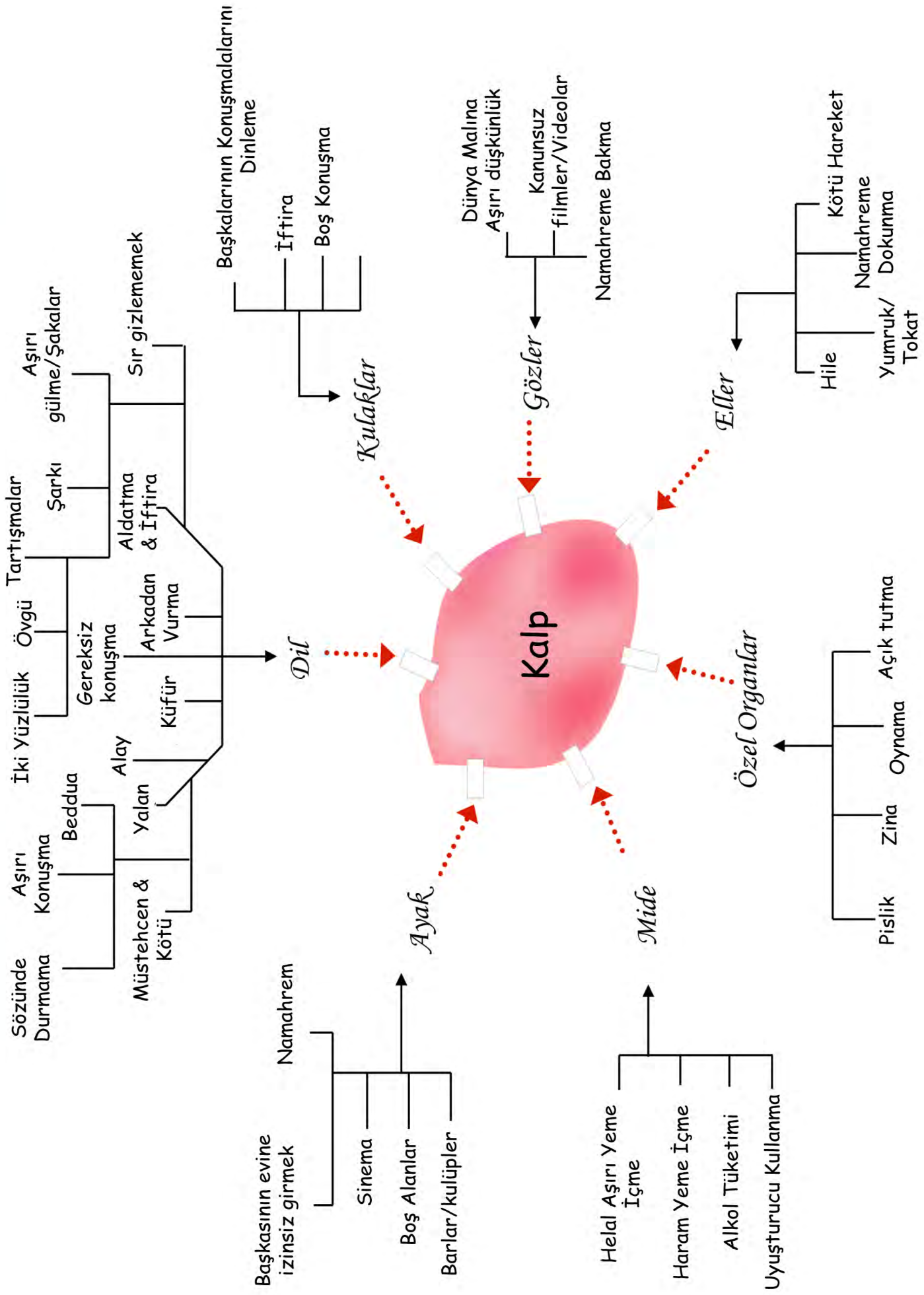


İkinci bir kanalın daha engellenmesinin etkisi; temiz alan büyür ve kalbin diğer yerlerine sirayet etmeye başlar.



Kalbi karartan hastalıklar tek tek engellenmiştir. Böylece kalp temiz kalır ve zikir ve duanın etkisi kendini göstermeye başlar.

Vücutun çeşitli organlarıyla ilişkili günahlar



Hazreti Muhammed : **“kötü amellere düşkün insanlar sonradan iyi amellere yönelirse aynı boğazına kadar zırhla bağlanmış insanlar gibi olur. Sonrasında her bir iyi davranışında zırhın bir düğmesi çözülür, ikinci iyilgi yaptığında ikinci bağ çözülür ve nihayetinde bağlarından kurtularak normal bir insan gibi yürümeye başlar.”** demiştir. **(Hadisin mealidir. Tam karşılığı olmayabilir)**

Hadrat Abdullah bin Masood şöyle demiştir ‘Adamın biri Hazreti Muhammed’e gider ve “ Ya Allahın Resulü! Bahçede bir kadınla karşılaştım. Cinsel ilişki dışında yapılabilecek her şeyi yaptım. Onu öptüm, kucakladım ama cinsel ilişkiye girmedim. Şimdi bana ne istersen yapabilirsin. Peygamberimiz adama jiç bir şey söylemedi. Adam gittiğinde Hadrat Umar (Allah ondan razı olsun) şöyle dedi: ‘Yüce Allah onu korudu, o da kendini muhafaza etmeliydi.’ Dedi ve şöyle seslendi: **“ onu bana çağırın”** dedi. Adam gelince ona şu ayeti okudu: **“Gündüzün iki tarafında ve gecenin gündüze yakın vakitlerinde namaz kıl. Çünkü iyilikler kötülükleri giderir. Bu, öğüt alanlar için bir öğüttür.” (11:114)**

Hadrat Umar (Allah ondan razı olsun) şöyle sordu: ‘Ya Allahın Resulü, bu tavsiyen sadece ona mı mahsus yoksa herkes içinmi?’ Peygamberimiz şöyle dedi: **‘Bu ayrıcalık herkes için’.**

Arınmanın ikinci safhası- zihnin arındırılması

Bir insanın yedi organıyla günah işleyebilmesi için önce onu beyninden geçirmesi ve daha sonra kalbiyle onu yapmaya niyetlenmesi gerekir. Günah küçücük bir düşünce zerresi olarak yaşar. Bu noktada kendini korumak kolaydır ancak bu kıvılcım bir alev haline dönerse bütün kalbe ve beyne sirayet ederek yedi organın günahı işlemesine neden olur.

Bu safhada on seviye vardır- burada öğrenci otuz günlük bir süreçte beynini şeytani düşüncelerden arındırmaya çalışır ve bunu başardığında o alevi söndürmeyi öğrenir.

Müteakip safhalarda insan kazandığı seviyeyi korumak için çalışır. Sonunda bu on seviyeyi tamamlayan, düşüncelerini ve beynini arındırmış olacak böylece Allah ve Muhammed aşkıyla doğru yola girmiş olacaktır. Eğer bir insan şeytani düşüncelerinden zevk almıyorsa bundan kurtulması o kadar kolay olacaktır.

1. **Seviye:** şeytani düşünceyi aklına bilerek getirmemek. Ancak şeytan ve nefis yoluyla aklına girerse de bunu bilerek geliştirmemeli. Ancak insan bu düşüncelerden uzaklaşmak için çaba harcamalı ve düşüncelerini Allah ve Peygamber yoluna yöneltmelidir. İnsan düşüncesine karşı savaş açmamalıdır çünkü ne kadar uğraşırsa o kadar karşısına çıkar.

Örnek: şeytani bir amel işleme niyetindeki birini ele alalım. Bu durum için aşağıdaki dua okunmalıdır. “Ya Allah lanetlenmiş şeytandan sana sığınırım.” Bundan sonra aklındaki düşüncenin sadece Allahın iradesiyle oluştuğunu, Allahın her şeyden haberdar olduğunu ve aynı şekilde cezalandırma yetisine de sahip olduğu hatırlanmalıdır. Ayrıca şu dua da okunmalıdır: “Allaha ve Resulüne inanıyorum”.

2. **Seviye :** Dua etmek, kuran okumak, Allahı anmak insanı Allaha yakın kılar; dünyevi işlere dalmak uzaklaştırır. Dünyevi işlerde kaybetme ve kazanma riske bağlıdır. Allah kazanç ve kayıplarınızın kararını verir. Bu seviyede insan dünyevi işlere başlamadan önce “ Ya Allah, beni şeytanın yalanlarından koru ve bana kazanç nasip eyle”. Böylece , Allah’tan uzaklaşmamızı sağlayan her dünyevi işten önce , bunu söyleterek Allah’ yakınlaşmak mümkündür.

Örnekler: 1) iş için evden çıkan herkes: “Ya Allah, başkalarını içimdeki şeytandan koru, beni işimde muvaffak eyle ve başkalarının içindeki şeytandan beni koru”.
2)karşınıza her hangi bir engel çıktığında: “ Ya Allah bana sabır ver, onu benden uzak tut, günahlarıma kefaret yap” denir.

3üncü Seviye: Bu seviyede insan Yüce Allahın her zaman yanında olduğunu ve ne zaman dini ve iyi bir şey yapsa Allahın adıyla ve izniyle başlaması gerektiğine bütün kalbi ve beyniyle inanır. Ne zaman bunu yapmayı unutsa bu düşünceyi yeniden hatırlamalıdır. Önce büyük aktivitelerde bunu yaparak başlanmalı sonra yavaş yavaş küçük aktivitelerde de uygulanmalıdır. Daha yüksek mertebede bir insan yanımızdaysa eğer ondan izin alınmalıdır.

Örnek: Dua, anma, Kuran okuma, yeme, uyuma ve her türlü faaliyetten önce “ Ya Allah bana bunu yapmam için izin ver ve rızanı bağışla” der.

4üncü Seviye: Bu seviyede Allahın varlığı sıkıca beyne kazandıktan sonra, Hazreti Muhammede ait olan ve yeme, içme, uyuma, giyinme gibi konularla ilgili olarak 40 duayı okumak gerekir.

Örnek: bu sık yapılan faaliyetlerden önce Peygamberimize ait dua ve yakarılar öğrenilmeli ve Allahın huzurunda uygun zamanlarda okunmalıdır. Örneğin, yemeden, içmeden, evden ayrılmadan hemen önce, pazardayken, giyinirken ve iş esnasında uygun dualar öğrenilmelidir.

5inci Seviye: Bu seviyede Allahın varlığı sürekli olarak hatırlanmaya devam edilir, Allahın her an bizi izlediği ve dinlediği tekrar edilerek akıldan çıkarılmaz. Allahın varlığının hatırlanmadığı anlar bir kağıt üzerine kaydedilir ve böylece 24 saatlik süre içinde ne kadar zamanı Allahı hatırlayarak ve ne kadarını farkında olmadan yaşadığını bilir.

Pek çok insan uyanırken içinden konuşur. Hatta bazıları dışından konuşur ama genel çoğunluk bugün şunu yapmam lazım, finansal durumu düzeltmem lazım,

karım mutlu değil, gelecekte ne olacak, nasıl öleceğim, cennete mi cehenneme mi gideceğim? Gibi şeyleri içinden konuşur.

Yani insanlar sürekli olarak arzularından üzüntülerinden, bugün ve yarına dair endişelerinden kendi kendine bahseder.

Bu seviyede insan kendi kendine konuşmak yerine Allahla konuşmaya başlar. Geçmiş gelecek tüm kaygı ve düşüncelerini paylaşır.

Bu egzersizi ve meditasyonu yapmanın çok büyük faydaları vardır.

- 1) İnsan kendi kendine konuşursa zihni depresyon ve gerginlikle sonuçlanacak bir baskıya maruz kalır. Allahla konuşursa bunlar olmaz çünkü üzerindeki baskıyı Yüce Allah hafifletir.
- 2) İnsan kendi kendine konuşur ve çözümü kendi içinde ararsa yanılgıya düşer çünkü onun gücü sınırlıdır ancak Yüce Allah'ın gücü sınırsızdır ve her şeye kadirdir.
- 3) İnsan kendi kendine konuşursa Allahın varlığını ve onu anmayı unutabilir. Bunu endişeler ve üzüntüler izleyecektir. Allahla iletişim kurmak ve konuşmak, onun Allala olan bağıını kuvvetlendirecektir çünkü hayatının her anında Allahı anmaya başlayacaktır.

6'ncı Seviye: Allah Kuranda; cennette, dünyada ve yaratılanların bizzat kendisinde yaratıcıya dair işaretler olduğunu belirtmektedir. Bu seviyede insan yaradılanlardan ilham alarak Allahı hatırlayacaktır. Her gün yaşadıklarından ve gördüklerinden bu anlamda çıkardığı dersleri not edecektir.

Örnek: Eğer hastalanırsanız hayatın bir gün sonlanacağını hastalığın ve sağlığın Allahtan geldiğini hatırlarsınız. Ayrıca dünyevi şeylerin insanların ibadetlerini nasıl engellediğini hasta bile olsa bunların ibadete engel olmaya devam ettiğini görecektir. Nasıl birdenbire hasta olduysam yine aynı şekilde birden bire ölebilirim diyecektir. Çünkü her şey Allahın elindedir ve ve Allahın emirlerine uygun olarak yaşamak için her şey yapılmalıdır.

7'nci Seviye: İyi ve Olumlu Düşünmek:

Bu insanın düşünceleri ve beyni iyi ve olumlu düşüncecek şekilde eğitilmektedir. İnsan iyi düşüncelerden çok iyi kazançlar elde eder ve Allaha yakınlaşır. Buna aynı zamanda hüsn-ü düşünce (olumlu düşünce) denir ve üç maddeden oluşur:

- 1) Yüce Allah hakkında iyi düşünceler
- 2) Allahın Resulü ve din hakkında iyi düşünceler
- 3) İnananlar hakkında iyi düşünceler

İnsan hayatı boyunca, insan değişik insanlar ve olaylarla karşılaşır. Bazen kazalar olur ve insan güç duruma düşer. Günah olmamak kaydıyla bu safhada insan tüm bu kötü olaylara olumlu bakmayı öğrenir.

Örnekler: 1) zor durumdasınız ve yardım istediğiniz kişi bunu reddediyor. Şimdi bu kişi hakkında nefret ve kin duymaktan ziyade, eğer bana yardım etmiş olsaydı bu onun merhameti ve şefkatinin göstergesi olacaktı. Bana yardım etmesi benim hakkım değildi. Beklide aynı zor duruma düşme korkusuyla bana yardım etmedi ya da bana yardım edecek imkanı yoktu. diyerek kalbine kötülük sokmadan bu kişi hakkında olumlu dua etmelidir. 2)Arabayla bir yere gidiyorsunuz ve aracınız bozuluyor. Bunun neden olduğunu sorgulamak yerine; hangi işlediğim günah buna sebep oldu demek ve diğer yolcularla sinirli bir şekilde konuşmak yerine bundan önceki binlerce seyahatinde aracının bozulmamış olmasına şükretmelidir. Belkide aracın arıza yapmış olması bizi Allahın bilgisi dahilinde daha büyük bir kazadan korumuştur. Kızmak ve sinirlenmek problemi çözmeyecek aksine durumu daha da kötüleştirecektir.

8inci Seviye: bu seviyede insan bir olay, kaza ya da başka biri hakkında negatif düşünmemeyi öğrenecektir. Bir şekilde negatif düşünce aklına girse bile bunun kalbine yerleşmesine izin vermemeli, daha ziyade bunu pozitif düşünceyle düzeltebileceğini bilmelidir.

Örnek: etrafınızda sizden daha iyi durumda, sizden daha zengin olan insanlara bakıp onlara kızmaktansa, sizden daha kötü durumda olan insanlara bakarak halinize şükredin.

9'uncu Seviye: Hazreti Muhammedi sevmek ve ona itaat etmek

Bu seviyede insanlar Hazreti Muhammedin yaşamını öğrenmeli, ve sürekli onu düşünmelidir. Allaha yakınlaşmanın tek yolu Peygamberimizi sevmek ve onun yolundan gitmektir. Bu yolla insan Peygamberin yüce yaşam tarzını ve düşüncelerini benimseyerek gece gündüz onunla berabermiş gibi hissederek ve yaşamını buna göre düzenleyerek yaşamalıdır. Örneğin; onun gibi uyumak, uyanmak, giyinmek ve iş yapmak gibi. Ayrıca Peygamberin tüm bunları nasıl yaptığını da hayal etmelidir.

