TAREEQAH

MUHAMMADIYAH

الله

محمد

Jalan Menuju Redha ALLAH Tuhan Semesta Alam

Jalan Menuju Redha ALLAH - 2
Perjalanan Insan - 3
Al A'dam (Tiada) - 4
Alam Ruh - 4
Kehidupan kita yang terbatas di kehidupan yang fana ini - 5
Selepas kematian (alam barzakh) - 5
Hari Kiamat - 5
Mahkamah yang pertama - 6
Mahkamah yang kedua - 6
Mahkamah yang ketiga - 6
Kehidupan yang kekal di dalam neraka dan syurga - 6
Persoalan-persoalan dan jawapannya - 8
Mencapai Redha ALLAH - 9
Keadaan-keadaan dan cara-cara yang bukan pilihan - 10
Maksud dan tujuan yang sebenar - 11
Syarat untuk memperolehi keredhaan ALLAH - 13
Penutup Kenabian - 14
Para Sahabat dan Ahlul Bait - 14
Wali Allah - 15
Wali syaitan - 15
Aqidah Islamiah yang wajib/fardhu ain ke atas setiap muslim - 17
ILMU FIQH - 18
Hak-hak Allah Azza Wajalla - 19
Hak-hak Nabi Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam) - 19
Hak-hak jiwa(diri) - 20
Hak-hak sekelian makhluk yang lain - 20
At Taubah - 24
Sehingga bilakah seseorang itu boleh bertaubat ? - 25
Syarat-syarat Taubat: - 25
Faedah-faedah dan kelebihan-kelebihan melakukan bertaubat: - 25
Manfaat yang diperolehi sekiranya seseorang tetap dan berterusan di dalam taubat - 26
Peringkat Pertama - Penyucian Anggota Tujuh - 27
Peringkat Kedua - Penyucian Akal Fikiran - 32
Peringkat Ketiga - Penyucian Hati dan Ruh - 38
Peringkat Keempat - Mendekatkan diri dengan Allah dan Redha-Nya - 42
Maqam/Kedudukan Dakwah - 45
Ar Raja' wa Al Khauf (Rasa Pengharapan dan Takut) - 45
لا إله إلاَّ الله - 48
Apakah tugas ini berat dan susah? - 49
Diagram Zikir - 51
Peringkat pertama (Bahagian yang pertama - dosa dan akhlak buruk) - 52
Peringkat pertama (Bahagian kedua- kebaikan dan taqwa) - 53
Peringkat kedua (Mentadbir akal dan menjaganya dari kejahatan) - 54
Peringkat ketiga (Penyucian ruh) - 55
Peringkat keempat (Mendekatkan diri kepada ALLAH dengan hati yang bersih) - 56
40 perjanjian dengan ALLAH - 57
Menunaikan amalan (Kewajipan) harian - 59
Tahap-tahap memperbaiki Ibadah - 60
Penilaian dan Perlaksanaan bagi tahap pengamalan sunnah Nabi Muhammad saw. - 64
Perut, Lidah, Mata,Telinga, Kaki, Tangan, Kemaluan - 66--72
Peringkat kedua (Jadual Penyucian fikiran) - 73
Perjanjian Ilahi (Ikhlas, Syukur, Tawadhuk, Taubat - 74--77
Tahap-tahap sembahyang / solat secara zahir, batin - 79--80
Puasa rohani sepanjang bulan Ramadhan - 82
Haji dan Umrah secara kerohanian - 84
Laporan hal ehwal perjalanan menuju Allah - 85
Ilustrasi zikir pernafasan - 86

بسم الله الرحمن الرحيم

Jalan Menuju Redha ALLAH

Fail in adalah khas dan rahsia. Dan ia adalah satu program untuk mengangkat seorang yang menempuh jalan ini, kepada redha ALLAH. Dan nasihat ini adalah dengan lemah lembut untukmu wahai penuntut kesucian iaitu agar membawa fail ini bersamamu pada setiap hal keadaan sekiranya diminta oleh syeikh agar kamu berbuat demikian. Adalah merupakan satu keperluan yang tidak boleh tidak dalam pendakian seseorang yang masih di peringkat permulaan atau seorang yang menempuh jalan ini agar mengikut setiap taklimat dan tugasan yang diarahkan oleh syeikh atau mursyid. Dan setiap taklimat tersebut terkandung di dalam fail ini. Dan begitu juga sepatutnya hendaklah dia menghubungi gurunya sekurang-kurangnya sekali dalam tempoh empat puluh hari, untuk memastikan hal keadaannya dan selepas perbincangan, dia akan bergerak berdasarkan tunjuk - ajar(taujihat) gurunya.

Nama
:………

Umur
:………

No Tel
:………

Alamat
:………

Status perkahwinan
:………

Peringkat pengajian
:………

Pekerjaan
:………

Rancangan masa depan
:………

Minat/Hobi
:………

PERJALANAN INSAN

<u>KENAPA ORANG YANG MENEMPUH JALAN INI MELALUI JALAN INI ?</u>

Perjalanan Insan:

<u>Al A'dam (Tiada)</u>

Segala apa yang dilihat oleh manusia di sekelilingnya sama ada langit, matahari, bulan, bintang, burung, haiwan, sungai, gunung-ganang akan dapat mengetahui dan menyedari bahawa kejadian-kejadian tersebut bukan terjadi dengan sendirinya sebagaimana juga ianya bukan dijadikan oleh manusia. Tidak ada sesuatu kejadian pun melainkan Allah pada peringkat sebelum berlaku sesuatu kejadian, samada malaikat, syurga, neraka, A'rasy Allah, Lauh Mahfuz ataupun al Qalam. Kesemuanya perkara tersebut tidak wujud melainkan Allah semata-mata. Kemudian Allah jadikan alam seluruhnya. Dan tidaklah Allah jadikan jin dan manusia melainkan untuk menyembah-Nya. Oleh sebab itulah kenapa makhluk tidak boleh hidup mengikut kehendaknya sendiri, bahkan hendaklah dia hidup mengikut jalan yang telah diwasiatkan oleh pencipta-Nya. Dan jalan ini adalah satu-satunya jalan yang benar, yang mana barangsiapa yang mengikutinya akan menemui kejayaan.