10uncu Seviye: bu aşamada; insan Allahın varlığına konsantre olmalı, gece gündüz tüm hayatını sanki Allah hemen yanı başında onu izliyormuş gibi yaşamalıdır. Bu seviyede kazanılması gereken iki önemli şey vardır:

- 1) Konsantrasyon ve Allahın varlığının farkında olmak
- 2) Uygun davranışlar

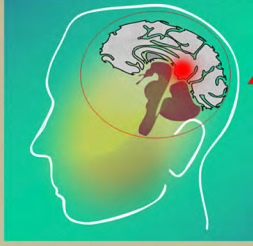
ikinci safha

zihnin arındırılması

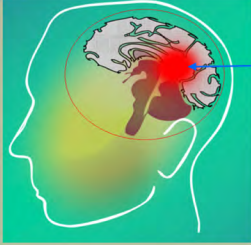
Günaha iten yol

Bu yol zihinlerinin şeytani düşüncelerle işgal edildiğinin farkında olmayanların yoludur. İşgale reaksiyon göstermediği için şeytani düşünce zihni teslim alır

Şeytani kıvılcım büyür ve yerleşir.



İnsan yavaşça şeytani düşünceye kapılır ve beynine yerleşmeye başlar.



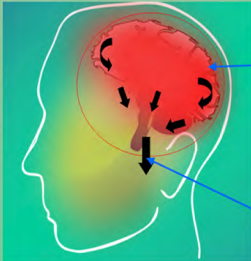
İnsan eğlendikçe şeytani düşünceler büyür.

Bundan keyif aldıkça insan günaha daha meyilli hale gelir.



Beyin tutuşmaya başlar ve şeytani düşünceler vasıtasıyla arzular ortaya çıkar

Şeytani düşünceler beyni tutuşturur ve teslim almaya başlar, merhametli yüce Allahın yardımı ve irade gücü olmadan artık onu kontrol etmek zordur.

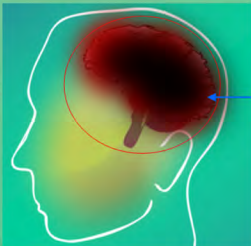


Zihin ele geçirilmiş, baskı altında ve şeytani düşünceye yenil düşmüştür

Şeytani düşünceyi gerçekleştirmek üzere beyin emir verir.

Şeytani düşünce beyne hükmetmeye başlar ve Şeytani düşünceyi gerçekleştirmek üzere beyin organlara emir verir.

Şimdi insan bu şeytani harekete/düşünceye düşkündür ve zihni, kalbi ve ruhu kararmaya başlar.



Zihin günaha düşkünlük yüzünden kararmıştır.

Şimdi zihinde iyi düşünceler gelişmiştir ve Yüce Allahın rızası için çalışır



Zihin Yüce Allahın varlığını sürekli olarak anar

Yüce Allahın ve Peygamberin (Allahın rahmeti üzerine olsun) varlığını sürekli olarak anmaya başlayan beyin

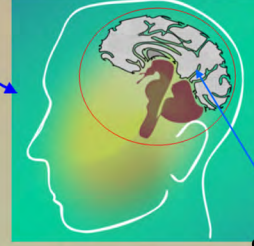
Günahahtan kurtulmayı sağlayan yol

Bu yol zihinlerinin şeytani düşüncelerden kurtarmaya çalışanların yoludur. Şeytani düşünceye karşı iki silah kullanılır.

- Teknikler:
1. Yüce Allaha sığınmak
 2. Kendi irade gücünüzü kullanarak karşı koymak

Şeytani kıvılcım çakmıştır ve beyin halen kötü düşünceden uzaktır

Bir kıvılcımı söndürmek Yüce Allaha sığınarak ve irade gücünüzü kullanarak çok kolaydır.



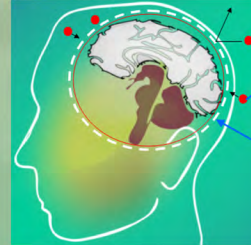
Şeytani fısıltılar girer ve insan yine aynı tekniği kullanarak Yüce Allaha sığınır ve irade gücünü kullanır.



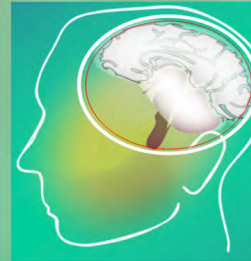
Şeytani fısıltılar girer ve insan yine aynı tekniği kullanarak Yüce Allaha sığınır ve irade gücünü kullanır.

Beyni şeytani düşüncelerden koruyan ince kalkan

Bu teknikle kendini eğiten insanlar yavaş yavaş kendi zihinlerini koruyacak bir kalkan oluşturmaya başlarlar



koruyucu kalkan imdi daha da güçlü ve imdi yüce Allah ve Peygamber Muhammedi (Allahın rahmeti üzerine olsun) düşünmek üzere eitildi.



Arınmanın üçüncü safhası – kalbin ve ruhun arınması

Vücudu, organlarını ve zihni arındırmanın yanı sıra, belli günahlar vardır ki çok tehlikelidirler, gözle görünmezler ve insanı cehennem ateşine gönderirler, örneğin; kıskançlık, nefret, kibir, gösteriş ve bu dünyaya aşırı bağlanmak gibi. Bu safhada şeytani özellikler yerini sabır, minnettarlık, alçak gönüllülük, Allah sevgisi, dünyevi zevklerden uzaklaşma gibi iyi özelliklere bırakır.

Bir insan hayatını aşağıdaki dört halde geçirir:

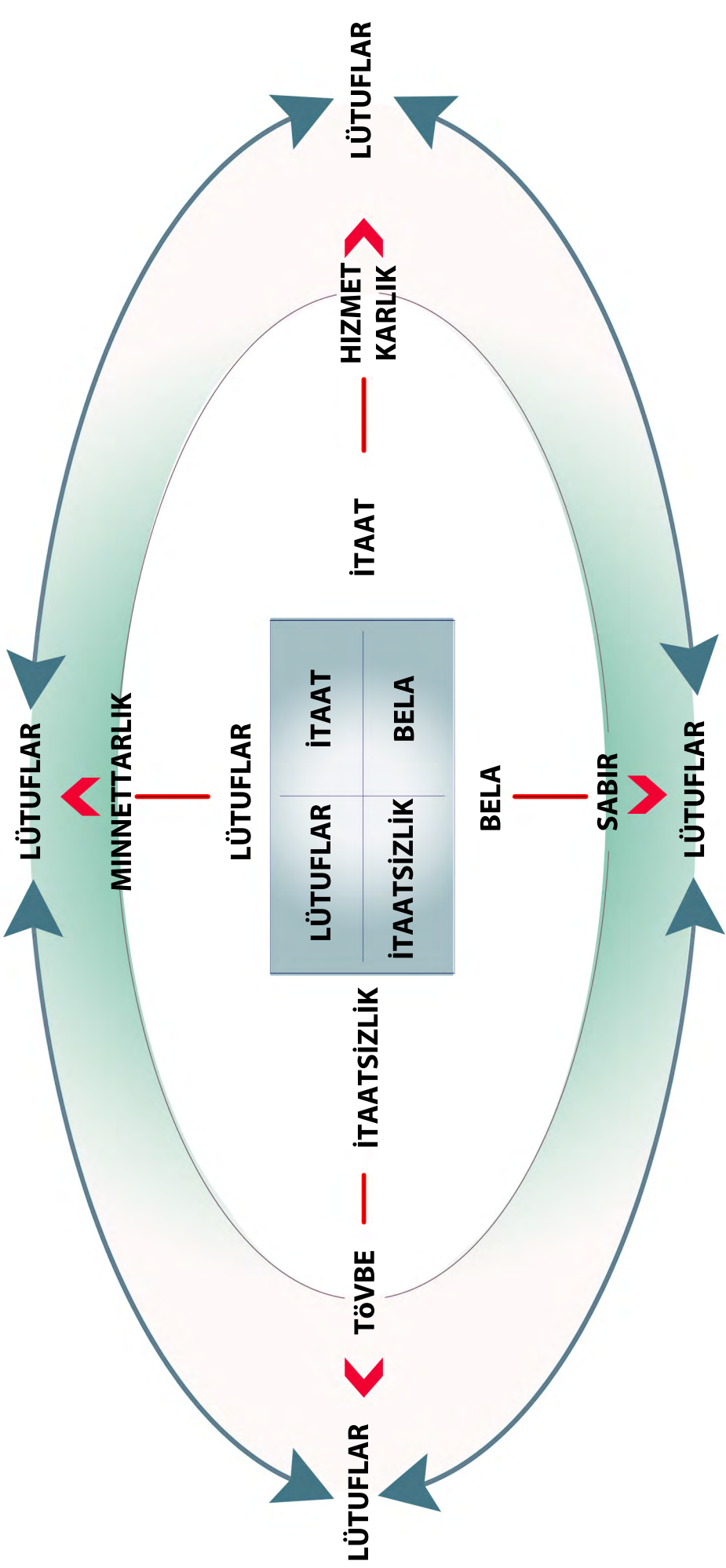
- 1) İtaat
- 2) İsyan
- 3) Lütuf
- 4) Bela

Bu safhada insana bu hallerde doğru hareket tarzları öğretilir ve mevcut durumdan iyi duruma geçmeleri ve arınmış bir hayat yaşamaları sağlanır. (Hayatan Tayabah).

- 1) İtaat halindeyken doğru reaksiyon: alçak gönüllülük, mütevazilik, hizmetkarlık ve samimiyet.
- 2) İtaat halindeyken doğru reaksiyon: pişmanlık, utanma, af dileme ve tövbe
- 3) Lütuf halindeyken doğru reaksiyon: Allahın lütfunu kazanmak ve kalpten minnettar olmak ve bu lütfu kutsal emirlere uygun olarak kullanmak ve Yüce Allaha isyan etmemek.
- 4) Lütuf halindeyken doğru reaksiyon: sabır ve günden kaçınma ve Allaha dönüş

Tüm bunlar için öğrencinin pratikte, zihinsel olarak ve ruhsal olarak eğitildiği on seviye vardır.

Kutunun merkezi insanın hayatı boyunca herhangi bir anda karşılaşılabileceği halleri temsil eder.

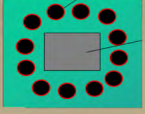


Öğrenci değişik hallerde belli özelliklerini kullanarak mevcut hali nasıl Allahın lütufuna dönüştüreceğini öğrenmektedir

Diyagramdan da görüleceği üzere insan bu halde doğru reaksiyonu vermeyi öğrenirse bütün hayatı kutsanmış olacaktır.

ÜÇÜNCÜ AŞAMA RUHUN ARINDIRILMASI

askerler



Kötülük evi

Bu kötü huyların çok sağlam olarak yerleştiği evleri temsil eder. Onu iyilik gibi dış güçlerden korumak üzere askerleri hazır bekler. Örneğin bu ikiyüzlülükle yerleşebilir.

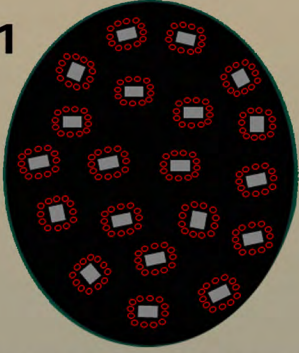
aşağılık özellikler

güzel özellikler

Elips iyi ve kötü huylardan oluşan ruhu temsil eder

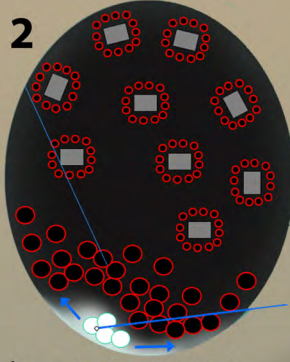
İyi huyların askerleri sayıca artar ve savaşarak kötü huyların askerlerinden mümkün olduğunca alan kazanmaya çalışırlar.

1



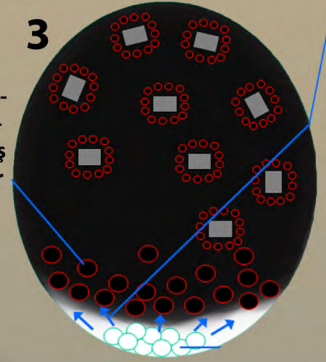
Kötü huylar sınıksız birbirine yaklaşır ve hakim olmaya çalışan iyi askerlere karşı saldırı için hazırlanır

2



İnsan dindar olmak için çaba harcadığında ruhun başlangıç durumu

3



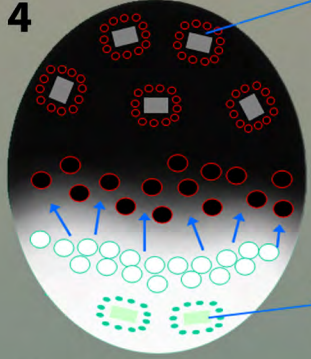
İyi huyların etkisiyle kötü huy askerleri yavaş yavaş dağılmaya başlar

İnsan iyi ameller yapmaya ve dindar olmaya başladığında az sayıda iyi huy askeri belirir.

Şeyh tarafından öğretilen şeriata bağlılık ve ibadetler.

Ruh: kötü arzulara gömüldüğünden ve kötü huylar tarafından teslim alındığından dolayı kararmıştır. Dua ve zikir benzeri ibadetlerin eksikliğinden ve günahkar yaşam tarzından dolayı çok güçsüzdür.

4

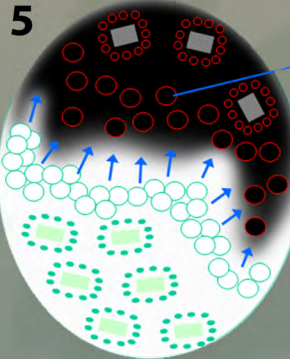


Kötü huylar evini savunamayan askerler geri çekilir

Ruhun iyilik alanı arttıkça iyi huy askerleri yer kazanmaya başlar. Kendi evlerini inşa etmeye başlarlar ve kötü huy evlerini ele geçirmeye başlarlar.

İyi huylar gelişmeye ve evlerini kurmaya başlar

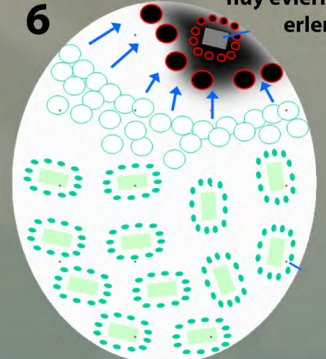
5



Kötü askerlerin direnişi günden güne zayıflar, daha çok alan kaybederler ve sayıca azalır

Kötü huyların gücü zayıflamıştır. (yarı arınlımsılık)

6

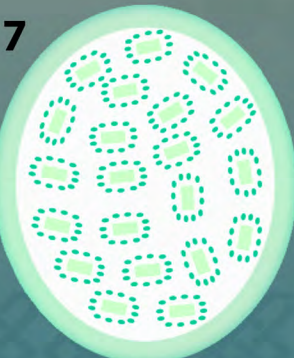


Son kalan kötü huy evleri ve askerleri.

İyi huylar hakim oldukça son kalan kötü huylar

Arınan ruh aydınlanır

7

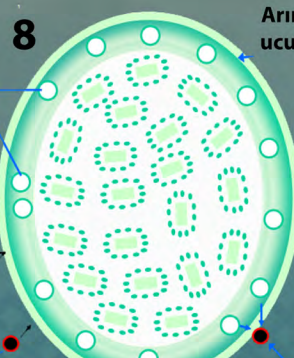


Ruhun tüm alanlarının iyi huy askerleri tarafından ele geçirilmesi ve ruhun aydınlanması.

Koruyucu kalkandan geçebilecek kötü huylarla savaşmak için iyi huylar ruhun etrafını sarmalar.

Kötü huylar tekrar ruha sızabilmenin yollarını aramaktadır.

8



Arınan ruh bir koruyucu kalkan oluşturur.

Ruhu kötülüklerden koruyacak olan koruyucu kalkan. Bu daha önce zihnin arınması safhasında inşa edilmişti.

Sızmayı başaran bir kötü huy iyi huylar tarafından püskürtülür.



Dördüncü safha- kutsal yakınlık ve rızasını kazanmak ve ruhun ve kalbin arındırılması

Öğretmene saygı ve itaat

İnsan inançlarını düzeltir, gerekli İslami kuralları öğrenirse, Alaha ve kullarına karşı sorumlu olduğu konulardaki eksikliklerini giderir ve yedi organını, zihnindeki düşünceleri ve ruhunu (nefis) günahlardan arındırır ve günahların yerine övünülecek özellikler koymuş olur ve sonrasında öğrenci temizlenmiş ve arınmış hale gelir.

Şimdi kalbinin ve iç dünyasının Allah bilgeliğiyle aydınlanma zamanı gelmiştir ve Allaha yakınlığın ve rızasını kazanmış olmanın getirdiği cennet rüzgarları ruhunun üzerinde esmeye başlamıştır. Bu safhada öğrenci öncelikle öğretmenin ve rehberinin öğretilerini ve sözlerini takip eder ve ondan ve tecrübelerinden bir şeyler kapmaya çalışır. Yani şimdi artık tamamen öğretmeni takip etme; kendi arzu ve tutkularından sıyrılma zamanı gelmiştir.

Peygamber aşkı ve itaat

Öğretmenini takip etmenin sonucu öğrenci kendini kutsanmış ruhlara ve Yüce Peygamberimiz Muhammedin sözleri, hareketleri ve kokusuna yakın hissedecek ve kutsal nehirlerin suyundan kendi seviyesine göre nasiplenecektir.

Yüve Allah aşkı ve itaat (Allah'ın varlığında yok olmak)

Öğrenci kendi seviyesi ve kabiliyetleri oranında tüm yaşantısıyla Peygamberi takip ederse, hayatı Peygamberin hayatının rengine bürünür ve Allahın sevgili kulları arasındaki yerini alır. Bundan sonra da tüm kalbiyle Allahın yüce emirlerinin peşinden gider ve kutsal bilgelik nehirlerinin suyundan içmeye devam ederek Allahın rızasını kazanır. Şimdi Yüce Allahın ve Peygamberin sevgisiyle ruh aydınlanmaya başlamış, ve kalbiyle, iç ve dış dünyasıyla Allahı anmaya başlamıştır.

İnsan bu seviyede 'İhsan' olarak bilinen Allahın varlığına ulaşma şansını (mükemmel hizmetkarlık) kazanacağına dair bir hadis mevcuttur.

İnsanların Yüce Allahın yolunda davet edilmesi (Mukem Davet)

Bu seviyeye ulaşan insan iki sorumluluk taşır:

- 1) Bu yolda ulaştığı noktayı korumalıdır. Başka bir deyişle; sürekli olarak çaba harcamalı ve ibadet etmeli, tembellik ve uyuşukluk göstermemelidir çünkü yükselmek göreceli olarak kolaydır ancak bulunduğu seviyeyi korumak daha zordur. Kullar güçlü hissettiklerinde şeytan ve kendi egoları karşısında aslında en zayıf anlarıdır.
- 2) Gücü ve en iyi özelliklerini kullanarak diğer insanları Allah yoluna çağırır onları itaate ve hizmetkarlığa davet eder, hizmetkarlık önce kendi nefsiyle başlar sonra aile, sonra kabile, yerel insanlar, şehir, ülke ve nihayetinde tüm dünyayı Allahın ve tüm Peygamberlerin şahı Muhammedin yolunda hizmet etmeye davet eder.

Umut & korku (Khawf wa Raja)

İnsan bu seviyeye ulaştığında Allahın yakınlığını ve rızasını amaçlar ve sonrasında kurtuluşunu diler. Ayrıca Allaha hak ettiği gibi ibadet ve kulluk edemediğine dair korkular taşır. Şimdi insan iç dünyasında Allaha yakınlaşmış ve dış dünyasında Hazreti Muhammedin yaşam tarzını uygulamaya başlamıştır. Bundan böyle hedefine yani Allaha yakın olmaya iki kanatla uçar; bunlar umut ve korkudur. Allahın merhamedi için umut ve kulluk görevindeki eksikler için korku.

Allah 'a güvenmek (Tevekkül)

Şimdi kul olarak elinden gelenin en iyisini yapan insan sadece kendi çaba ve düşüncelerine güvenmemeli, Allahın gücüne her zaman muhtaç olduğunu hatırlamalıdır. Kalbinin ve ruhunun derinliklerinden gelerek “ senin rızana ancak senin şefkatin ve merhametinle erişebilirim, kendi yaptıklarımla değil” diyerek dua etmelidir.

Ve her kim ki Allahın şefkatine ve merhametine sığınır, Allah ona şefkat ve merhametini gösterir.

Dünyevi hayattan ayrılma günü

Allahın kulları ellerinden gelen her şeyi yapmasına rağmen yine de bu dünyadan imanlamı yoksa küfürlemi ayrılacağı ve doğruluklamı yoksa günahkar olarak mı ayrılacağı soruları karşısında korku hissetmelidir. Beni almaya cennetten melekler mi gelecek yoksa cehennemden zebaniler mi? Şeytan son ana kadar insanı kandırmaya çalışacaktır. Allah benim amellerime göre beni değerlendirirse beni cehennem bekliyor ancak şefkatini ve merhametini benden esirgemezse beni cennette mutlu bir yaşam bekliyor. O harika adresin yolcularından biri olabilecek misin:

"ya ruh, rahat ol ve mutlu ol. Efendine geri dön ve onun rızasını kazan. Benim sadık kullarım arasında yerini al. Benim cennetime gir."

Peygamberimiz, ailesi ve arkadaşları hakkında Allah razı olsun.

Dördüncü Safha

Ruhun Aydınlanması

Safha 1:

Hazreti Muhammed'in (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) sünnetini takip ederek ve severek kendini kaybetme

İnsan Hazreti Muhammed'in (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) aşkıyla ve tüm hayatını sünnetine uydurarak kendini kaybetme.



Safha 2 :

Yüce ve eşsiz Allahın aşkıyla kendini kaybetme



Bu safha insan Yüce ve eşsiz Allahın aşkıyla kendini kaybetme sürecini tamamlar.

En yüce varlık olan Allahın bilgeliğinde kaybolur ve gözle görülmeyen kulakla işitilemeyen tecrübeler yaşar.

Safha 3:

Mükemmelleşen ruh, Allah yolunda kendini kaybetmiş bir iç dünya ve Hazreti Muhammed'in (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) aşkıyla ve itaatiyle tüm hayatını sünnetine uydurarak kendini kaybetmiş bir dış dünya.

İnsanın vücudu Hazreti Muhammed'in (Sallallahu Aleyhi ve Sellem) aşkıyla ve itaatiyle tüm hayatını sünnetine uydurarak kendini kaybetmiş ve iç dünyası aynı şekilde Allahın aşkıyla kendinden geçmiştir.

Bu insan gerçek imanı yaşar ve Allahın sevgili kulları arasındaki yerini alır ve sanki Aziz ve Celil Allaha bakıyormuşcasına tüm hayatını yaşar ve cennet ve cehennem mekanları hiç aklından gitmez. Onun tek amacı tüm vücudu, aklı, kalbi ve ruhuyla beraber Allahın rızasına ulaşmaktır.



ALLAHIN KUTSAL RIZASINA GİDEN YOL

4 ŞART

İman

Çaba

Fıkıh

Tövbe

ARINMA

Vücut

Zihin

Kalp

Aydınlanmış ruh

Öncelik vermek

4 AMAÇ

ALLAHA& emirlerine

KUL

PEYGAMBERİNE& sünnetine

ALLAHIN varlığı

ALLAHIN ŞEFKAT VE MERHAMETİ

NIHAİ AMAÇ

YOLCULUĞUN BAŞLANGICI

YOLCULUĞUN SONU
MESAJI AKTARMA

ALLAHA& emirlerine	PEYGAMBERİNE& sünnetine
KUL	ALLAHIN varlığı

4 ŞART dağı

Arınma köprüsü

4 Amaç Dağı

ALLAH RIZASI

Alçakgönüllülük
İçtenlik

GERÇEĞİN SORGULANMASI

ÖLÜM

KABİR

KIYAMET GÜNÜ

CENNET&CEHENNEM

ALLAHİ ANMA VE BİMENİN BİRLEŞTİRİLMESİ

DÜNYANIN GERÇEKLERİ

KURAN OKUMAK

PEYGAMBERLERİN HAYATLARI

ARKADAŞLARI VE EVLİYALAR

RUHANI ÖNDERİMİZE KATILMA

GÜNAHKARLIK VE DİKKATSİZLİK DURUMU

KENDİNİ ARINDIRMA – (NEFİS TEZKİYESİ)
VÜCUDU VE 7 ORGANINI AHLAKSIZ VE GÜNAHKAR KULLANMAKTAN
KAÇINMA

SAFHA 1- (Bölüm 1)

Safha 1 (Bölüm 1) Vücutun 7 organının temizlenmesi	Metod (Faydalı Tavsiye)	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	Günaha vesile olan Kişi, mekan, Yada olay
Seviye 1 - Dil	Genellikle suskun kalarak sadece Gerektiğinde konuşmak, önce Düşünüp sonra hareket etmek. Kötü bir yerde ve toplantıda bulunmamak. Her nerede dedikodu varsa Ortalığı karıştıran ve müzik varsa yasaklanmalı. durmazlarsa Derhal o mahal terkedilmeli Allahın sürekli olarak bizleri İzlediği ve bundan dolayı Gereksiz bakışlardan ka çınmalı. Derhal olay yeri terk edilmeli ve günaha ve kötülüğe araç olabilecek insanlardan uzaklaşılmalıdır. Onlarla iyi arkadaşlık etmelidir. Karşı cinsten biriyle baş başa kalmamalıdır. (na mahrem) Gerekmedikçe onlarla telefonla ya da internetle görüşmemelidir. Onlarla görüşmenin tek masum bahanesi İslama davet etmek olabilir. vücut şeriatın izin verdiğinden daha fazla kullanılmamalıdır. Traş olunmamalı ve kibirle yürünmemeli ve başkalarının önüne makyajla çıkılmamalıdır. Şeriata uygun giyinmeli, tırnaklar ve saçlar uygun zamanlarda kesilmelidir.			
Seviye 2 - Kulaklar				
Seviye 3 - Gözler				
Seviye 4 - Eller				
Seviye 5 - Ayaklar				
Seviye 6 - Mide				
Seviye 7 - Cinsel Uzuvlar				
Seviye 8 - Vücut				

SAFHA 1- (Bölüm 2)

VÜCUDU VE 7 ORGANINI DİN VE DOĞRULUK YOLUNDA KULLANMAK (OLUMLU KULLANIM)

SAFHA 1 – (Bölüm 2) Vücudun 7 organının aydınlanması	Metod	Başlama Tarihi	Bitiş Tarihi
Seviye 9 - kulaklar	Bu safhada insan daha yapmadığı 5-10 şey yapmalıdır.		
Seviye 10 – gözler	Örneğin diliyle daha önce hiç kimseye yardımcı olmadığı şekilde birilerini mutlu edecek şeyler söylemeli, kulaklarıyla iyi şeyler dinlemeli, gözleriyle gördüklerinden ders çıkarmaya çalışmalı, elleriyle başkasına yardım etmeli ve buna benzer faydalı ameller icra etmelidir.		
Seviye 11 – dil			
Seviye 12 – eller			
Seviye 13 - ayaklar	Öğrenci bunları yapmakla görevlendirilecek ve yapmak zorunda olacak,ve daha önceki organ tablolarını bu görevleri tamamlamak için kullanacaktır.		
Seviye 14 – mide			
Seviye 15 – cinsel uzuv			
Seviye 16 -vücut			

SAFHA 2

ZİHNİ KÖTÜ VE ŞEYTANİ DÜŞÜNCELERDEN UZAK TUTMAK İÇİN EĞİTMEK VE İYİ VE OLUMLU DÜŞÜNCELERE SEVK ETMEK – VE SONRASINDA YÜCE ALLAHI YOĞUN OLARAK ANMAYA YÖNELMEK

SAFHA 2 – Purification of the Mind	Metod	Başlama Tarihi	Bitiş Tarihi
Seviye 1 -	<p>1) şeytani düşünceyi aklına bilerek getirmemek. Ancak şeytan ve nefis yoluyla aklına girerse de bunu bilerek geliştirmemeli. Ancak insan bu düşüncelerden uzaklaşmak için çaba harcamalı ve düşüncelerini Allah ve Peygamber yoluna yöneltmelidir. İnsan düşüncesine karşı savaş açmamalıdır çünkü ne kadar uğraşırsa o kadar karşısına çıkar.</p> <p>2) Öncelikle kötü düşünceden Allaha sığınmalı ve sonra şeytana karşı koymak için Allah'tan yardım istenmelidir.</p> <p>3) Kendi iradesini ortaya koyarak kötü düşüncelerin devam etmesine izin vermemeli, bunu kanser gibi bir hastalık olarak görmeli, akrebin ve yılanın zehiri gibi yavaş yavaş bütün vücudu sarabileceğini unutmamalıdır.</p> <p>Bunun için şu üç tavsiyeyi uygula</p> <p>i) Onu kendin getirme</p> <p>ii) Şeytan yada nefis getirdiyse ilerlemesine izin verme devam ettirme</p> <p>iii) İlgilenme ve dikkatini başka şeylere yönelt.</p>		
Seviye 2 -			
Seviye 3 -			
Seviye 4 -			
Seviye 5 -			
Seviye 6 -			
Seviye 7 -			
Seviye 8 -			

Yolun üçüncü safhası - Kalbin ve ruhun arınması

Kalbin ve iç benliğin kötü huylardan, tavırlardan ve özelliklerden korunması için onları iyi huy, tavır ve özelliklerle değiştir.

Bir insan hayatını aşağıdaki dört halde geçirir:

- 1) İtaat 2) İsyan 3) Lütuf 4) Bela

Bu safhada insana bu hallerde doğru hareket tarzları öğretilir ve mevcut durumdan iyi duruma geçmeleri ve arınmış bir hayat yaşamaları sağlanır.

Durum	Doğru reaksiyon	Yanlış reaksiyon	Başlama Tarih	Seviye										Bitiş Tarih	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
kulluk ibadet İyi ameller	mütevazilik Alçak gönüllülük hizmetkarlık	kendini - beğenmek Kibir													
İsyan Günah	Tövbe Bağışlanma	günahta ısrar Ve af edilmeyi ummak													
mutluluk (fiziksel yada ruhsal)	minnettarlık (şükür)	memnuniyet sizlik mutluluğu kendine atfetmek													
bela	sabır	sabırsızlık													

**MUHAMMEDİYAH TARİKATININ
40 MADDELİK YOL HARİTASI**

No.	Şartlar	Tarih	Metod	seviye					Notlar / yorumlar
				1	2	3	4	5	
1	Tevazu mütevazılık / alçak gönül								
2	içtenlik [ihlas]								
3	sabır [Sabr]								
4	minnet [şükür]								
5	Sünnet dışında Hareket etmemek								
6	Başkası için istediğini kendin içinde istemek & başkası için istemediğini Kendin için de istememek								
7	Bir günah işlendiyse Derhal tövbe etmek								
8	Din&dünya işlerinde Tembel olmamak								
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

**MUHAMMEDİYAH TARİKATİNİN
40 MADDE LİK YOL HARİTASI (devamı)**

No.	şartlar	tarih	Metod	seviye					Notlar / yorumlar
				1	2	3	4	5	
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Yolun Dördüncü Safhası - Kalbin ve Ruhun Aydınlanması

Ölene dek sebat

Gerçekleri aktarmak	Bireysel	Toplu		Mesajı İletme seviyesi	
	Dünya	Ülke	Şehir	Akrabalar	kişisel seviye
İslamın mesajlarının diğerlerine aktarılması hareketleriyle Örnek olarak, Ve onları Sözlü olarak Davet ederek					

Alemlerin Rabbi Allaha itaat (insanın kendi iradesini Allahın iradesine teslimi)	Seviyeler			
	Öz	Hareketler (her şeyin Allahın kontrolünde Olduğuna kuvvetle iman)	Tavırlar (Tavırlara inanmak)	Sözler (emirlere uymak)

Allahın Peygamberine İman (Allahın rahmeti üzerine) Öğretmene itaat	Levels					
	Öz	düşünceler	haller	durumlar	ameller	sözler

YAPILMASI GEREKEN GÜNLÜK AMELLER (İŞLER)

Zikir şekli	Metod	Süre	Tarih	Notlar / Yorumlar

Meditasyon Şekli	Metod	Süre	Tarih	Notlar / Yorumlar

Abdest	Abdestin ruhani aşamaları [temizlenme]									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Gusül	Gusulün ruhani aşamaları [dini banyo]									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Zikir	Zikirin ruhani seviyeleri [Allahın varlığını anma ve farkında olma]									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Prayer	Namazın ruhani aşamaları [ibadet]									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Oruç	Orucun ruhani aşamaları									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Method										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Hac & Umre	Hac ve Umrenin ruhani aşamaları									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Zekat & Sadaka	Allah yolunda para harcamanın ruhani seviyeleri (Zekat ve sadaka)									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Sünnet	Sünnete bağlılığın ruhani seviyeleri									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

Davet	İyiliğe davet etmenin ve kötülüğü yasaklamanın ruhani seviyeleri									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Metod										
Tarih										
Notlar / Yorumlar										

OKUNMASI TAVSİYE EDİLEN GENEL KİTAPLAR

<i>Kitabın ismi</i>	<i>Metod</i>	<i>günde/haftada kaç kez yada ne kadar okunacağı</i>	<i>Başlangıç Tarihi</i>	<i>Bitiş Tarihi</i>	<i>Notlar / Yorumlar</i>
'Preaching of Islam' [by Imam Ghazzali (Rahimahullah)]					
'Minhaajul Abideen' [by Imam Ghazzali (Rahimahullah)]					
'The lives of Man' [by Imam Haddad (Rahimahullah)]					
'The Path of Muhammad' [by Imam Birgivi (Rahimahullah)]					
'Pure Gold from the Words of Syyidi 'Abd al-'Aziz al-Dabbagh' [Al-Ibriz] [by Ahmad b. al-Mubarak al-Lamati (Rahimahullah)]					
'Kimya-e-sa'dat' [by Imam Ghazzali (Rahimahullah)]					
'Description of Paradise and Hell and its Inhabitants' [by Sayidina Abdul Qadir Jilani (Rahimahullah)]					