Firman Allah Azza wa jalla:

ٱلَّذِى خَلَقَ ٱلْمَوْتَ وَٱلْحَيَوٰةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۚ

(سورة الملك : 2)

"Dia lah yang menjadikan mati dan hidup untuk menguji kalian, siapakah di antara kalian yang baik amalannya"

<u>Alam Ruh</u>:

Allah telah menjadikan kesemua ruh dan sekalian ruh telah memberikan penyaksian terhadap ketuhanan-Nya.

Firman Allah taala :

أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ ۖ قَالُوا۟ بَلَىٰ ۛ شَهِدْنَآ ۛ أَن تَقُولُوا۟ يَوْمَ ٱلْقِيَـٰمَةِ إِنَّا كُنَّا عَنْ هَـٰذَا غَـٰفِلِينَ

(سورة الأعراف : 172)

Sekelian ruh telah mengakui ketuhanan Allah, kemudian mereka dihantar ke alam bersama jisim(anggota badan) untuk membuktikan penyaksian mereka tersebut dalam bentuk amal perbuatan.

Kehidupan kita yang terbatas di kehidupan yang fana ini

Allah menempatkan manusia di atas muka bumi ini dan menjadikan ia sebagai negeri tempat ujian bagi mereka terhadap kesetiaan pada janji yang telah diambil oleh Allah daripada mereka dan mereka juga telah mengakuinya. Tidakkah kalian lihat betapa pendeknya tempoh kehidupan kita di dunia ini dan tipu dayanya jika dibandingkan dengan perjalanan alam semesta yang panjang. Maka dengan singkat dan pendeknya itu maka ia(kehidupan dunia) adalah merupakan perhentian yang amat penting dalam perjalanan yang panjang ini, kerana setiap perhentian yang datang setelahnya terhenti atau bergantung keadaannya kepada sebanyak mana bekalan yang kita perolehi atau kumpul semasa di perhentian ini. Kerana perhentian dunia ini telah dihantar dan dihiasi padanya dengan perkara-perkara yang disukai dan syahawat.

Ujian : Adakah seseorang hamba itu akan menggunakan jasadnya untuk taat kepada Allah dan mengikut jalan Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam) ataupun dia akan mengikut syaitan dan keinginannya.

Selepas kematian (alam barzakh)

Halangan/sekatan terakhir dalam kehidupan dunia ini ialah kita akan diziarahi oleh kematian yang pasti dan akan membawa kita ke alam barzakh(iaitu alam kubur) di mana akan kekal ruh-ruh sehingga hari kiamat dan akan jadilah baginya tempat yang kecil lagi sempit ini, salah satu taman daripada taman-taman syurga atau lubang dari lubang-lubang neraka disebabkan oleh amalan-amalan buruk semasa hidup di dunia. Kehidupan alam barzakh ini wujud dalam jarak yang berbeza akan tetapi pandangan mata manusia tidak dapat melihatnya.

Hari Kiamat

Pada hari yang tidak diketahui melainkan Allah sahaja yang mengetahuinya, jasad-jasad akan dikeluarkan dari kubur. Dan Allah swt akan mmenghimpunkannya di satu kawasan tanah tinggi yang lapang. Allah swt tidak akan meninggalkan satupun dari manusia ataupun jin daripada dihisab segala amal perbuatannya, samada besar ataupun kecil. Dan setiap orang akan diberi kitab yang terkandung di dalamnya segala amal perbuatannya semasa di dunia. Dan dia akan menerima tempat kembalinya yang mana itulah pengakhirannya.

Pada hari yang besar ini, Allah SWT adalah Tuan dan Raja yang akan menentukan penghujung tempat kembali bagi setiap seorang. Dan Allah swt melakukannya dengan penuh rahmat dan keadilan.

Mahkamah yang pertama:

Mahkamah berkenaan dengan Iman, kufur, tauhid, dan syirik. Ianya meliputi masalah-masalah sekitar tauhid dan syirik. Apakah dia beriman dan mempercayai wujudnya Allah yang Maha Esa dan Rasulullah (solAllahu alaihi wasallam) ataupun dia engkar dan kufur.

Mahkamah yang kedua:

Mahkamah berkenaan dengan hak-hak Allah dan Rasul-Nya yang bersangkut-paut dengan perkara-perkara wajib dan sunat seperti sembahyang, puasa, haji, mengikut segala apa yang diperintah oleh Rasulullah (sollAllahu alaihin wasallam). Dan kegigihan dalam beramal dengan al Quran dan mengajarkannya.

Mahkamah yang ketiga:

Mahkamah berkenaan dengan hak-hak hamba iaitu yang bersangkut-paut dengan hak-hak manusia dan semua makhluk samada haiwan, tumbuh-tumbuhan, alam sekitar dan lain-lainnya.

Kehidupan yang kekal di dalam neraka:

Sekiranya Allah swt tidak mengampuni hamba-hambaNya yang melakukan maksiat dan kefasikan dengan kelebihan, anugerah dan rahmat Nya maka mereka akan tinggal untuk satu waktu yang panjang dan lama di dalam wadi dan sungai api neraka jahannam yang mengalir . Dan jasad yang tidak suci dan kotor dengan dosa akan dicampakkan ke dalam neraka. Manakala jasad yang baik dan tidak suci pula akan diazab di dalam api neraka sekadar apa yang dapat membersihkan dan menghilangkannya dari kotoran-kotoran dosa yang melekat padanya. Dan akan kekAllah ruh-ruh yang keji di dalam neraka jahannam untuk memperolehi balasan buruk akibat dari perbuatan mereka sebagaimana yang telah dijanjikan di permulaan perjalanan.

Kehidupan yang kekal di dalam syurga:

Bagi mereka yang beriman kepada Allah swt dan melakukan amalan-amalan soleh semasa hidup di dunia dan menjauhi perkara-perkara dosa maka mereka ini adalah orang-orang yang berjaya dan ganjarannya adalah syurga. Dan setiap orang yang berada di dalam syurga akan dimuliakan oleh Allah dengan berberapa sifat iaitu : tingginya seperti tinggi nabi Adam alaihis salam, cantiknya seperti cantik nabi Yusuf alaihis salam, umurnya seperti umur nabi Isa alaihis salam, suaranya merdu seperti suara nabi Daud alaihi salam dan akhlaknya mulia seperti akhlak nabi kita saidina Muhammad (sollallahu alaihi wasallam)

Kesimpulan:

Barangkali akan terlintas di dalam benak fikiran anda; "apakah aku akan memasuki syurga atau neraka?" Kerana di sana tidak ada pilihan ketiga di penghujung perjalanan kita. Maka setiap orang hendaklah bertanya kepada dirinya sendiri, setelah aku mati dimanakah pengakhiran perjalannanku…syurga atau neraka ?
Supaya manusia berjaya dan terlepas dari azab akhirat dan memasuki syurga dengan selamat tidak mesti tidak hendaklah ia menyucikan dirinya dan ruhnya dari perbuatan-perbuatan anggota badannya daripada dosa-dosa dan maksiat, dan dinamakan penyucian ini sebagai "Penyucian Jiwa"(Tazkiah An Nafsi).

Selepas penyucian jiwa, akan jadilah hamba tersebut seorang hamba yang dicintai oleh Allah dan baik untuk memasuki syurga dan begitulah sebaliknya akan menanti ia azab yang pedih di dalam neraka.

Persoalan-persoalan dan jawapannya

Soalan: Apakah maksud dan tujuan kita di penghujung jalan ini?
Jawapan: Keredhaan Allah iaitu memperolehi keredhaan Allah

Soalan: Bagaimana mendapat keredhaan Allah?
Jawapan: Hendaklah manusia melakukan empat perkara:

1)- Membesarkan dan mentaati perintah Allah

Iaitu mencintai, memuliakan dan mengutamakan Allah taala dan hukum hakam-Nya(syariat yang diperintahkan) dan menolak semua gambaran-gambaran dan perkara-perkara batil dan mentaati perintah-perintahNya dan mengawal segala nafsu syahwat dan keinginan.

2)- Membesarkan sunnah Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam)

Iaitu mencintai, memuliakan dan mengutamakan Allah taala dan menjadikan baginda pemimpin serta contoh teladan, serta beramal dengan sunnahnya dan menolak semua manhaj atau dasar serta jalan-jalan yang menyimpang dan bertentangan daripada petunjuknya.