SEERAH ÇALIŞMASI [SAYIDINA MUHAMMAD HAYAT HİKAYESİ (Allahın Rahmeti üzerine olsun)]

<i>Kitabın ismi</i>	<i>Metod</i>	<i>günde/haftada kaç kez yada ne kadar okunacağı</i>	<i>Başlama Tarihi</i>	<i>Bitiş Tarihi</i>	<i>Notlar / Yorumlar</i>
'Muhammad (Allahın rahmeti üzerine olsun) - Man and Prophet' [by Islahi (Rahimahullah)]					

**SAYIDINA MUHAMMED (sallallahu-alayhe-wasallam)'İN SÜNNETİNE UYMA
DERECESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

Tarih	Huy	Sayı			Metod
		3	5	7	
	Yeme/içme				
	Uyuma				
	Giyinme				
	Sohbet				
	Yürüme				
	Seyahat				
	Vücut				
	İbadet				
	Ticaret				
	Sosyal görevler				
	Evlilik hayatı				
	Karakter				

ZAMAN YÖNETİMİ

Mevcut Durumda Harcanan Zaman	Günlük Hayatta Zamanın Nasıl Harcandığının Değerlendirilmesi				
	1	2	3	4	5
<i>Kaydedilen Tarih</i>					
<i>Günlük uykuya ayrılan zaman</i>					
<i>Günlük dünyevi işlere ayrılan zaman</i>					
<i>Günlük dini faaliyetlere ayrılan zaman</i>					
<i>Günlük boşa harcanan zaman</i>					
<i>Faaliyetler / Aktiviteler ayrılan zaman</i>					
<i>Notlar / Yorumlar</i>					
Zamanı daha etkin kullanmak için Faaliyet planı	Günlük yaşam				
	1	2	3	4	5
<i>Vazgeçilebilecek Faaliyetler / Aktiviteler</i>					
<i>Yapılması gereken Faaliyetler / Aktiviteler</i>					
<i>Tavsiye edilen notlar</i>					
<i>Uygulama periyodu</i>					
<i>Görev tarihi</i>					
<i>Bitiş tarihi</i>					
<i>Notlar / Yorumlar</i>					

İslam Amentüsü(Kuvvetli Müslüman İtikatı)

Syidunallmamal HabibAbdullahbin'Alawial Haddad,[Rahimahullah]

ALLAH (SÜBHANE HÜ VE TEALA)

Övgü sadece Allaha aittir. Allah efendimiz Muhammedi, ailesini ve arkadaşlarının üzerinden rahmetini esirgemesin. Allahtan başka tanrı olmadığını ve eşsiz olduğunu biliyoruz, kabul ediyoruz, sorgusuz sualsiz kabul ediyor ve şehadet ediyoruz. Yüce Allahımız büyük efendimiz. Ondan başka ilah yoktur ve sadece ona ibadet ederiz. **O, gökleri ve yeri yoktan yaratandır. Size kendinizden eşler, hayvanlardan da (kendilerine) eşler yaratmıştır. Bu suretle çoğalmanızı sağlamıştır. O'nun benzeri hiçbir şey yoktur. O işitendir, görendir.(Kuran 42:11)**

Ve O'nun büyüklüğünün zamanın ve kainatın ötesinde olduğunu ve eşinin benzerinin olmadığını kabul ederiz. O'nun büyüklüğü tabir edilemez ve her türlü düşünceden üstündür. Tahtında kendi tanımladığı şekilde bulunur ve kendi büyüklüğüne yaraşır. Ve şöyle der **"Andolsun, insanı biz yarattık ve nefsinin kendisine fısıldadıklarını biliriz ve biz ona şah damarından daha yakınız."** (Kuran 50:16)

O, hayydir, kayyûmdur. Kendisine ne uyku gelir ne de uyuklama. (Kuran 2:255) Gökleri ve yeri yoktan var eden Allah'tır. O, bir işin olmasını dilerse, ona ancak "ol" der ve olur. (Kuran 2:117) Allah her şeyin yaratıcısıdır. O, her şeye vekîldir. (Kuran 39:62) Ne zaman sen bir işte bulunsan, ne zaman Kur'an'dan bir şey okusan ve siz ne zaman bir iş yaparsanız, o işe daldığınız zaman biz mutlaka üstünüzde şahidizdir. Ne yerde ne gökte zerre ağırlığınca bir şey Rabbinden uzak (ve gizli) kalmaz. (Kuran 10:61)

O, gökleri ve yeri altı günde yaratan, sonra Arş'ın üzerine istivâ edendir. Yere gireni ve ondan çıkanı, gökten ineni ve oraya yükseleni bilir. Nerede olsanız, O sizinle beraberdir. Allah yaptıklarınızı görür. (Kuran 57:4) Gaybın anahtarları O'nun katındadır, onları ancak O bilir. Karada ve denizde olanı bilir. Düşen yaprağı, yerin karanlıklarında olan taneyi, yaşı kuruyu ki apaçık Kitap'tadır ancak O bilir. (Kuran 6:59)

KADER

Allah tüm varlıkları ve olayları yönlendirendir.O'nun kararı ve iradesi olmadan, iyi ve kötü, faydalı ya da zararlı, hiçbir şey var olamazdı. İsteddiği ve istemediği her şey gerçekleşir. Tüm insanlar bir araya gelseler O'nun isteği dışında bir atom parçasını bile yerinden kıpırdatamazlar. Ve O işitendir, duyardır ve O her şeyin yaratıcısı ve sağlayıcısıdır. O tüm bunların lehte veya aleyhte kullanılacağına karar vermiştir. İstedğine istediğini verir istediğini istediğinden mahrum eder. **Allah, yaptığından sorumlu tutulamaz; onlar ise sorguya çekileceklerdir.(Kuran 21:23)**

Onun her hareketinde bilgelik vardır ve O'nun adaletsiz olduğu ya da zalim olduğu söylenemez. Bir göz kırpmasıyla tüm alemleri yok edebilir. Hepsi O'nun kulu kölesi olduğundan burada bile zalimlikten söz edilemez. **Kim iyi bir iş yaparsa, bu kendi lehinedir. Kim de kötülük yaparsa aleyhinedir. Rabbin kullara**

zulmedici değildir.(Kuran 41:46) kendine itaat eden kullarını ödüllendirir, isyan edenleri kendi adaletiyle cezalandırır.

KİTAPLAR/ PEYGAMBERLER

Allah tarafından gönderilen tüm kitaplara, Peygamberlere, Meleklerle ve kadere inanırız. **Putu tapanlar hoşlanmasa da, dinini bütün dinlerden üstün kılmak üzere, Peygamberini doğru yol ve hak dinle gönderen Allah'tır. (Kuran9:33)** ve bizlere verdiği mesajlara, Allah yolunda harcadığı çabaya, doğru ve güvenilir olmasına,ve gerçek mucizelerle peygamberliğinin desteklendiğine inanırız. Ve Allah kullarının inancının Peygamberine inanmadıkları sürece geçersiz olacağını bize getirdiği her türlü mesaja sahip çıkmamız gerektiğini ve Peygamberimizin yolundan gitmemizi buyurmaktadır. Buna Münker ve Nekir melekleri tarafından sorgulanmak, tevhid, Peygamver inancı, itaat edenlerin kabirde mutluluk, isyan edenlerin kabir azabı göreceğine inanmak da dahildir.

ÖLÜMDEN SONRA YENİDEN DİRİLME

Ve insanlar ölümden sonra dirileceklerine ruhların ve bedenlerin Allahın huzurunda hesap vereceklerine de inanmak gerekmektedir. Bazı kullar orada sorgulanırken bazıları muaf tutulacaktır. İyiliklerimizi ve kötülüklerimizi iyi tartmalı ve öldükten sonra göreceğimiz muameleyi canlandırmalıyız. Sırat köprüsünden geçerken cehennemden üzerinden geçecek ve eğer cennete layık isek Hazreti Muhammed ve ailesinin bulunduğu havuzdan su içme şerefine nail olacağız.

ARACILIK/AHİRET

Ve Peygamberlerin aracılığıyla ayrıca güvenilir evliyaların (sıddıklar) ve sonra ulema ve bilgeler ve diğer inananların aracılığı söz konusudur. Aracıların en kıymetlisi tabii ki Hazreti Muhammed olacaktır. İçinde bir atom zerresi kadar da olsa iman taşıyan insanlar günahlarının bedelini cehennem ateşiyle ödedikten sonra oradan mutlaka kurtulacaklardır. Ancak çok tanrı inancı taşıyanlar ve şirk koşanlar sonsuza kadar cehennem ateşinde yanacaklardır. **Onlar ebediyen lânet içinde kalırlar. Artık ne azapları hafifletilir ne de onların yüzlerine bakılır.(Kuran 2: 162) (Ey ümmetler!) Her birinize bir şeriat ve bir yol verdik. Allah dileyseydi sizleri bir tek ümmet yapardı; fakat size verdiğinde (yol ve şeriatlerde) sizi denemek için (böyle yaptı). Öyleyse iyi işlerde birbirinizle yarışın. Hepinizin dönüşü Allah'adır. (Kuran 5: 48)**

DOSTLAR

Allahın Resulunun dostları (Allahın rahmeti üzerlerine olsun) bilge kişilerdi ve çeşitli mertebelere sahiptiler. Hepsi çok iyiydiler ve kesinlikle hakaret görmemeli yüceltilmelidirler. Peygamberimizden sonra halifelik makamına Ebu- Bekir (Allahın merhameti üzerine olsun), daha sonra Hazreti Ömer sonra Hazreti Osman ve son olarak Hazreti Ali getirilmiştir. Bu insanların yaşam tarzlarını dosdoğru uygulayanlar kıyamet günü geldiğinde onların merhameti aracılığıyla Allahın affına mazhar olacaklardır.

İMAN

İman kitaba ve sünnete uygun olarak doğru şekilde yönlendirilmiş kuvvetli inançtır. Hiçbir erkek ve kadın mümin bunu göz ardı etmemelidir. İmanın sağlamlığından mutlaka emin olunmalıdır. İlla ki bunu ağızdan söylemek gerekmez asıl olan kalpten imandır.

[Kaynak: Bu Aqeedatu'l Islam(Müslüman itikadı) Syidunal Imam al-Habib Abdullah bin'Alawi al-Haddad [Rahimahullah] a ait olan An-Nasaaih id-Diniyya wa'l Wasaya al-Imaniyyah (Samimi dini tavsiyeler ve iman öğütleri) adlı ve bu konuda Müslüman inancının klasiklerinden biri olmuş olan eserin sonuç bölümünden faydalanılmıştır.]

Hazreti Muhammedin (sallallahu-aleyhi-vesellem) Sünnet olan Hareketleri
(Peygamberin tavırları, davranış şekli ve karakteri)

Sayı	Sünnet Tipi	Uyulması gereken Sünnetler	Notlar/Yorumlar
1	Uyanma ile ilgili Sünnetler	Uyanır uyanmaz iki avuç içiyle yüz ovalanır Böylece uyku hali giderilir [ST]	
2		Uyanınca misvak yapmak [AD]	
3	Yemek ile ilgili Sünnetler	Yemekten önce elleri yıkamak ve gargara yapmak [Ag] Allaha ibadet etmek için güç kazanmak maksadıyla yemek	
4		yemeye niyet etmek [Ag] Midenin üçte birini yemeğe, üçte birini suya ayırmak ve üçte	
5		birini boş bırakmak [IM]	
6		Sadece aç iken yemek [IM]	
7		Halen yiyecek durumdayken yemeyi kesmek tam olarak doymamak	
8		Sağ elle yemek [IM]	
9		Bir şey alır verirken ve yemek verirken sağ eli kullanmak [IM] Oturarak ve aşağıdaki üç şekilde yemek yemek:	
10		<input type="checkbox"/> Kalça yerden yukarıda oturmak	
11		<input type="checkbox"/> Bir diz yukarıda olarak diğer diz üzerine oturmak	
12		<input type="checkbox"/> Her iki atağın üzerinde tasahhut vaziyetinde oturmak [UQ]	
13		Yerken bir yere uzanmamak [D]	
14		Yerken ayakkabıları çıkarmak [D] Başkasıyla birlikte yerken en yaşlı ve dindar olanın yemeğe	
15		başlamasını beklemek [M] Eğer üç parmakla rahat rahat yenebiliyorsa dördüncü parmağın	
16		kullanılmaması [Ag] Eğer iki yada daha fazla kişi bir arada yiyorsa herkes kendine	
17		en yakın olanı yemelidir. Ortadakine uzanmak ve başkalarının	
18		önünde olanı yemek yanlıştır. [T] Eğer çok sayıda çeşit yemek sunulmuşsa hangisini yemek	
19		istiyorsanız onu alın yemeyeceğiniz tabağı almayın ve bu kkonuda	
20		herhangi bir şey söylemeyin [T] Kaynayan yemek soğuyana kadar bekle ve üfleme [A]	
21		Evde sirke ve bal bulundurmamak sünnettir [T] Yerken yemek kırıntısı yere düşerse alınmalı ve yenmeli, şeytana	
	bırakılmamalıdır. [IM] Yemek esnasında bir misafir gelirse mutlaka sofraya buyur		
	edilmelidir. [M]		

22	Yemek ile ilgili Sünnetler	Kalabalıkta yemeğe son kişi kalkıncaya kadar devam edilmelidir. Böylece yavaş yiyenlere eşlik etmiş oluruz, ancak bu mümkün değilse af dileyerek kalkabiliriz. [IM]		
23		Eğer birkaç kişi beraber üzüm yada hurma yiyorsa , arkadaşlarının izni olmadan ikincileri almamalıdır. [B]		
24		Eğer yiyecekleri bir hizmetkar hazırlamışsa ya bizimle beraber yada ayrı birde aynı anda yemesi sağlanmalıdır.[IM]		
25		Yemekten sonra ellerin yıkanması ve gargara yapılması mutluluk vesilesi olacaktır. [IM]		
26		Yemeğini bitiren parmaklarını ve tabağını yalamalıdır çünkü eğer tabak üzerinde ve parmak üzerinde hiçbir kırıntı kalmazsa Allah bereket verir. [TB]		
27		Önce orta parmak sonra işaret parmağı ve son olarak baş parmak yalanmalıdır. (sadece üç parmak kullanıldığında). Üçten fazla parmak kullanılmışsa eğer işaret parmağı ve yüzük parmağı sırasıyla yalanır [TB]		
28		Sofra örtüsü yemek yiyenler otururken toplanır böylece herkes kendi önünü temizler ve sofrayı ayağa kalkmadan önce katlar [IM]		
29		Peygamberimiz (sallallahu-alayhe-wasallam) hiç masada yemediğinden dolayı yere serilir [ST]		
30		İçmek ile ilgili Sünnetler	Şeytan yer içerken sol el kullandığından dolayı sofradaki helal içecekler ve suyu sağ elle içmeliyiz [KN]	
31	Su üç yudumda içilir [T]			
32	Başlamadan Bismillah bitirince Elhamdürüllah denilmelidir[B]			
33	Sıcak içecekleri soğutmak için üflenmez [AD]			
34	Oturarak su içilir. ayakta su içilmesi müsaade edilmeyen bir husustur[ZM]			
35	Ancak zezem suyunu ayakta içmek ve abdestten sonra ağızda kalan suyu içmek serbesttir [T]			
36	Servisi yapan kişi en son yer ve içer [T]			
37	Büyük kaplardan ve şişelerden su içmek yerine küçük kap ve bardaklar tercih edilmelidir [AD]			
38	İçine kırıntı dökülmüş kaptan su içilmez [AD]			
39	Altın ve gümüş mutfak takımı kullanmak yasaktır [B]			
40	Çok sıcak yada çok soğuk içecekler zararlı olduğundan yemekten sonra içecek almak sünnet değildir [ZM]			
41	Gece ile ilgili Sünnetler	Kapıları kapatırken ve kapıları kilitlerken "bismillah" demek sünnettir [B]		
42		İçinde su bile olsa yemek kaplarını kapatırken besmele çekilmelidir. Üzerine bir çubuk bile konya besmele çekmek gerekir. [B]		
43		Yanan ateşi söndürmek [B]		
44		Aydınlık yapacak herhangi bir şeyi söndürmek yada kapatmak sünnettir (eğer açıksa) [B]		