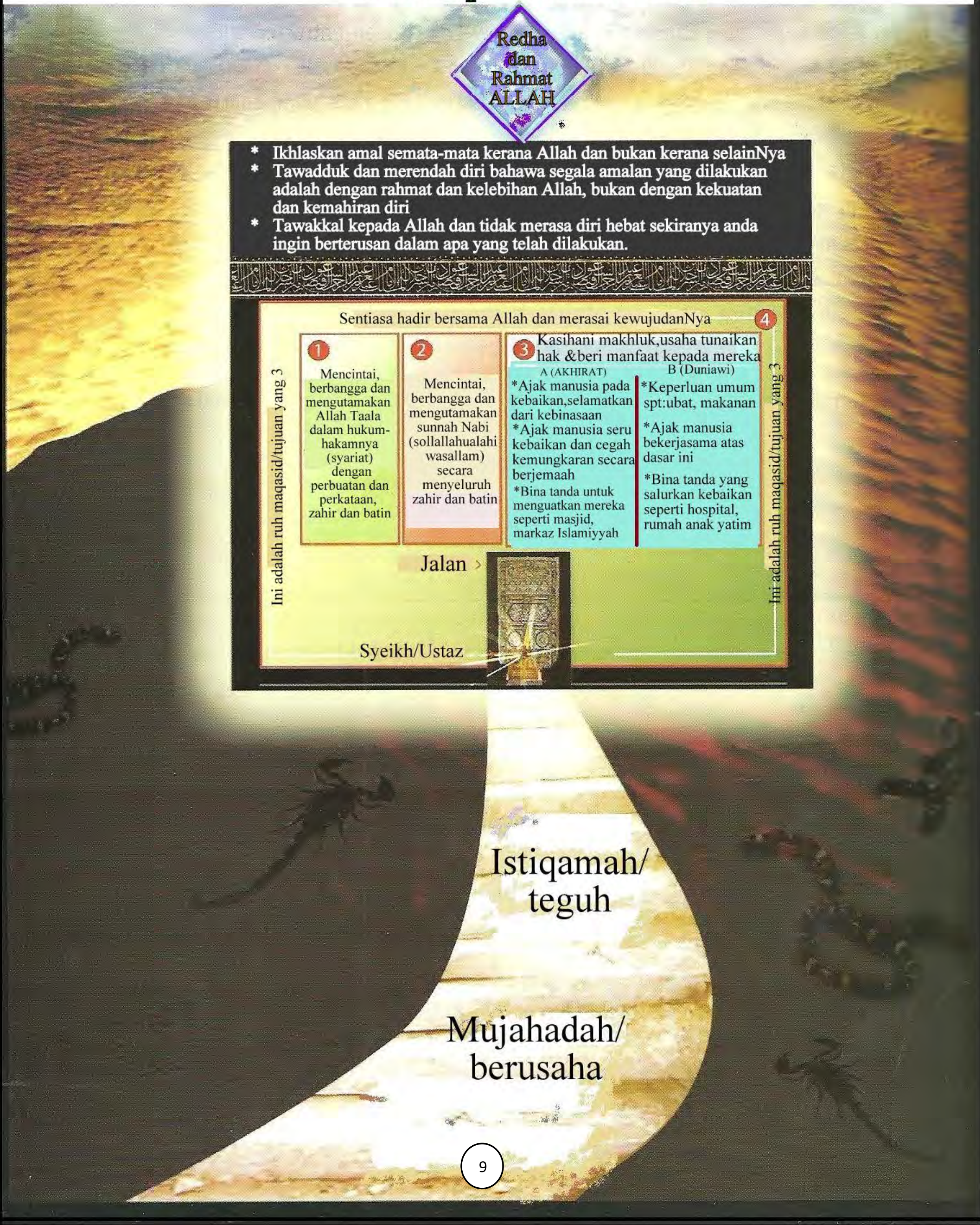
3)- Berlemah-lembut dengan makhluk

Iaitu menunaikan hak-hak hamba Allah serta berlemah-lembut dengan mereka mengikut ajaran, taujihat dan pimpinan Rasul saw dengan memelihara kehidupan, harta, kemuliaan dan sebagainya yang menjurus kepada pergaulan yang baik dan kelangsungan kehidupan.

4)- Sentiasa merasa bersama Allah

Pada setiap masa dan ketika hendaklah hati dan batin sentiasa bersama Allah dengan penuh khusyuk dan juga dalam khayalannya iaitu dengan ertikata lain bahawasanya Allah sentiasa bersama kita dan melihat serta mendengar segalanya-galanya. Dengan demikian itu hendaklah kita sentiasa melakukan amalan-amalan yang betul dan sahih dalam kehidupan kita.

Mencapai Redha Allah



Keadaan-keadaan dan cara-cara yang bukan pilihan
Persoalan-persoalan dan jawapannya

Apa yang ditulis di bawah ini bukan merupakan objektif dan tujuan sebenar:

1. Melihat mimpi yang indah dan baik
2. Melihat sesuatu yang tersirat(kasyaf) dan kejadian karamah
3. Ilham dan atau firasat dan seumpamanya
4. Melihat cahaya sewaktu berzikir dan merasa diri bersama Allah
5. Dapat mengamalkan pengubatan menggunakan ayat-ayat suci Al Quran
6. Mengawal perbuatan jin dan menghalaunya
7. Sembuh dari penyakit-penyakit hati/jiwa dan anggota badan
8. Meramal masa depan dan membaca fikiran manusia
9. Memohon pengetahuan tentang perkara-perkara dunia dan memperolehinya
10. Memohon ilmu pengetahuan dalam semua lapangan tanpa perlu bersusah-payah, begitu juga dalam amalan soleh dan kebaikan serta meninggalkan maksiat.
11. Tidak masuk perkara was-was di dalam fikirannya
12. Dikurniakan zuriat
13. Diminta untuk menghapuskan dosa dan kesalahan manusia sedangkan mereka sendiri bergelumang di dalam dosa
14. Berharap semoga dia tidak melakukan dosa maksiat kepada Yang Maha Pencipta selama-lamanya
15. Inginkan penghormatan dari manusia
16. Meingini agar keadaan-keadaan tersebut sentiasa menjadi pilihan
17. Merasa lazat dengan ibadah
18. Sebahagian daripada penafsiran dan perkara di atas adalah bertentangan dengan syariat seperti contoh: melihat atau menilik tangan manusia untuk meneka dan membaca masa depan begitu juga dengan membaca akal fikiran.
19. Walaubagaimana pun semua keadaan tersebut di atas bukanlah tujuan dan maksud sebenar. Sebahagian dari perkara di atas adalah baik dan terpuji manakala sebahagian yang lain pula ditolak.

Maksud dan tujuan yang sebenar

Semua perkara yang disebutkan terdahulu bukanlah maksud dan tujuan yang sahih dan betul. Adapun maksud dan tujuan yang utama ialah memperolehi redha Allah yang mana ianya akan diperolehi setelah mana seseorang itu mengikut cara hidup Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam) dalam semua keadaan samada percakapan,perbuatan dan sebagainya, baik malam ataupun siang. Contohnya seperti berikut:

1-Aqidah

Iaitu bagaimanakah akidah dan kepercayaan seseorang pada perkara yang bersangkut-paut dengan Allah taala, para malaikat, para rasul Nya dan kitab-kitab Nya serta hari kiamat.

2-Ibadat

Iaitu sembahyang, puasa, haji, zakat, zikir dan tilawah Al Quran.

3-Muamalat

Iaitu semua yang bersangkut-paut dengan hal kewangan, perniagaan dan adab-adabnya, perkilangan dan pembuatan barangan dan yang terdahulu dari semua itu ialah menjaga hak-hak kedua ibu-bapa, jiran, silaturrahim, dan hubungan sesama manusia.

4-Pergaulan

Iaitu cara dan bentuk kehidupan seperti makan, minum, pakaian dan tidur dan seumpamanya yang mana ia merupakan sunnah kehidupan.

5-Akhlak

Iaitu berusaha untuk memperolehi sifat-sifat batini Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam) seperti :

- **Sabar**

Tidak menyalahi syariat pada waktu-waktu musibah dan senang/lapang, samada lisan percakapannya, anggota badannya ataupun hatinya.

- **Ikhlas**

Hendaklah segala perbuatan dan perkataannya ikhlas kerana Allah dan nbuykan kerana dunia.

- **Tawakkal**

Tawakkal kepada Allah subhanahu wa taala itu ialah bersandar dan bergantung kepada Nya serta menyerahkan segala perkara dan urusan kepadaNya.

- **Zuhud**

Iaitu memandang kecil terhadap dunia serta menghapuskan kesan-kesannya dari hati dan menjuruskannya ke arah akhirat seterusnya kepada Allah.

- **Syukur**

Iaitu menisbahkan dan memahami bahawa segala nikmat adalah anugerah pemberian ALLAH dan bukannya dari usaha kita. Dan tidak menggunakan nikmat tersebut dalam perkara maksiat dan menyalahi perintah Allah.

- **Zikir**

Hendaklah sentiasa hadir bersama Allah samada akal fikiran, jasad serta ruhnya dan sentiasa merasai bahawa Allah sentiasa mengawasinya dan menzahirkannya dengan lisan dan anggota badannya dengan sentiasa memuiji Allah dan mentaatiNya.

Sekiranya anda memperolehi hal-hal kelebihan yang baik daripada apa yang telah disebutkan tadi maka bersyukur dan angkatlah puji-pujian kepada Allah, seperti mimpi yang baik dan indah, merasa lazat dan seronok dalam ibadah dan mukasyafah. Sekiranya ia tidak memperolehi hal-hal kelebihan yang baik tersebut maka ibadahnya tetap sahih.

Syarat untuk memperolehi keredhaan ALLAH

Soalan: Apakah perkara pertama yang perlu saya lakukan di dalam jalan ini?

Jawapan: Untuk memulakan jalan menuju Allah wajib ke atas kamu menyempurnakan tiga syarat iaitu:

1)- Aqidah yang sahih

Beriman dengan aqidah yang sahih iaitu selari dengan aqidah Ahli Sunnah wal Jamaah. Aqidah tersebut akan memandu dan menunjuki seseorang kepada perkara-perkara yang wajib dipercayainya dan perkara-perkara yang perlu dilakukan.

Terdapat tujuh perkara asas dalam aqidah iaitu:

- ✓ **1)- Allah**:

Beriman kepada zat Allah dan sifat-sifatNya dan tidak menyekutuiNya (tidak syirik) serta meyakini dengan Keesaan Allah taala bahawa tiada sesuatupun yang serupa denganNya dan bahawasanya Allah tidak boleh digambar dengan sesuatupun.

- ✓ **2)- Malaikat**:

Waijb ke atas kita beriman kepada malaikat dan mempercayai bahawa para malaikat dijadikan daripada cahaya , dan mereka sentiasa taat kepada Allah dan bahawasanya mereka tidak makan dan tidak minum dan mereka bukan perempuan dan bukan lelaki dan mereka tidak pernah mengingkari perintah Allah bahkan sentiasa mentaati perintah Allah.

- ✓ **3)- Kitab**:

Wajib beriman kepada semua kitab samawiyah yang diturunkan dari langit ke atas rasul-rasul sebelumnya akan tetapi yang wajib diikuti ialah kitab Al Quran sahaja, kerana kitab-kitab yang terdahulu telahpun di mansukhkan seperti : zabur, taurat dan injil.

- ✓ **4)- Rasul**:

Wajib beriman kepada semua Rasul dan Nabi yang diutuskan kepada ummat mereka serta mempercayai bahawa para Nabi dan Rasul adalah terpilih dikalangan manusia dan mereka tidak melakukan maksiat dan dosa. Akan tetapi wajib ke atas kita ummat akhir zaman untuk mengikuti jejak langkah Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam) yang merupakan Nabi dan Rasul akhir zaman serta penghulu sekelian para Nabi dan Rasul.

✓ **5)- Hari Akhirat**:

Wajib beriman kepada hari akhirat iaitu hari dihimpunkan semua manusia yang terdahulu dan terkemudian, dihidup dan dibangkitkan dari kubur untuk di hisab segala amalan mereka semasa hidup di dunia. Dan setelah dari itu orang-orang yang soleh akan di beri ganjaran dan dimasukkan ke syurga dengan rahmat dan kasih sayang Allah manakala orang-orang yang berdosa akan diazab dengan seadil-adilnya.

✓ **6)- Qada' dan Qadar**:

Wajib kepada kita beriman dan meyakini bahawa ilmu Allah meliputi segala sesuatu samada setiap zaman dan ketika atau setiap tempat dan keadaan. Dan bahawasanya Allah berkuasa ke atas segala sesuatu dan berkuasa melakukan apa yang Dia kehendaki. Segala amal perbuatan manusia adalah dalam pengetahuan Allah dan mengikut kehendakNya. Akan tetapi Allah memberi kebebasan untuk memilih kepada manusia dan Allah tidak memaksa . Dia akan redha dengan segala amal perbuatan baik dan soleh, dan memurkai segala perbuatan dosa dan mungkar. Dan pada hakikatnya Allah swt lah yang menjadikan segala sesuatu dan semua perbuatan. Dan segala yang baik dan buruk adalah ditangan Allah. Sesungguhnya Maha Suci Allah dari sifat-sifat yang mustahil dan kekurangan seperti tipu, zalim, lupa, tidur dan seumpamanya.

✓ **7)-Kehidupan setelah mati**:

Wajib mempercayai bahawa semua manusia akan di bangkitkan setelah mati, dan setelah dari itu akan bermulalah kehidupan baru bagi setiap manusia… kehidupan yang kekal abadi selama-lamanya.

Penutup Kenabian

Nabi kita saidina Muhammad (sollallahu alaihi wasallam) adalah penutup segala para Nabi dan Rasul. Dan sesiapa yang mendakwa kenabian setelah dari itu maka dakwaan itu adalah bohong dan tidak benar, dan ianya terkeluar dari aqidah yang sahih.