45	Gece ile ilgili Sünnetler	Aile fertleriyle İslamla ilgili olarak ev hali meselelerini konuşmak örneğin onları mutlu edecek anektodlar ve hikayeler anlatmak (ancak bunlar şeriat sınırları içinde olmalı) [ST]	
46		Çocuklar dokuz on yaşlarına geldiklerinde kız ve erkeklerin yatacak yerleri ayrılmalıdır [MK]	
47		Uygun sürme bulunmakta ise eğer, kendine ve çocuklarına olmak üzere üç kez sağ gözüne ve üç kez sol göz üzerine sürme çekilebilir[MK]	
48		Herkes kendi yatağını hazırlar [M]	
49		Uyumadan önce yatağın tozu silkelenir [MK]	
50		Gece yatmadan önce misvak yapılır (namaz öncesinde yapılmış olsa bile tekrarlanır) [T]	
51		Yatmadan önce İhlas, Felak ve Nas sureleri mutlaka bu sırayla okunur ve her birinden önce tam olarak besmele çekilir. Daha sonra avuç içine üflenir ve vücuda sürülür. Bunu yaparken baştan ayağa doğru inilir. [T]	
52		Başın altına yastık konur [NT]	
53		Not: sünnete uyarak aşağıdaki şekillerden herhangi biriyle uyuyanlar ödüllendirilecektir: <input type="checkbox"/> Yatak, mat veya kumaştan yapılmış kilim üzerinde uyumak [NT] <input type="checkbox"/> Yerde yatmak [NT] <input type="checkbox"/> Yatakta yatmak [NT]	
54		Mide üzerine yatmak yasaktır [T]	
55		Bir bacağı diğerinin üzerine atarak sırt üstü yatmak yasaktır, ancak cinsel organlar açığa çıkmayacaksa böyle yatılabilir[M]	
56		Kibleye dönerek sağ tarafa yatmak [B]	
57		Dizleri kıvrılarak bir el başın altında kalacak şekilde yatmak sünnettir [B]	
58		Kurandan hatırlanan bir sure okunur, Özellikle Mülk suresi (no.67) ve elif-lam-mim-secde okunur(no.32) [Ag]	
59		Uyumadan önce Waaqiah suresini (no. 56) okumak (bu insanı kıtlıktan ve fakirlikten korur) [Ag]	
60		Abdestli ve gusülle uyumak (eğer gerekliyse) [MK]	
61		Eğer güzel bir rüya görülmüşse ve bunu birine anlatmak istenirse, rüya bunu uygun yorumlayabilecek birine anlatılmalıdır ki hayırlara vesile olsun. [B & M]	
62		Kabus gören kişi Ta'awwuz (euz-u billah) okumalı ve sol tarafına dönerek üç kez tükürmeli yada üflemelidir. Uyku yönünü de ayrıca değiştirmeli ve bu rüyadan kimseye bahsetmemelidir. [B & M]	
63		Abdestten önce misvak ve su hazır edilmelidir [M]	
64		Tevcid ile uyanmak üzere niyetlenerek uyumak[N]	
65	Sabah şafak sökmeden Tevcid namazı kılmak[MK]		

En Merhametli ve En şefkatli Allahın Adıyla

66		En az dört en çok sekiz rekat tevcid namazı kılmak. Bu sünnettir ancak nafile ibadetler için bir kısıtlama bulunmamaktadır. Ayrıca başka ibadetlerde yapılarak Fecr duasıyla uyunabilir. [IS]		
67	Giyinme ile ilgili Sünnetler	Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) en çok kurta giymeyi severdi (uzun gömlek. Kolları bileklerine kadardı ve yakası göğsüne kadardı[ST]		
68		Nebimizin (Sallallahu-alayhe-wasallam) kurtası bileklerinin üzerinde kaval kemiği ortasına kadar uzanırdı [H]		
69		Erkeler pantolonlarını bilekleriğin üzerine kadar giymelidir [T]		
70		Nebimizin (Sallallahu-alayhe-wasallam) kıyafetleri çarşaf, lungi (bel kuşağı), kurta (uzun gömlek) ve amamah (turban) dan oluşmaktaydı. Ayrıca yanında abdestten sonra yüzünü kurulamak üzere havlu taşırdı. Çizgili kumaşları severdi. Baş örtüsünün üstüne fes benzeri bir sarık takardı. Bazen bu sarığın kuyruğuda olurdu bazen olmazdı. Sarığın kuyruğu omuzlarının ortasından arkaya doğru sarkardı [T]		
71		Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) Mekke fethedildikten sonra siyah sarık takmıştır [MK]		
72		Erkeklere ipek giymek ve altın takmak yasaktır ancak kadınlara serbesttir. [T]		
73		Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) genellikle beyaz giyinmeyi tercih ederdi ancak siyah bir battaniyesi vardı. [ST]		
74		Kıyafet ve ayakkabı giyerken önce sağ tarafla başlardı sonra sol taraf[T]		
75		Kıyafet ve ayakkabı çıkarırken önce sol tarafla başlardı sonra sağ taraf[T]		
76		Sadece tek ayakkabıyla yürümek yasaktır [B]		
77		Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) kıyafetlerini atmaz yamalı olarak giyerdi [T]		
78		Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) sandalet ve deri çorap giyerdi [MK]		
79		Göstermek için sol el işaret parmağını kullanırdı [ST]		
80		Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) kadın kıyafeti giyen erkeği ve erkek kıyafeti giyen kadını lanetlemiştir [AD]		
81		Yeni elbise giyerken Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) önce dua eder sonra iki rekat nafile namazı kılar (opsiyonel) ve ihtiyacı olan birine verirdi [IA]		
82		Hangi işle uğraşmak gerektiğine , Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) kendi elinizle yapılan ticaret ve iş en iyisidir diye cevap vermiştir. [TB]		

En Merhametli ve En şefkatli Allahın Adıyla

83	Her zaman ve her işte doğru ve dürüst olunmalıdır (yoksa kıyamet gününde Allahın gazabı üzerine olacaktır) [AI]	
84	Verieln söz bozulmamalıdır [T]	
85	Bir şey satın almak isteyen kişiye o mallar kötülenmemelidir [T]	
86	Bir şey satılırken mal aşırı derecede övülmemelidir. [T]	
87	Borç mutlaka gününde ödenmelidir (hatta uzatılmamalıdır) [T]	
88	Borcu olan kişi sıkıştırılmamalıdır [T]	
89	İş ve ticaret yapmak isteyeneye yardım edilmelidir [T]	
90	Alır satarken ve parasını isterken kibar olunmalıdır (Allah'ın merhameti üzerine olacaktır) [T]	
91	Kutsi bir hadiste Allah şötle demiş, 'iki kişi ortak iş yaparsa ben Üçüncü ortak olurum ta ki ortaklardan biri anlaşmayı bozana kadar Ve böyle bir durumda onları terkederim' [Ag]	
92	Hazreti Ömer (radi-allahu-anh) şöyle der, 'sadece İslami kuralları bilenler bizim alanımızda ticaret yapabilir'. [Ag]	
93	Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) şöyle demiştir, 'alım satım yaparken hile yapanlar bizden değildir ve kim kazık atar zimmetine haksız para geçirir ve sahtekarlık yaparsa ateşte yanacaktır [Ag]	
94	Nebi (Sallallahu-alayhe-wasallam) şöyle demiştir, 'alıcıya kusurlarını göstermeden kim kusurlu mal satarsa yüce Allahın gazabını öğrenecek ve bütün meleklerin sürekli lanetine maruz kalacaktır. [Ag]	

En Merhametli ve Şefkatli olan Allahın Adıyla

REFERANS TABLOSU

ABU DAWOOD	[AD]	AHMAD	[A]	AL BAYHAQEE	[AB]
AL-HAAKIM	[AH]	AL-ISBIHANI	[AI]	AL MUWATTA	[AM]
ATTARGHEEB	[Ag]	BUKHARI	[B]	DARIMI	[D]
HAKIM	[H]	IBN ASAKIR	[IB]	IBN HABBAAN	[IH]
IBN MAJAH	[IM]	IBN SUNNI	[IS]	KHASAIL-E- NABAWI	[KN]
MISHKAAT	[MK]	MUSLIM	[M]	NASHRUT TIB	[NT]
NISAAI	[N]	SAHEEH IBN JAAMI	[SIJ J]	SAHEEH IBN MAJAH	[SIM J]
SHAMAIL TIRMIZI	[ST]	TABRANI	[TB]	TIRMIZI	[T]
UMDATUL QARI	[UQ]	ZADUL-MA'AD	[ZM]		

Notlar

- 1) Tüm yakarışların referansları (parantez içinde bölüm ve numara ile [])Hisnul Muslim [HS] kitabında bulunabilir - 'Fortification of the Muslim through remembrance and supplication from the Qur'aan and the Sunnah' derleyen ve referans verilen kişi Sa'eed Ibn 'Ali Ibn Wahf Al-Qahtaani. Yukarıdaki listenin çoğu bu kitaptan alıntıdır.
- 2) Hadis kitabı referansı olmayanlar (parantez içinde bölüm ve numara olmayanlar []) ilgili kitaplara referans verilerek sunulmuştur. bunlar;
Du'as In The Life of a Muslim - [DITLM]
PRAYERS OF THE PROPHET (PEACE BE UPON HIM) - [POTP]

Şahsi arınma yolları(tezkiye) arayan öğrencinin öğretmenleri ve arkadaşları ile ilişkileri

Şahsi arınma yolları(tezkiye) arayan öğrencinin öğretmenleri ve arkadaşları ile ilişkilerinde iki kategori vardır: dahili ve harici ilişkiler

ŞAHSI ARINMA YOLLARI(TEZKIYE) ARAYAN ÖĞRENCİNİN DAHİLİ İLİŞKİLERİ

1. Arınmaya çalışan öğrenci ruhani öğretmenin iradesine teslim olmalı, öğretmeni hakikat, şariat ve tarikat konusunda daha tecrübeli ve bilgili olduğundan dolayı bütün emir ve tavsiyelerine uyulmalıdır. Nasıl hasta bir insane kendini doktoruna teslim ediyorsa davranışsal açıdan hasta olduğu için arınmak isteyen öğrenci de öğretmenine teslim olmalıdır.
2. Öğrenci öğretmenin kendisine verdiği talimatlara, ve kendisini kontrol etmesine karşı çıkmamalıdır. Her bir öğretmenin kendi izlediği bir yol vardır, ve bu yol yine onların öğretmenleri tarafından öğretilen yoldur. İmam İbn-i Hajar el-Haytami şöyle der:” her kim öğretmenlerin tarzlarının ve arınma yolundaki öğrenciye gösterdiği yöntemin sorgulanması yolunu açarsa cezalandırılacak ve ruhani bilgilere ulaşmaktan men edilecektir. Öğretmenine “neden” sorusunu soran asla başarılı olamayacaktır. [El-fetva el-Hadissiye, s.55]
3. Arınma yolundaki öğrenci öğretmenin hataları olabileceğini Kabul edecek ancak bunun nihayi hedefe ulaşmasına bir engel teşkil etmesine izin vermeyecektir. Yani öğrenci öğretmenin hatalarını mazur görecektir, onun bir peygamber olmadığını aklından çıkarmayacaktır. Sadece Peygamber efendimiz hatalardan muaftır. Aynı doktorların çok nadir olarak hastaları üzerinde hata yapabileceği gibi öğretmenin de öğrencisine karşı hataları olabilecek ancak mazur görülecektir.
4. Öğrenci öğretmenine saygı duymalı, onu yanındayken ve yokken onurlandırmalıdır. Söylenenlere göre kim öğretmenine gereken saygıyı göstermez ve yolunu takip etmezse, Kuran ve Peygamberin sünnetine de uyamaz. Şeyh Abdül Kadir El-Cilani “ evliyayı eleştirenlerin kalbi Allah tarafından soldurulacaktır.
5. Arınma yolundaki öğrenci öğretmeniyle ilişkilerinde samimi ve sadık olmak zorundadır.
6. Öğretmenini ekstra bir aşkla sevmelidir. Bilmelidir ki öğretmeni onu Yüce Allahın ve Peygamberimizin (sallallahu aleyhi ve sellem)varlığına götürecektir.
7. Diğer ruhani öğretmenlere saygı duymakla birlikte, ilerlediği yolda kendi öğretmeninden başkasının lafına bakmayacaktır.

ŞAHSİ ARINMA YOLLARI(TEZKIYE) ARAYAN ÖĞRENCİNİN HARİCİ İLİŞKİLERİ

1. Hastanın doktoruna inandığı gibi öğrenci öğretmenine inanacaktır. ŞERİATA AYKIRI OLMADIĞI SÜRECE.
2. Öğretmenine iyi davranmalı, karşısında esnememeli, gülmemeli, sesini yükseltmemeli, izin almadan konuşmamalı, ayaklarını uzatmamalı ve her zaman saygıyla oturmalıdır.
3. Öğretmenine hizmette kusur etmemelidir.
4. Öğretmenin başkalarının anlayamayacağı sözlerini paylaşmamalıdır. Bu öğrencinin farkında olmadan öğretmenin yanlış anlaşılmasına neden olabilir. Buhari tarafından nakledilen hadiste Seyyid Ali; “ insanlarla anlayabilecekleri seviyede konuşun çünkü onların Allahı ve Peygamberini inkar etmelerine sebep olmak istemezsiniz” demiştir.
5. Uzakta bile oturuyor olsa öğretmenin toplantıları aksatılmamalıdır.
6. Şeriata aykırı olmamak kaydıyla, öğretmenin yetki verdiği kardeşlerin tavsiyeleri de dikkate alınmalıdır.
7. Bir oturumda üçten fazla soru sorulmamalıdır.
8. Aktarılan bir rüya ya da hayal den sonra öğretmen konuşmazsa, hemen unutulmalıdır.

İmam İbn-İ Hajar el-Haytami şöyle der:” insanlar zorunlulukları ve Peygamberin sünnetine uyma konularını katı bulduklarını söylerler. Onun çok fazla ibadet ettiğini ve sünnetin katı olduğunu söylerler.

Bu insanlar kendilerinin yok oluşunu hazırladıklarını bilmezler. Şeyhin şeriata uyma konusundaki şikayetlerin kendi egonuzdan kaynaklandığını bilmeniz gerekmektedir. . [El-fetva el-Hadissiye, s.55]

Ebu Hafsah an-Nisaburi Şeyh as-Sulmi'nin Tabaqat as-sufiyya kitabı sayfa 119 da şöyle der; “Sufizm, adabdan oluşur. Her koşul ve durum için uygun bir adab vardır. Her zaman için uygun adab vardır. Adabını koruyan insanlık seviyesine yükselir.

ARINMA YOLUNDAKİ ÖĞRENCİNİN KARDEŞLERİYLE İLİŞKİLERİ

1. Kimsenin arkasından konuşmamalı, saygısını onlar varken de yokken de göstermeli.
2. Onları güçlendirmek için ihtiyaç duyduklarında gerekli tavsiyeyi vermelidir. Onlara tavsiyelerini özel olarak ve kırmadan vermelidir. Tavsiye alan kişi bunu Kabul etmeli, minnettar olmalı ve tavsiyeye uymalıdır.
3. Onlara hep iyi gözle bakmalı, kötü huylarını göz ardı etmelidir.
4. Özürlerini Kabul etmelidir.
5. Kardeşlerinin ulaştığı ruhani seviyeyi ve hayallerini kıskanmamalı, çünkü kimse başkasının ulaştığı seviyeyi paylaşamaz.
6. Onlarla barış içinde yaşamalıdır.
7. Saldırıya uğradıklarında onlara destek olmalıdır.
8. Onlara liderlik etmeye değil kardeş olmaya çalışmalıdır.
9. Onlara karşı her zaman mütevazı olmalıdır. Peygamberimiz (sallallahu aleyhi ve sellem) “insanların efendisi onlara kulluk edendir” demektedir.
10. Arınma yolunda ilerleyen öğrenci, ruhani gelişimi ile yakın akrabaları ve ruhani kardeşleriyle olan ilişkileri bakımından test edilir, eğer testte başarısız olursa ibadetleri, hayal ve rüyaları ve ruhani sesler değersiz kalacaktır.

Arınma yolundaki öğrencinin iyi tavırlarının sonu yoktur. Her zaman çaba göstermeli ve her zaman öğretmenin gösterdiği yolda kardeşleriyle, toplumuyla, milletiyle olan ilişkilerinde ilerleme sağlamalıdır çünkü Allah (Süphanehu ve Teala) onu sürekli izlemektedir, Peygamberimiz (sallallahu aleyhi ve sellem) ümmetinin amellerinden haberdar edilir, hatta öğretmen de bazen bu amellerden haberdar edilir, Allah (Süphanehu ve Teala) iradesiyle daha önceki efendiler de haberdar edilirler. Gün be gün sürekli ilerleme sağlanarak ve öğretmenin rehberliğinde mükemmeliyet seviyesine ulaşacaktır.