Dan sesungguhnya Nabi 'Isa alaihis salam, akan diturunkan dan akan melaksanakan hukuman dan undang-undang berlandaskan Al Quran dan Sunnah, akan tetapi beliau datang bukan sebagai Nabi, bahkan sebagai seorang muslim dan pengikut yang mengikut syariat Muhammadiyyah.(mengikut Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam)

Para Sahabat dan Ahlul Bait

Telah tetap bahawa khilafah setelah Rasulullah ((sollallahu alaihi wasallam)) yang pertama adalah kepada Sayyidina Abu Bakr As Siddiq sebagai tanda kelebihan dan keutamaan beliau ke atas sekelian ummat Islam, kemudian kepada Sayyidina Umar, kemudian kepada Sayyidina Uthman, kemudian kepada Sayyidina Ali bin Abi

Talib (rodhiAllahu anhum). Dan mereka ini adalah khulafa' ar-Raasyidun dan Imam-Imam yang menjadi ikutan. Dan Ahlul Bait, Sayyidah Fatimah. Sayyidina Hassan, Sayyidina Husain (rodhiAllahu anhum) adalah pembesar-pembesar dan ketua bagi penghuni-penghuni syurga. Dan semua isteri Rasulullah ((sollallahu alaihi wasallam)) adalah merupakan "ummahatul mukminin"(ibu sekelian orang islam) dan wajib ke atas setiap muslim menghormati mereka dengan kata-kata yang baik seperti Sayyidah Khadijah, Sayyidah Aisyah, Sayyidah Hafsah dan yang lain-lainnya(rodhiAllahu 'anhunna). Barang siapa yang membenci mereka atau menyebut sesuatu yang tidak baik terhadap mereka maka terlaknatlah dia. Adapun sesiapa yang mengkufurkan mereka maka jadi kafirlah dia. Wal'iyazubillahi minzalik

Wali Allah

Mereka ialah seorang yang al A'rif billah dan sentiasa menjaga kewajipan-kewajipan ke atas syariat dan sunnah , samada dari golongan lelaki ataupun wanita begitu juga mereka menjauhi perkara-perkara mungkar dan kejahatan serta meninggalkan kehidupan dunia dan memilih hidup akhirat. Maka seorang wali Allah akan sentiasa menjauhkan dirinya daripada dosa-dosa besar dan dosa-dosa kecil dan sentiasa merasa takut dengan pengakhiran yang buruk(kematian yang buruk). Mereka ini tidak menyaksikan wahyu, dan tidak juga diturunkan wahyu ke atas mereka dan di anugerahkan karamat kepada mereka , akan tetapi di dalam agama sesungguhnya istiqamah itu adalah lebih tinggi kedudukannya daripada karamat .

Wali syaitan

Mereka ialah orang-orang yang memerangi dan menolak syariat Nabi Muhammad (solAllahu alaihi wasallam), dan sama sekali mereka ini tidak akan menjadi wali Allah hanya semata-mata dengan zahirnya beberapa perkara atau perbuatan yang luar biasa pada diri mereka seperti kebolehan untuk terbang, berjalan di atas air, dapat membaca fikiran manusia atau apa-apa perbuatan lain yang seumpamanya dan bahwasanya mereka ini adalah wali-wali syaitan.

Bahawasanya meninggalkan sembahyang atau sembahyang jemaah tanpa keuzuran syarei', mencukur janggut, berkumpul dengan golongan bukan sejenis secara sembunyi dan melakukan hubungan haram dengan mereka, membaca tapak tangan, maka semua ini bukanlah sifat-sifat wali-wali Allah.

Dan bersandarkan kepada yang demikian itu maka dapat difahami bahawa sebarang penambahan yang bertentangan dengan agama atau perkara yang mengurangi syariat samada dengan perantaran mimpi atau atau mendapat ilham, maka ianya adalah ditolak dan tidak boleh berlaku dalam agama Islam. Dan sesiapa yang mendakwa memiliki perkara-perkara tersebut maka dia termasuk dalam pengikut-pengikut syaitan yang amat sesat dan menyesatkan.

Dan contoh lain golongan pengikut syaitan ini ialah seperti mereka yang tidak mengerjakan sembahyang secara zahir dengan anggota tubuh badan tetapi mendakwa dan menyangka ruh mereka berada di dalam ibadah yang berterusan dan mereka berkata bahawa "kami tidak berhajat kepada ibadah, taat dan sunnah disebabkan kami telah sampai kepada kepada tempat tujuan kami". Ya, mereka telah sampai ke tempat tujuan mereka, akan tetapi persoalannya di mana? Jawapannya: "Neraka serta kesesatan dan tidak hampir bahkan jauh dari redha Allah" (rujukan: Kitab 'Syarah Aqidah Thohawiyah', Kitab 'Al Fiqhul Al Akbar' dan Kitab 'Penyempurna Iman')

Ibnu Quddamah Al Maqdisi berkata di dalam Minhaj al-Qaasidin: "Tatkala telah sampai umur baligh seorang budak lelaki, maka perkara pertama yang wajib ia pelajari ialah kalimah syahadah dan faham akan maknanya sekalipun dia tidak memperolehinya dengan melihat atau dalil.

Aqidah Islamiah yang wajib/fardhu ain ke atas setiap muslim mengetahuinya dan mempercayainya

Aqidah	Asas	3Sederhana	Tinggi	Kitab yang dipelajari dalam tajuk-tajuk	Catatan
ALLAH azza wajalla					
Malaikat					
Kitab-kitab					
Rasul-rasul					
Qiamat					
Qadar					
Akhirat (kehidupan setelah mati					

ILMU FIQH

Soalan: Apakah syarat yang kedua?