Ramazanda Orucun Gözlemlenmesi

“oruç tutan ve ağıltan başka hiçbir şey kazanamayan çok insan vardır” (Hadis meali)

Oruç tuttuğunuz her güne tik atın, eğer kuralları çiğnerseniz o gün tutmamış sayılırsınız ve baştan başlamanız gerekir, ayrıca hangi organın onun karşısına gün numarasını organlar sütunundan bulun ve yazın.

vücudun organları	deneme	<u>Günlerin Numarası</u>																						Yönergeler																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28	29	30								
-Kalp	1																																							Seviye 1 D/N
-Gözler	2																																						2 D/N	
-Dil	3																																						3 D/N	
-Kulaklar	4																																						4 D/N	
-Mide	5																																						5 D/N	
-Eller	6																																						6 D/N	
-Ayaklar	7																																						7 D/N	
-Özel Organlar	8																																						8 D/N	

Orucun değişik Aşamaları aşağıda açık olarak sunulmuştur:

Aşama 1

Şafaktan gün batımına kadar yemekten içmekten ve cinsel faaliyetlerden kaçınmak, beş vakit namaz ve teravih namazı kılmak

Aşama 2

Dil, gözler ve ayakları gúnahtan uzak tutmak [Aşama 1 dahil]

Aşama 3

Vücudun duyu organlarını [kulaklar, eller, cinsel organlar, dil, gözler, ayaklar ve mide] gúnahtan uzak tutmak. İşte şimdi kalp gerçekten oruçtur. [Aşama 1&2 dahil]

Aşama 4

Yapılan tüm ibadetlerde kalbi kullanmak ve Allahı anmak. Duyu organlarını Allaha ve kullarına karşı sorumluluklarını yerine getirmek için iyi işlerde kullan [Aşama 3 dahil]

Aşama 5

Zihnini günah işlemekten ve planlamaktan uzak tut [Aşama 4 dahil]

Aşama 6

Kalbini ve zihnini ahreti, kıyamet gününü ve Allahın yarattığı her şeyi düşünmeye ve anmaya yönelt. [Aşama 5 dahil]

Aşama 7

Kalbini ve zihnini gerçekten Allaha ve Onun sevgili Peygamberine yoğunlaştır ve son Peygamberin [Sallallahu Alaihi Wasallam] yaşamına odaklan [Aşama 6 dahil]

Aşama 8

Allahın ve Onun sevgili Peygamberinin[Sallallahu Alaihi Wasallam] aşkıyla erimek için insan kalbiyle, zihniyle ve ruhuyla oruç tutmalıdır.

Namazın (Salah) fiili aşamaları

- Aşama 1**
Zorunlulukları(farz), gereklilikleri (vacip), sünnetlet ve abdest,gusul ve namazı bozan şeyleri bilerek ve ona uygun davranarak namaz kılmak.
- Aşama 2**
Tavsiye edilenleri(Müstehap), hoş olmayanları(mekruh), abdest, gusul ve namazın adabını bilerek namaz kılmak.
- Aşama 3**
Farz namazlarını camide cemaatle kılmak ve kadınların evde kılması. Helal parayla alınmış kıyafet giymek ve helal şeyler yemek ve kıyafetini bileklerinin üzerinde tutmak(sadece erkekler için). Seyahat, hastalık ve kronik hastalık dualarını bilmek.
- Aşama 4**
Vücudun doğru duruşunu öğrenmek ve Peygamberimizin duruşuna yakınlaştırmak.
- Aşama 5**
Tüm duaları gerçek telafuzuyla öğrenmek(kıraat) ve cenaze namazı dualarını öğrenmek.
- Aşama 6**
Değişik duruşlar için değişik dualar öğrenmek.
- Aşama 7**
Duaların anlamlarını öğrenmek.
- Aşama 8**
Namazı sünnete uygun kıyafetle kılmak ve her zamangücüne uygun olarak temiz kıyafetler kullanmak ve koku sürmek.
- Aşama 9**
En azından Kuranın son on suresini ezberlemek ve anlamlarını bilerek namazda okumak.
- Aşama 10**
Namazı vaktinin hemen başında kılmak (erkekler toplu kıldığından dolayı özellikle kadınlar için) ve namazdan hemen önce konuşmamak ve sünneti kıldıktan sonra nafile namazı kılmak.

Namazın (Salah) ruhani aşamaları

Hazırlık aşaması

Allah inancını düşünmek ve tazelemek, kainatın efendisi benimle, beni izliyor ve benim dualarımı ve zikirlerimi namazın rekatlarında en az bir kez dinliyor.

Aşama 1

Her durumda bunu üç kez yapmak.

Aşama 2

Yüce Allahın varlığını sürekli olarak hatırlamak ve dikkatini bilinçli olarak dağıtmamak.

Aşama 3

Namaz esnasında ettiğiniz dualarla Allahla iletişim kurduğunuzu bilmek.

Aşama 4

To offer the salah whilst thinking of the matters of the hereafter: the life of grave, plain of resurrection, Paradise and Hell in detail.

Aşama 5

İbadet ederken hayatındaki son ibadet şansını olarak görmek..

Aşama 6

İbadet esnasında sürekli olarak Allahı ve Ahireti düşünmek, dünyevi düşüncelerden sıyrılmak..

Aşama 7

İbadet ederken kabirde olduğunuzu hayal edin ve kabir suallerine cevap verirken size yardımcı olacak her şeyi yapın..

Aşama 8

Kıyamet gününde olduğunuzu düşünün. İnsanlar burada sıkıntı altındayken size Allahın huzurunda ibadet hakkı verildiğini ve Allah huzurunda hesap vereceğinizi düşünün.

Aşama 9

Namazdan sonra bir saate kadar Allahın huzurunda kalmak.

Aşama 10

Allahın 99 adını zikrederek namazı icra etmek ve ve Allahın vasıflarını anarak huzurunda onunla kaynaşmak.

Gözler

Şartlar yerine getirildiyse o güne tik at, ancak bir şekilde kurallardan bir yada bir kaçını ihlal ettiysen başa dön tekrar başla ve ilgili güne ihlal ettiğin kural numarasını yaz.

Teşebbüs Sayısı	Başlan gıç Tarihi	<u>Günlerin Numarası</u>																													İhlal edilen Kural(lar)		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	

Gözü korumak için disiplin kuralları

1. Karşı cinse bakmak
2. Uygun olmayan filmler/videolar izlemek
3. Müstehcen dergi ve gazetelere bakmak
4. Boş dünyevi materyallere fazla bakmak

Kulaklar

Şartlar yerine getirildiyse o güne tik at, ancak bir şekilde kurallardan bir yada bir kaçını ihlal ettiysen başa dön tekrar başla ve ilgili güne ihlal ettiğin kural numarasını yaz.

Teşebbüs Sayısı	Başlangıç Tarihi	<u>Günlerin Numarası</u>																													İhlal edilen Kural(lar)					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		30				
1																																				
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				
14																																				
15																																				
16																																				
17																																				
18																																				
19																																				
20																																				

Kulakları korumak için disiplin kuralları

1. Müzik dinlemek
2. Kötü söz dinlemek
3. Boş konuşma dinlemek
4. Başkalarının arasındaki konuşmayı dinlemek

Ayaklar

Şartlar yerine getirilmiyse o güne tik at, ancak bir şekilde kurallardan bir yada bir kaçını ihlal ettiysen başa dön tekrar başla ve ilgili güne ihlal ettiğin kural numarasını yaz.

Teşebbüs Sayısı	Başlan gış Tarihi	<u>Günlerin Numarası</u>																														İhlal edilen Kural(lar)			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
1																																			
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			

Ayakları korumak için disiplin kuralları

1. Na mahremle buluşma
2. Sinemaya gitme
3. Publara kütiplere gitme
4. Gereksiz yerlere gitme

Mide

Şartlar yerine getirilmiyse o güne tik at, ancak bir şekilde kurallardan bir yada bir kaçını ihlal ettiysen başa dön tekrar başla ve ilgili güne ihlal ettiğin kural numarasını yaz.

Tespit sayısı	Başlan gıç Tarihi	Günlerin Numarası																														İhlal edilen Kural(lar)						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1																																						
2																																						
3																																						
4																																						
5																																						
6																																						
7																																						
8																																						
9																																						
10																																						
11																																						
12																																						
13																																						
14																																						
15																																						
16																																						
17																																						
18																																						
19																																						
20																																						

Mide ile ilgili disiplin kuralları

1. helalde olsa aşırı yeme & içme
 2. haram yeme & içme
 3. Alkol alma
 4. Uyuşturucu alma
-
5. Aşağıdaki E numaralara sahip yiyecek ve cipsler yemek:
E120, E160a, E471, E472 (a-e), E473, E474, E475, E476, E477
E478, E570, E572, E631, E635, E640, 920

Özel Organlar

Şartlar yerine getirildiyse o güne tik at, ancak bir şekilde kurallardan bir yada bir kaçını ihlal ettiysen başa dön tekrar başla ve ilgili güne ihlal ettiğin kural numarasını yaz.

Teşebbüs Sayısı	Başlan gıç Tarihi	<u>Günlerin Numarası</u>																														İhlal edilen Kural(lar)																						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																							
1																																																						
2																																																						
3																																																						
4																																																						
5																																																						
6																																																						
7																																																						
8																																																						
9																																																						
10																																																						
11																																																						
12																																																						
13																																																						
14																																																						
15																																																						
16																																																						
17																																																						
18																																																						
19																																																						
20																																																						

Özel organları korumak için disiplin kuralları

1. Zina
2. Onu kirkli tutma
3. Açıkta tutma
4. Özel organlarla oynama

Zihnin arındırılması: ikinci aşama

Şartların yerine geldiği her güne tik at, bir şekilde kural ihlali olursa başa dön ve baştan başla ve gün numarasını toplam günler sütununa yaz ve ayrıca günahlar/kurallar hanesine de yaz

Tarih	Günlerin Numarası																														çığnenen kurallar						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1																																					
2																																					
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					

Zihni korumak için disiplin kuralları

Seviye 1	Seviye 2	Seviye 3	Seviye 4	Seviye 5	Seviye 6	Seviye 7	Seviye 8
Günahların inkarı	Allahla günlük Dünyevi işleri paylaşmak	Allah hakkında Soyut olarak düşünmek	Maznun sünnet Duasını mealiyle okumak	Allahın varlığını Günün 24 saati anımsamak	Zihinsel düşünceler beyinde: Derin düşünmek	Olumlu düşünce	Olumsuz Düşünceyi engelle
Şeriata aykırı Hiçbir şey Düşünme- mek örneğin. günah Ve kötülük, gibi.	Her türlü kötü Düşünceyi defetmek Ve gönülden dua ile Günlük işlerde Sürekli olarak Allahı anmak	Soyut olarak Her zaman Yada en azından Önemli işlerden Önce Allahı anmak	Soyut olarak Her zaman Yada en azından Önemli işlerden Önce Allahı anmak ve Maznun sünnet Duasını mealiyle okumak	Bütün gün boyunca Allahın varlığını Zihninde anmak. Ayrıca Allahın Varlığından uzak Geçen saatlerin Farkında olmak]	Etraftaki olayları Ve kulları dikkatle. İzlemek suretiyle Dersler çıkartmak ve Allah ve Ahiret İnancını taze tutmak Örn.. günde 7 iş	İyi veya kötü, İçine düşüştüğünüz her durumda Sabır gösterin, Her zaman için Olumlu düşünün ve inanın.	Olumsuz Düşünceyi Engellemek için Her zaman Pozitif düşünün

Cennete götüren sözleşme **alçakgönüllük(Tevazu)**

Şartların yerine geldiği her güne tik at, bir şekilde kural ihlali olursa başa dön ve baştan başla ve gün numarasını toplam günler sütununa yaz ve ayrıca günahlar/kurallar hanesine de yaz

Tesebbüs Sayısı	Başlangıç Tarihi	Gün Sayısı																														İhlal edilen Kural(lar)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																

Cennete götüren sözleşmeyi korumak için disiplin kuralları

Seviye 1	Seviye 2	Seviye 3	Seviye 4
Diğer müslümanların bizden daha iyi olduğunu düşünmek ve onları hakir görmemek	Başta yakın akrabalarınız ve arkadaşlarınız olmak üzere aralarında husumet olan herkesi barıştırmaz.	Yaptığımız her iyi hareketi aziz ve celil Allaha atfederiz. Bunu yapabilmek Allahın takdirine bağlıdır ve kişiye efendimiz Peygamberimiz Muhammed (Allah ondan razı olsun) aracılığıyla mütevazılığa ulaşmak üzere iyi ve kötü her şey Allah tarafından gösterilmiştir. İnsanın iyi ameller yapabilmesi için gerekli olan zemin, zaman, vücut ve akıl Allah tarafından kullanırına bahşedilmiştir. Bu yüzden iyi işler yapan insan kibire kapılmamalı tüm bunlara Allahın izin verdiğini unutmamalı ve Allaha ve tüm kullarına karşı alçakgönüllü olmalıdır.	Pratikte Aziz ve celil Allaha ve Peygamberine ve Allahın evliyaları ile kullarına karşı mütevazı ol bu aşamada bunun metotları öğretilecektir.
Seviye 5	Seviye 6	Seviye 7	Seviye 8
Kulluk göreviniz gereği ne zaman kardeşlerinize bir araya gelerseniz kapıyı açarken, yemek hazırlarken yada kahve yaparken onlara mutlulukla hizmet ediniz.	Yaşlı, genç, orta yaşlı, kadın yada erkek kimi görürseniz onun dindar bir insan olması ve dindar bir insanla evlenmesi için ve son nefesini imanlı bir insan olarak verebilme için dua edin.	Allahın bana bahsettiği bütün nimet ve lutufları diğer kullardan daha çok hak etmiyorum ve bunlar benden kaynaklanmıyor, aksine Allahın iradesiyle veriliyor.	Alçakgönüllüğün sonu yoktur, ölene kadar çaba harcanmalıdır. Buna ulaşmışımı düşünmek ve kendini o mertebede görmek hata olur.
Seviye 9	Seviye 10		
Allaha hak ettiği gibi ibadet etmem ve ve ona karşı sorumluluklarımı hak ettiği gibi yerine getirmem mümkün değil	Bütün kapasitemle bile yeterince Allaha kulluk edemem		

Cennete götüren sözleşme

Minnettarlık (Şükür)

Şartların yerine geldiği her güne tik at, bir şekilde kural ihlali olursa başa dön ve baştan başla ve gün numarasını toplam günler sütununa yaz ve ayrıca günahlar/kurallar hanesine de yaz

Teşekkür Sayısı	Başlan gıç Tarihi	Gün Sayısı																														İhlal edilen Kural(lar)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Cennete götüren sözleşmeyi korumak için disiplin kuralları																																	
Seviye 1											Seviye 2											Seviye 3											Seviye 4
Ne zaman iyi nimetler bulsan, fiziken ve fiilen bunların Allahtan geldiğini bil ve merhametini bizlerden esirgemeyen Allahı unutarak bunları kendine atfetme											Felaket veya sıkıntı halinde Allah tarafından verilmiş gizli mesajlar ve nimetlere odaklan çünkü bu felakette Allah tarafından verilmiş gizli nimetler vardır, üzüme Allah merhametini kullarımdan esirgemez.											Felaket veya sıkıntı halinde Allah tarafından verilmiş gizli mesajlar ve nimetlere odaklan çünkü bu felakette Allah tarafından verilmiş gizli nimetler vardır, dersler ve nimetler vardır.											Sosyal, finansal, çevresel, her türlü yaşantımız için bize verilen nimetlerin farkında ol.
Seviye 5											Seviye 6											Seviye 7											
Allahın nimetlerini diğer bütün kullarla nasıl paylaşabileceğini düşün ve ona göre yaşa											Şükür (minnettarlık) aşamasına erişmek için çalışıyorum ve ölene kadar devam edeceğim. Şükür seviyesine ulaştığımi hiç zaman düşünmemeli daha çok çaba harcamalıyım.											Allahın bana bahşettiği nimetleri ona itaatsizlik yolunda mı kullanıyorum? Şeklindeki soru özellikle ilk üç aşama için kendimize sorulmalı.											

Cennete götüren sözleşme İçtenlik (ihlas)

Şartların yerine geldiği her güne tik at, bir şekilde kural ihlali olursa başa dön ve baştan başla ve gün numarasını toplam günler sütununa yaz ve ayrıca günahlar/kurallar hanesine de yaz

Teşebbüs Sayısı	Başlangıç Tarihi	Gün Sayısı																													İhlal edilen Kural(lar)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															

Cennete götüren sözleşmeyi korumak için disiplin kuralları

Seviye 1	Seviye 2	Seviye 3	Seviye 4	Seviye 5
5 vakt namaz, ve zikir gibi yaptığımız tüm iyi işler ve ibadetleri Aziz ve Celil Allahın adına yapmak ve bunu kurtuluşa ermek ve Ahiret için yapmak. Başlangıçta ortada ve sonda bu niyetini sürekli olarak tazelemelidir.	İbadet içeren amellerinizi yerine getirirken bunları sadece Allahın rızasını kazanmak için yapması gerekmektedir. Amelleri gerçekleştirmek için duygularına ses vermemeli çünkü insan bazen ister bazen de istemez. Her ikisinde yanlıştır çünkü biz kendimize hizmet etmiyoruz biz Allaha kulluk ediyoruz. Bu yüzden duygularımız ne olursa olsun bu amelleri Allahın rızasını kazanmak için yapmalıyız.	Amellerinizi gerçekleştiren, bunları sadece Aziz ve Celil Allah için yapmalıyız cennet bile bu anlamda bir amaç olmamalı.	Amellerinizi gerçekleştiren, bunları sadece Allah için yapınız çünkü o Allah'tır ve alemlerin efendisidir. Hatta onun rızası ve yüksek mertebesine erişmek için bile yapmamalı çünkü bu bile kişisel istektir. Bunları tamamen sadece yüce Allah için yapmamalıdır.	Allaha ibadet sadece O'nun için olmalıdır çünkü zaten cennet ceheennem ve bunun mertebeleri Allah tarafından önceden takdir edilmiştir.
Seviye 6				
Hiçbir şekilde buna ihtiyacı olmayan Allaha ibadet ve kulluk ediyoruz				
Seviye 7				
Hala ihlas mertebesine ulaşamadım, ölene kadar bunun için çabalamam gerekir. Bu yüzden ihlasa ulaştığımı düşünmemeli ve kendine bu mertebe atfedilmemelidir.				