Jawapan: Iman dan Aqidah, kedua-duanya adalah kembali kepada hati dan fikiran seseorang dan bukan pada jasadnya. Adapun apa yang bersangkut-paut dengan jasad daripada perkara-perkara hukum yang zahir, maka ilmu tersebut dinamakan Ilmu Fiqh iaitu ilmu berkenaan dengan halal dan haram.

Perkara yang paling penting untuk diketahui oleh orang yang mengikut jalan ini ialah segala perkara-perkara fardhu dan wajib seperti bersuci, mandi, wudhuk, solat, zakat, puasa, haji, semua-perkara-perkara sunat, mustahab(yang disukai oleh ALLAH), makruh, haram dan fasad iaitu perkara yang merosakkan ibadat.

Ibnu Qudaamah al Maqdisi di dalam kitab Minhajul Qaasidin berkata: "Sekiranya datang waktu solat maka wajib ke atas kanak-kanak mempelajari cara bersuci dan sembahyang(solat), sekiranya dia hidup sehingga ramadhan wajiblah ke atasnya belajar berpuasa, sekiranya dia memiliki harta yang sudah mencukupi pusingan setahun(haul) nisabnya maka hendaklah dia belajar mengeluarkan zakat, sekiranya datang waktu mengerjakan haji dan dia memiliki kemampuan maka hendaklah dia belajar manasik iaitu ibadah haji.

Fiqh	Fardhu	Wajib	Sunnah	Mustahab	Makruh	Fasad
Istinja'						
Wudhuk						
Mandi						
Solat						
Puasa						
Zakat						
Haji						
Umrah						
Muamalat						

Bertaubat dari perbuatan-perbuatan keji dan dosa-dosa lalu

Soalan: Apakah syarat ketiga untuk memperolehi redha Allah?

Jawapan: Meninggalkan segala perbuatan yang buruk dan jahat pada masa lampau dengan taubat yang sebenar-benarnya.

Adalah amat baik sekali sekiranya seseorang itu menghabiskan baki usianya atau kehidupannya dengan mentaati Allah dan menjalani kehidupannya seiring dengan jalan atau cara hidup Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam). Akan tetapi sekiranya seseorang itu pada masa lampaunya telah mengabaikan satu hak daripada hak-hak Allah atau satu hak daripda hak-hak Nabi (sollallahu alaihi wasallam) ataupun dia menzalimi dirinya sendiri atau makhluk yang lainnya maka wajiblah ke atasnya menunaikan hak-hak tersebut serta mengembalikan semula kepada ahlinya dan memohon kemaafan daripada mereka .

Hak-hak Allah Azza Wajalla

Soalan: Apakah dia hak-hak Allah?

Jawapan: Hak-hak Allah itu ialah:

1. Tidak mensyirikkkan Allah pada zat dan sifatNya.
2. Ibadah semata-mata kerana Allah bukan untuk menunjuk-nunjuk kepada manusia.
3. Mendirikan sembahyang dan memohon keampunanNya.
4. Berpuasa di bulan Ramadhan dan menunaikan puasa wajib lainnya seperti puasa nazar serta mengqada' puasa-puasa wajib yang pernah ditinggalkan.
5. Mengeluarkan zakat apabila cukup nisab dan genap haul serta mengeluarkan zakat-zakat masa lalu yang telah diabaikan.
6. Mengerjakan haji apabila cukup kemampuan.
7. Melaksanakan nazar atau janji-janji yang telah dibuat dengan Allah Taala.

Hak-hak Nabi Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam)

Soalan: Apakah Hak-hak Nabi Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam) ?

Jawapan: Hak-hak Nabi Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam) yang besar ialah:

1)- Beriman kepada Rasul(sollallahu alaihi wasallam) dengan iman yang sempurna
2)- Cinta kepada Rasul(sollallahu alaihi wasallam) lebih dari cinta terhadap diri sendiri, ibu-bapa, anak-anak dan isteri.

3)- Memuliakan dan menghormati (sollallahu alaihi wasallam) dan semua yang bersangkut-paut dengan baginda iaitu agama, sunnah-sunnah, dan cara hidup baginda(sollallahu alaihi wasallam).

4)- Mengikut agama dan syariat serta sunnah Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam) iaitu mengikut cara kehidupan baginda (sollallahu alaihi wasallam).

5)- Berdakwah menyeru orang lain kepada agama, syariat, dan sunnah Nabi (sollallahu alaihi wasallam) serta menyebarkannya.

Hak-hak jiwa(diri)

Soalan: Apakah hak-hak jiwa/diri?

Jawapan: Hak-hak jiwa itu ialah:

1) Menyelamatkan manusia dari kemurkaan Allah dan api neraka.
2) Mengambil berat mengenai kesihatan diri.
3) Memberi tubuh badan kerehatan dan tidur yang cukup.
4) Mengambil berat tentang kebersihan.
5) Memakan makanan yang halal.

Hak-hak sekelian makhluk yang lain

Soalan: Apakah hak-hak sekelian makhluk yang lainnya?

Jawapn: Terdapat tiga kelompok yang bersangkut-paut dengan hak manusia:

1) Hak-hak harta: Bersangkut-paut dengan harta kekayaan dan pemilikian – Sekiranya pada masa lalu seseorang pernah memiliki harta kekayaan yang haram di sisi syara' seperti hasil curi, penipuan dan sebagainya, maka hendaklah dia mengembalikannya kepada tuan punya harta tersebut ataupun kepada warisnya(anak-anak atau saudara-mara sekiranya pemilik harta tersebut sudah mati) dan hendaklah memohon kemaafan dan keampunan dari mereka sekalipun dengan terpaksa merayu dari yang empunya hak.