Syyiduna Abdul Azeez Ad Dabbāgh [Rahimahullah] tarafından tanımlanmış olan Muhammadiyah Tarikatı metodolojisi ve duaları

İlk zikir 5 Aralık Pazartesi 'La ilahe-illallah'

Efendimiz , Al Ghawth Az-Zamaan [Rahimahullah] en yakın anlamını şöyle açıkladı,

“tüm şeytani düşüncelerin(kendi nefsiniz) midenizde olduğunu düşünün, uzatarak ‘la’ deyince şeytani düşüncüyü çıkartarak başınıza gönderdiğinizizi düşünün. ‘ilahe’ deyince kötülüğün beyinden çıkarak düşünce haline gelir. Daha sonra ‘illallah’ diyerek kalp kendine getirilir, hiçbir kötülük kalmaz, Allahtan başka ilah olmadığı vurgulanır ve bu mideye yansıtılır ve süreç yeniden başlar.”

İkinci Zikir 22 Mayıs Pazartesi 'Allah, Allah'

Şöyle [Rahimahullah] açıkladı:

“Allahın mevcudiyeti ve farkındalığını düşünerek , O’nun her zaman bizimle olduğunu, bizi gördüğünü hatırlamaktır. Ayrıca zikir esnasında Allahın özelliklerini düşünmeli (örneğin Allah Rahim ve Rahmandır gibi.) her Allah dediğinde Allaha daha da yaklaşır. Ve zikirden sonra da düşüncesele olarak ve mental olarak insan elinden geldiği sürece bunu aklından çıkarmamalı ve Allahı anmaya devam etmelidir.”

Üçüncü Zikir 1 Eylül Cuma 'Hu, Hu'

Efendimiz , Al Ghawth Az-Zamaan [Rahimahullah] en yakın anlamını şöyle açıkladı,

“öğrenci ‘Hu Hu’ zikirini yapmaya başladığı andan itibaren Allahın bunu duyacağını bilmelidir. Ve her ‘Hu’ zikiri icrasında ‘ O benim ulaşmak istediğimdir, O benim aşkla tutuşmama neden olandır, O Allahtır’şeklinde düşünce ve sonrasında Allahım güzel isimleriyle devam edecektir. Öğrenci ‘Hu’ya da ‘Ya Hu’ şeklinde zikir yapmaya devam edecektir.”

Dördüncü Zikir 17 mayıs perşembe 'Hak, Hak'

Efendimiz , Al Ghawth Az-Zamaan [Rahimahullah] öğrencilerine şöyle sesleniyor,

“ ‘Hak Hak’ zikirini yapınız. Buna ek olarak ‘Ya Hak, Ya Hak’ şeklinde de yapabilirler. Zikir esnasında ‘Hak’ Onun tam gerçeklik anlamına geldiğini, doğruluğun sapkınlıkla karşı karşıya geldiğinde doğruluğun sapkınlığı ve inanılan diğer tanrıları ezeceğini unutmasınlar. Eğer inandığı tanrı kadınsa onu Hakkın karşısına çıkarın ve Hakkın kılıcının nasıl onu ortadan kaldıracığını görün. Eğer aile, arkadaşlar, çocuklar iş vb şeyler sizi Allahtan uzaklaştırıyorsa bunu Al Hak ile Allahı sürekli anarak giderebilirsiniz..”

Beşinci Zikir
8 Ekim Pazartesi
‘Hayy, Hayy’

Efendimiz , Al Ghawth Az-Zamaan [Rahimahullah] en yakın anlamını şöyle açıkladı,
“öğrenci ‘Hayy’zikiri yaptığında Allahın ebedi olduğunu söyler. Yani öğrenci her şeyin yok olup gideceğini ancak O nun baki kalacağını vurgular..”

Altıncı Zikir
8 Ekim Pazartesi
‘El Kayyum, El Kayyum’

Efendimiz , Al Ghawth Az-Zamaan [Rahimahullah] en yakın anlamını şöyle açıkladı,
“El Kayyum Allahın kendinden başka hiçbir şeye ve hiç kimseye ihtiyaç duymaması anlamına gelmektedir.”

Yedinci Zikir
8 Ekim Pazartesi
‘Ya Qahhaar’

Our Master Sheikh Abdul Azeez Dabbāgh [Rahimahullah] said,
“Ya Qahhaar ‘Hakim olan’ demektir. Bunu dile getiren öğrenci Allahın emirlerinin diğer her şeyden üstün olduğunu kabul etmektedir. Onun emirleri diğer herkesin emirlerinin üstündedir. Ve Onun emirleri karşısında duran her şey yok olmaya mahkumdur.”

O [Rahimahullah] şöyle devam etti,

“zikir icra eden öğrenci aynı anda ismi gözünün önüne getirmelidir, örneğin ‘Allah, Allah’ ya da ‘Hu, Hu’ zikirleri icra edildiğinde ‘Allah’ ya da ‘Hu’ isimlerini Arapça olarak hayal etmeli, sonrasında o isimden yükselen ve göğsüne dolan ışığı hayal etmeli ve vücudunu saran ışığa teslim olmalıdır.”

LAILAHAILALLAH

Allahı anmaya (zikir) ve ruhsal iletişime hazırlık

Eğer insan Allahı anmaya başlarsa ve bu dönemde kafası Allahın varlığından başka şeylerle meşgul olursa bu kişinin zikirden alacağı faydanın üst seviyede olacağını söylemek yanlış olur.

Bu zikirden maksimum fayda elde edebilmek için insan fiili olarak Allahı anmaya başlamadan önce Allahla arasında manevi bir bağ teşkil etmelidir. Allahı dille anmak tek başına yeterli olmayacaktır.

Örnek:

Aynen telefon kablosunun sisteme bağlı olmadığı zaman yada ağ kapsama alanı dışında olduğu zaman en iyi telefona sahip olsanızda bağırarak konuşsanızda iletişim kurmak mümkün olmayacaktır.

Peygamberimiz şöyle demiştir: " Yüce Allah, kalpten yapılmayan ibadetleri kabul etmez".(hadis meali)

Zikir kelimeleri vücudun şekli gibi organizedir ve kalp tüm bunların ruhani merkezidir.

Bu iletişim nasıl kurulacak?

Allahı anmaya başlamadan önce insan aşağıdaki üç inancı ve düşünceleri kalbinde ve beyninde tazelemeli ve bunları sürekli olarak zikir vasıtasıyla beyninde güncel tutmalıdır.

- 1) Allah tüm özellikleriyle benim yanımdadır
- 2) Allah beni görür
- 3) Allah her şeyi duyar ve benim zikirimi dinler

İnsan bu üç kaideyi sıkıca kalbine kazıdıktan sonra anma işine başlamalıdır.

İnsan vücudunun değişik organlarının zikirle olan ilişkileri

Dil:La ilahe illallah gibi kelimeleri telafuz eder

Zihin : Allah benimle beraber, Allah beni görüyor ve işitiyor. Bu üç düşünce yoluyla iletişimi sağlamak

Kalp ve iç dünyamız: Allahla iletişimi sağlamak. Yani insanın dilini kullanmadanda içinden Allaha dua etmek ve konuşmak.

Bu çok mu zordur?

Hayır bu çok basittir. İnsan her gün başka insanlarla konuşur ve bu esnada zaten bu üç düşünceyi kullanır; konuştuğum kişi benimle beraber, beni duyuyor ve beni görüyor yani bu da ruhani ilişkide olduğu gibidir. Başkasıyla konuşurken aklımızdan başka şeyler geçirebilir ve içimizden konuşabiliriz. Ancak buradaki tek fark konuştuğumuz kişinin yaratan değil yaratılmış olan kul olduğudur. Allah bizim iç dünyamızda konuştuğlarımızı da duyar.

Anma metodolojisi

Allahı anmaya başlamadan önce Aşağıdakileri söylemeli ve ondan sonra iletişime geçmeliyiz:

1. Bismillah.....(bir kez)
2. Estağfirullah.....(three kez)
3. Peygamber duası ﷺ (three kez)

4) La havle vela kuvvete illa billa (three kez)

Şimdi zikire başlanabilir.

İlk anma(zıkr) şekli

Zikiri nasıl yapacağımızın metodolojisi

LA.....başka yoktur

İlah.....ibadet edecek tanrı

İla..... tan başka

Allah.....Allah

Çeviri :Allahtan başka ibadet edilecek tanrı yoktur

İcra Şekli

La 'yı ve İlah'taki lamı uzatmak, be böylece Allah kelimesindeki elifi haa olarak okumamak. Allah kelimesindeki lam ise kuvvetle ve dolu ağızla okunmalıdır.

Zikir esnasında zihinde düşünülmesi gereken şeyler

İnsan nefsinin midesinde olduğunu ve tüm arzuların buradan hayat bulduğunu düşünmelidir. Kalbini ve iç dünyasını arındırmaya çalışmalı ve bunları günahların sebep olduğu karanlıktan ve pastan kurtarmaya çalışmalıdır..

Laa derken tüm yanlış inançları reddeder ve Allahı aklımızdan uzaklaştıran şeyleri def ederiz. Bu yolla beyninden kalbine yönelen tüm kötü düşünce, günah ve karanlıklardan sıyrılmış oluruz.

İlah – tanrı anlamına gelen bu kelime zihinde canlandırılmalı, böylece şu söylenmelidir: " nefis, helal ve haram arzular ve bizi Allahtan uzaklaştıran tüm insanlar tanrı değildirler ve onları takip etmememiz gerekir. Bu düşünceyle birlikte

İnsan tüm bu kötülükleri beyninden ve kalbinden söküp atmayı başarabilecektir.

Bundan sonra benim tanrım Allaktır şeklinde düşünmeye başlayacak ve Allah bana hayat veren ve ölüm veren, faydayı zararı, şerefi ve utancı, cenneti ve cehennemi ve rızımın artmasını ya da azalmasını sağlayan güçtür demeye başlayacaktır. Sadece Ona ibadet edecek ve hayatımı onun kurallarına göre yaşayacağım. Bunu kalpten gelerek düşünmelidir.

İlAllah – bunun söylerken, benim kalbimde Allaktan başka tanrı yoktur ve Allahın ismi kalbimi aydınlatır demelidir.

Bu bir turu tamamlar. Bundan sonra kişi tarif edilen zamanı doldurarak prosedürü tamamlar.

Sonlara doğru onu doğru şekilde anmadığın için Allaktan af dile ve seni zikir yoluyla aydınlatmasını dile.

Meditasyon metodu(murakebe)

Aynı prosedürü aşağıdakiler için uygula

1) Bağlantı 2) Başlangıç kuralları

Meditasyon iki bileşenden oluşur

1) Bağlantı

Öncelikle yüce Allahın huzuruna şu üç anahtarla çık

1) Allah benimle beraber

2) Allah beni görüyor

3) Allah beni işitiyor

2) Kulun Rabbiyle iletişimi

Kul kalbinin en derinlerinden inanarak Allahla iletişim kurmalıdır. Bu sessiz iletişim (münacaat) değildir. Başka bir deyişle kul Rabbiyle iletişim kurarken kalbinin dilini kullanmalıdır insanlar dua edebilir, üzüntülerinden, endişelerinden ve güçlüklerden bahsedebilirsiniz.

Prosedür

Hangi tipte meditasyon verilirse verilsin 20 saniye boyunca Allahın adına bak, daha sonra gözlerini kapa ve az önce gerçeğini gördüğün ismi şimdi zihninde canlandır, daha sonra gözlerini aç ve 30 saniye boyunca kutsal isme bak. Bunu üç defa daha yap, gözlerini kapa ve bu takniği kullanarak verilen süre içerisinde üç kez daha yap (örneğin 10 dakika). Eğer Allahın adını görebilirsen bu artık Allahın huzurundasın demektir ve Artık sessiz diyalogu başlatabilirsin. Eğer Allahın adını göremezsen bunda bir zarar yok ancak meditasyona devam etmek gerekir.

Allahın adını görmenin meditasyon için bir zorunluluk ya da gereklilik olmadığını bilin ve Allahın varlığını ve önemini anlamamanın sizin elinizde olduğunu ancak görmenin sizin elinizde olmadığını anlamak için gerekli olduğunun farkında olun.

Rahatsız edici düşünceler

Ne zaman kullar Allahı ansa şeytanın kıskançlığı ve düşmanlığı alevlenir. Bu yüzden şeytan aklınızı karıştırmak ve rahatsız etmek için elinden geleni yapacaktır. Şeytanın beyne ve kalbe kötü düşünce üfleyebilme kabiliyeti vardır. İnsan aklına Allahtan başka düşünceler sokmadığı sürece ya da şeytan tarafında üflenen düşüncelerin peşinden ısrarla gitmediği sürece bu düşünceler insana zarar veremez. Öğrenci bunları reddederek ve peşinden gitmeyerek Allaha adım adım daha da yaklaşır. Sapkın düşüncelerle savaşmaya çalışmayın. Sadece görmezden gelin ve görevlerinizi tamamlayın. Yani o düşünceleri 1)Aklınıza getirmeyin 2) uzatmayın 3) savaşmayın, görmezden gelin ve işinize bakın.

Zikir esnasında nefes diyagramı

Nefes alırken kalbin **'Allah'** dediğini ve nefes verirken kalbin **'Hu'** dediğini gözünüzde canlandırın.

DİYAGRAM (A)



DİYAGRAM (B)





Her gün yapılması gerekenler de dahil olmak üzere tarikata başlamak için gerekli amellerin (işlerin) ve vazifelerin özeti.

1) Pişmanlık (Tövbe)

Öncelikle çevrenizde size yakın ve etrafınızda yaşayan insanlardan af dileyin ve bunlara ek olarak dilinizi kullanarak kul haklarını çiğnediğiniz insanlardan af dileyin. Örneğin dedikodu, başkasının duygularını incitme yanlış suçlama, iftira, yalan ve dilinizle işlediğiniz ve başkalarına zarar vermiş olan günahlarınız için bu insanların rızasını almanız ve helalleşmeniz gerekmektedir.

Bundan sonra 2 kez pişmanlık (Salat-ü Tövbe) duasını oku, şartları yerine getir ve aziz ce celil Allahın kutsal mahkemesinde af dile ve daha sonra çok samimi ve içten gelerek bir daha bu günahı işlemeyeceğine dait söz ver (daha fazla bilgi için lütfen sayfa 29 u okuyun).

2) Anma (zikir) ve meditasyon (Murakebe)

Kendinize uygun bir zaman dilimi seçin ve her gün aynı zamanda La İlahe İllallah zikirini 20 dakika boyunca ve Allahın isimlerinin murakebesini 10 dakika boyunca icra edin.(daha fazla bilgi için lütfen sayfa 116 u okuyun)

3) Dilin kullanımını değerlendiren tablo

Sabahtan akşama kadar yalandan, dedikodudan, iftiradan, yada küfürden kaçının ve yatmadan hemen önce ilgili ilk kutuya tik atın. Bundan sonra da Allaha şükredin. Eğer yanlışlıkla ya da unutkanlıkla kural ihlali yapılmış olsa bile yine de ilgili kutuya tik atın (çarpı koymayın) ancak aynı zamanda tövbe etmeniz de gerekir.

Eğer bu günahlar bilinçli olarak işlendiyse ilgili bölüme çarpı işareti konulmalı ve sonrasında iki rekat nafile namazı kılınmalı, ve baştan yeniden başlanmalıdır. (daha fazla bilgi için lütfen sayfa 42 ve 90 i okuyun).

- 4. Aynı zamanda ihlas tablosuna da bir tik ya da çarpı işareti atın.** (daha fazla bilgi için lütfen sayfa 100 i okuyun).
- 5. Aynı zamanda ruhani aşamalar tablosuna da bir tik ya da çarpı işareti atın.** (daha fazla bilgi için lütfen sayfa 89 ü okuyun)
- 6. Hayatınızda yeme ve içmeyle ilgili üç sünneti uygulamaya başlayın. Bir ay sonra uyku ile ilgili ilgili üç sünneti uygulamaya başlayın ve üçüncü ayda kıyafetlerle ilgili ilgili üç sünneti uygulamaya başlayın** (daha fazla bilgi için lütfen sayfa 70 i okuyun)
7. Maznun Askerler (Azkaar-e-Muhammadiyah)duasını Fecr ve Mağripten sonra okumaya başlayın ve her türlü kötülükten,büyüden ve cinlerden korunun.
8. Haftada bir kez tavsiye ve anma toplantılarına katılın. Eğer bu mümkün değilse bu toplantıları internet ya da TV üzerinden takip edin.
- 9) öğretmeninize iki ayda bir danışmanız ve amelleriniz ve mevcut aşamanızla ilgili olarak bilgilendirmeniz gerekmektedir. Burada size verilen rehberlik uyarınca davranmalısınız. Yurt dışında yaşayanlar posta, internet telefon ya da e posta ile iletişim kurmalıdır.

Aşama 4: ruhun aydınlanması

Hazreti Muhammedin ﷺ hayatına baktığımızda insanları Allah yoluna davet etmek için yaşadığını görürüz. 'kendin için istediğin her şeyi kardeşin için de dilemediğin hiçbir şey için istediğin gerçek imana erişemezsiniz demişti. Onlar kendi iyi amellerine güvenmek yerine yine de Allaha güvendiler ve kurtuluş için O'na sığındılar.

İslama insanları davet etme ve ölene kadar sairala



Bu aşama yüce Allah sevgisi ve onun sevgili elçisi Muhammede ﷺ itaati ve sevmeyi ve bu yolla kendi kötü düşünceleri ve arzularından sıyrıldığı aşamadır. Gerçek ve mükellem iman peşinde olanlar içindir. Burada insanlar sanki Allahı görmüşçasına yaşamayı öğrenirler ve zaten Allah onları görmekte- dir.

Tarikatın diğer bazı bölümleri

Bu yolda pek çok ilave metot vardır. Namazda , oruçta, zekatta, hacda ve zikirde ayrıca sünnetin günlük hayata uygulanmasında manevi kaliteyi artırmak.

En önemlisi bu yolda öğrencinin karşısına çıkabilecek fiziksel, manevi, psikolojik, sosyal ve özellikle bu seyahatteki hedefleriyle ilgili sıkıntılar için rehberlik sunulmasıdır.

Bu fani dünyanın gerçekleri



S: Hayatın anlamı nedir?

S: Hazreti Muhammedin ﷺ yolundan giderek Yüce Allahın rızasını kazanmak.

Bu Muhammediye Tarikatının nihai hedefidir.

Allahın rızasını kazanmak için dört vasıta

Nihai hedef Allahın Rızası

- Başka hiçbir şey değil sadece Allah adına iyilik yapın.
- Ne kadar çabalasam da Allaha hak ettiği şekilde ibadet edemem
- Bu yolda doğru ilerlemem ve hedefe ulaşmam sadece Allahın takdiriyle olur.

1. İç ve dış dünyamızda konuşmalarımızda, işlerimizde ve düşüncelerimizde tamamen Allahın emirlerine uygun hareket etmeliyiz ve bunun dışındaki tüm fikirlere karşı çıkmalıyız.

2. Maddi ve manevi konularda tamamen Hazreti Muhammedin ﷺ sünnetine uygun hareket etmeliyiz.

3. Kulların yerine getireceği sorumluluklardan elde edeceği kazançların karşılaştırılması

Dünya işleri

- Giyecek, yemek, sığınma, tıbbi ihtiyaçlar.
- Diğer insanları bunları toplu olarak yapmaya davet etmek.
- Herkesin bunlardan kolayca faydalanabileceği bir ortam oluşturmak.

Ahiret

- Onları iyiliğe ve şeytandan sakınmaya davet etmek.
- Diğer insanları bunları toplu olarak yapmaya davet etmek.
- Günahın ve kötülüklerden arınmış temiz bir hayat süren insanlardan oluşan bir ortam oluşturmak.

Tüm bunların öz

Tüm bunların özü

4. Sürekli olarak Allahın anmak ve hayatını Onun kurallarına göre yaşamak

Kendini arındırma (Muhammediye Tarikatı) ile ilgili daha

zımle şu kanallarla irtibata geçebilirsiniz.

Muhammediyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane,

Hyde, Cheshire, SK14 1NP

Tel: 0161 351 1975 // +44 07780 875 667

www.zawiyah.org // info@zawiyah.org

Her pazartesi 7:30 pm de sohbet ve zikir



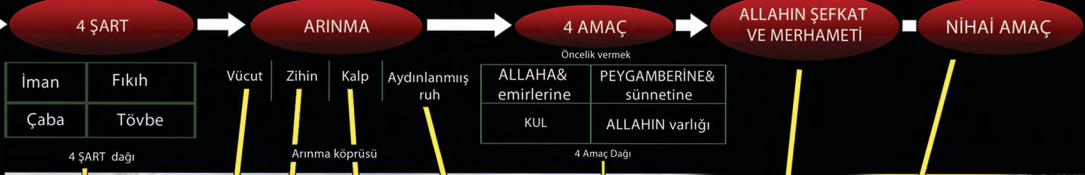
EVERY WED & THU
DM DIGITAL | SKY 802
6-7 PM

MUHAMMEDIYE TARIKATI

YOLCULUĞUN BAŞLANGICI

ÖLÜM	KABİR	KIYAMET GÜNÜ	CENNET&CEHENNEM	ALLAH ANMA VE BİMENİN BİRLEŞTİRİLMESİ
DÜNYANIN GERÇEKLERİ	KURAN OKUMAK	PEYGAMBERLERİN HAYATLARI	ARKADAŞLARI VE EVLİYALAR	RUHANI ÖNDERİMİZE KATILMA

GÜNAHKARLIK VE DİKKATSİZLİK DURUMU



MESAJI AKTARMA
YOLCULUĞUN SONU



ALLAHIN KUTSAL RIZASINA GİDEN YOL

Varoluş Öncesi Süreç

Ruhlar Alemi

Fani Dünyada Geçen Zaman

Kabr hayati

Kıyamet Günü

Sure 76, Ayet 1: "İnsanoğlu, var ediliş bahse değer bir şey olana geçemiş midir?" Yorum: Şüphesiz zaman geçmiştir. Pek çok aşama insanı dair ilk izlere kadar çok rabbiküm)Ben sizin efindiniz değilliyim? İnsan da dahil olmak üzere tüm ruhlar "(Ka-lu-bela); evet ya Allah sen bizim efindimisin"

Yüce Allah alemleri yarattıktan sonra tüm ruhlarla sordur; "(Alas-tu-bi-rabbiküm)Ben sizin efindiniz değilliyim? İnsan da dahil olmak üzere tüm ruhlar "(Ka-lu-bela); evet ya Allah sen bizim efindimisin"

dediler. (7. Sure 172. ayet)

yalet insanı yarattı.

endi gücü, birleşti ve merhameti-kimsesizdir. Sana Allahu Teala geldi. Sadece yüce Allah'tan başka sonunda bir sperm damlası haline zaman geçmiştir. Pek çok aşama insanı dair ilk izlere kadar çok rabbiküm)Ben sizin efindiniz değilliyim? İnsan da dahil olmak üzere tüm ruhlar "(Ka-lu-bela); evet ya Allah sen bizim efindimisin"

Allah gerçekte hanginizin en iyilediğünü test edebilir. Comment: Aml-

lennizi sadece yüce Allahın rzası için ve Hazreti Muhammedin gösterdiği yolla yapmaktı.

Şimdi Allah bizi bu fani dünyaya imtihan için gönderdi. Hayatın yolculuğunda ne kadar kısa olduğunu görmüyorsunuz



Sure 67 Ayet 3: hayat ve ölümlü yaratana lennizi sadece yüce Allahın rzası için ve Hazreti Muhammedin gösterdiği yolla yapmaktı.

Sure 2 Ayet 28:

İnammazın, sana can hayatına götürülecek bütün ruhlar yeniden canlanacakları güne kadar orada kalacaklar. Efen-

dimizin kararına göre orası da ateş çukuru olacak.

ahret günü yeniden canlanacak.

İnangizler ve annemims ruhlar...

Ateş alevleniyor

Bazıları sırtlı bir süre için cezalandırılırken, bazıları sonsuz

Kadınlar orada kalacak

SON MEKAN

Arınmış ruhlar...

sonsuz mutluluk

Cennet

KARAR VER

Yada cehennem

İnangizler ve annemims ruhlar...

Ateş alevleniyor

Bazıları sırtlı bir süre için cezalandırılırken, bazıları sonsuz

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

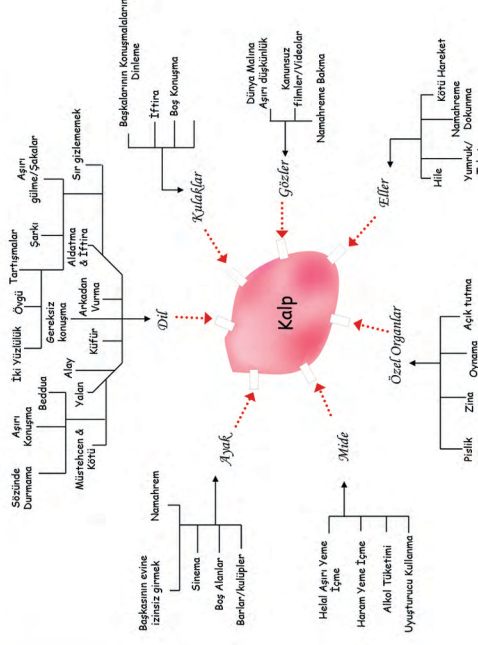
Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Kadınlar orada kalacak

Vücutun çeşitli organlarıyla ilişkili günahlar



Tarikatın 3 Ön Şartı

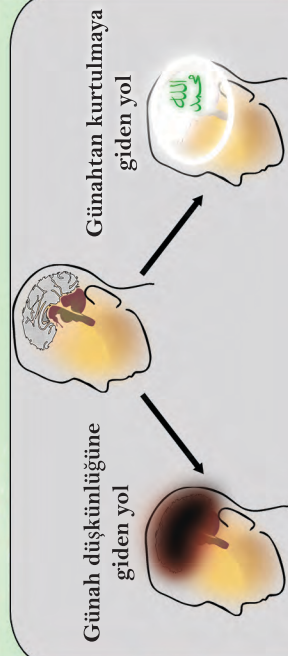
1. Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri
2. Temel fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)
3. geçmişte işlenen günahlar için Töbe & Allahın affı
4. Çaba

Adından da anlaşılacağı gibi amaç amaç Allahın elçisi, efendimiz Hazreti Muhammedin gösterdiği yolda tüm varlığımızla (iç ve dış dünyamızla onu takip ederek) Allah aşkına ve Allahın rzasına kavuşmaktır.

Ancak bir çözüm vardır.—Nefis Tezkiyesi—ruhun arınması. Muhammediyah tarikati olarak bilinir ve insanlar gün be gün Allaha yaklaştıklarını bizzat görürler.

“Cennetimi gideceğim yoksa cehennemimemi?” düşüncesinde bir yanlışlık yoktur. Üçüncü bir varış noktası yoktur. Ya o ya o. Kendimize şunu sormalıyız: “bugün ölsem mekanım cennetimi olur yoksa cehennemim?”

Aşama 2- zihnin arındırılması

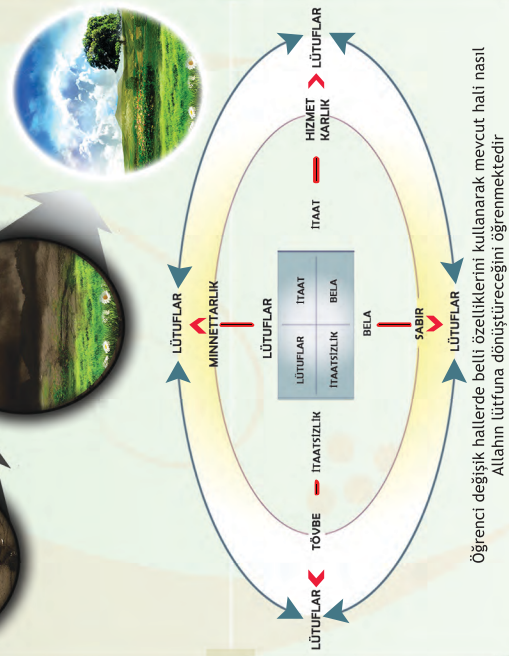


Başlangıçta insanlar şeriata aykırı olan bilinçli olarak yaptıkları şeytani ve günahkar düşüncelerden kurtulma üzere eğitilir. Öğrenci aynı zamanda şeytanın fısıltılarına nasıl karşı koyacağını da öğrenir. Daha sonra tüm evrenlerin yaratıcısı yüce Allaha dair farkındalığını artırmak için çeşitli teknik ve metotlarla çalışmalar

ZİHİNİN ARINDIRILMASI İÇİN GEREKEN ESASLAR		GÜNHAH KURTULMAYA	
GÜNHAH DÜŞKÜNLÜĞÜNE GİDEN YOL		GÜNHAH KURTULMAYA GİDEN YOL	
1. Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri	1. Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri	1. Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri	1. Ehli sünnet cemaatin esaslarına göre temel iman bilgileri
2. Temel fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)	2. Temel fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)	2. Temel fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)	2. Temel fıkıh bilgisi (İslami kurallardan oluşan kanun)
3. geçmişte işlenen günahlar için Töbe & Allahın affı	3. geçmişte işlenen günahlar için Töbe & Allahın affı	3. geçmişte işlenen günahlar için Töbe & Allahın affı	3. geçmişte işlenen günahlar için Töbe & Allahın affı
4. Çaba	4. Çaba	4. Çaba	4. Çaba

Aşama 3- Ruhun arındırılması

Hadis: "Amma imanın yarısıdır". Birinci yarısı, ruhun kıskançlık, gurur, kibir, aç gözlülük, şöhrat düşkünlüğü gibi kötü özelliklerden ruhun temizlenmesidir. İkinci yarısında ise bunların yerine dindarlık, Allah sevgisi, sabır, şükür, güven, alçakgönüllülük, kulluk ve Allah korkusu gibi yüce değerlerin yerleştirilmesi gelir.



Bu Kitabın Amacı

Allah (C.C) kullarını kendisine ibadet etsin diye ve O'nun memnuniyetine mazhar olsun diye yarattı. Dünyadaki diğer yaratıklar hatta güneş, ay ve yıldızlar bile insanoğluna hizmet etsin diye yaratıldı. Bu dünyada Allah insanları zenginlik, mal, toprak, akrabalar, eşler, çocuklar, hastalık, sağlık, hatta ölüm ve yaşamla test eder.Bu dünyada bu dünyevi zevklerin peşinden mi koşacaklar yoksa bu dünyayı bana yakınlaşmak için mi kullanacaklar. Yüce Allah Hazreti Peygamberi (Sallallahü aleyhü vesellem) insanların hayatlarını yüce Allah yolunda harcamalarını öğretmek üzere gönderdi.

İnsanoğlu Allah'ı memnun edebilmek için bu dört özelliğe sahip olmalıdır:

1) **ALLAH TE'ALA'nın kurallarının üstünlüğünü kabul etmek**

İnsanın hayatını her safhada Allahın kurallarına ve kanunlarına göre yaşayabilmesi için öncelikle tüm dünya buna karşı olsa bile her şart ve koşulda onun kurallarını tanınması gerekir.

2) **ALLAH'IN PEYGAMBERİ (Sallallahü aleyhü vesellem)**

İkinci olarak; Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem)'in yoluna öncelik vermeli ve dünyevi tüm kötü alışkanlıkların yerine Hazreti Peygamber (Sallallahü aleyhü vesellem) yaşam tarzını benimsemelidir.

3) **KUL**

Üçüncü olarak kulluk vazifelerini yerine getirmelidir. Kul hakkına riayet etmeli kuvveti oranında insanlara yardım etmeli, bu dünyada ve sonrasında daha iyi bir hayat yaşamalarını sağlamalıdır.

4) **SÜREKLİ ALLAH'I ANMAK**

Dördüncüsü ve kalp ve beyin arasındaki bağla ilgili olan; İnsanın kalbinde her zaman Allahı hatırlamasıdır. Yüce Allah benimle beraber, beni görüyor ve dinliyor demek suretiyle hatırlanır. Tüm hayatını sürekli yüce Allahı görüyormuş gibi yaşamalı ve kesinlikle Allahın Kullarının her anını gördüğünü unutmamalıdır.

MUHAMMEDIYE TARİKATI
Muhammadiyah House of Wisdom
33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire, SK14 1NP, United
Kingdom

(+44) 161 351 1975 // (+45) 7780875667