2) Hak-hak tubuh badan: Sekiranya seseorang itu pernah menceroboh hak-hak peribadi seseorang samada berbentuk jasmani, perbuatan atau perkataan seperti mengumpat, mencela, memfitnah, menipu, dan sebagainya, maka hendaklah dia meminta kemaafan dari tuan punya diri.

3) Hak-hak yang bersangkut-paut dengan kemuliaan: Sekiranya dosa tersebut bersangkut-paut dengan kemuliaan seperti tuduhan dusta, memfitnah, menjatuhkan maruah dan sebagainya maka wajiblah dia memohon kemaafan dari tuan punya diri.

Perhatian: Tidak memadai bagi manusia itu sekadar memohon kemaafan dan mendapat kemaafan dari manusia bahkan wajib ke atasnya beristighfar memohon keampunan dari tuhannya.

Sekiranya dia membunuh haiwan, burung atau serangga dengan cara menyiksanya dan tanpa hak, maka wajiblah dia memohon keampunan dari tuhannya.

Dan akhirnya, wajiblah dia merenung kembali ke dalam dirinya dan dan memohon kemaafan dan keampunan dari Allah di atas segala perbuatannya dengan berkata:
"Wahai Tuhanku…segala hak-hak makhluk yang telah aku langgari dan rosakkan, aku mohon keampunan maka ampunilah aku dan rahmatilah aku. Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang".

Hak yang berkaitan dengan :	**Hak-hak ALLAH dan hamba**	**Manhaj**
ALLAH	Tauhid, ikhlas, solat, puasa, zakat,haji, janji, nazar, cinta, sifat kehambaan	
Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam)	Iman, cinta, hormat, penghormatan, mengikut sunnah, dakwah, menyampaikan.	
Hak diri	Menyelamatkan diri dari azab akhirat, mengambil berat tentang kesihatan, berusaha mencari rezeki halal, suci dan bersih	
Hak manusia	Harta, kehormatan diri, menunaikan janji/amanah	
Sekelian makhluk, persekitaran, tanah, dan sumber-sumber tabie’	Belas kasihan, tidak menyiksa, tidak membazir, memelihara nikmat, tidak melakukan kerosakan pada alam	

Kepentingan menunaikan Hak-hak Allah dan makhluk

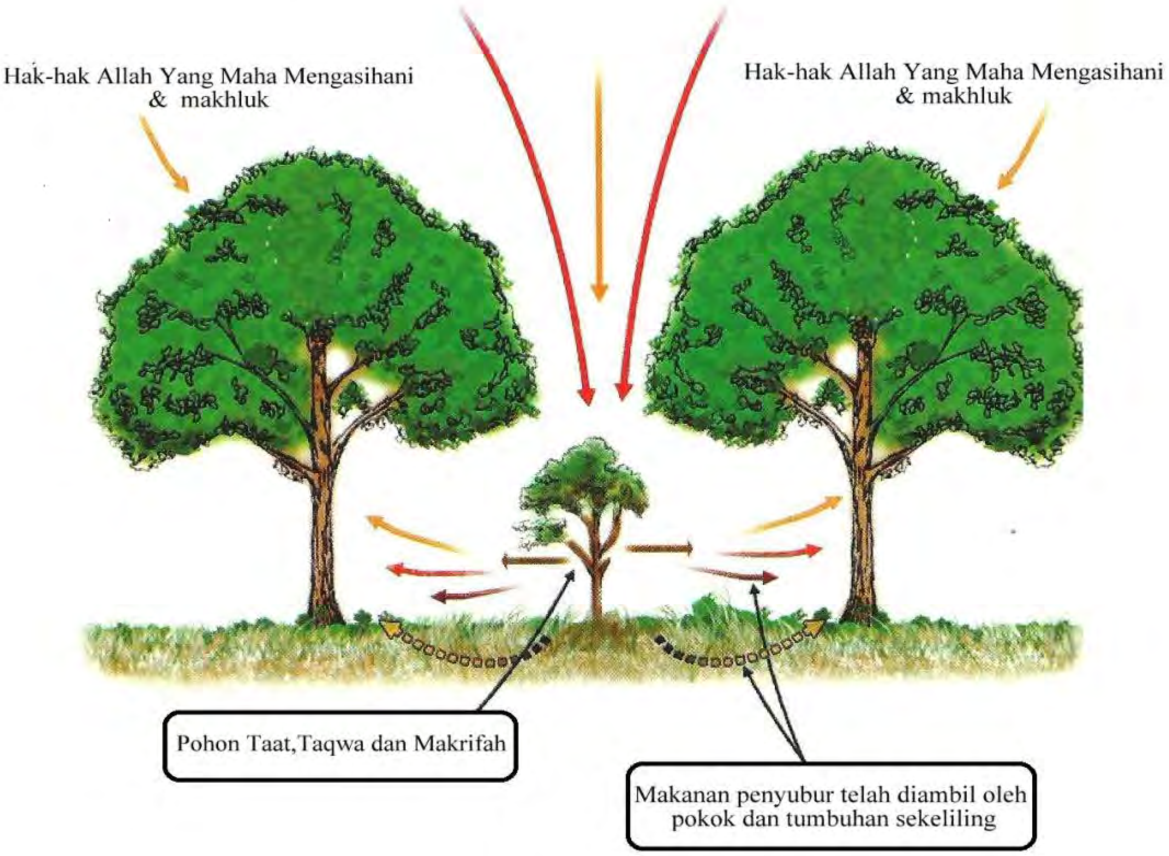


Diagram di atas menunjukkan keadaan seseorang yang melanggar hak-hak manusia pada masa lalu seperti hak-hak harta, maruah, kesihatan dan sebagainya. Maka hendaklah dia pulangkan semula harta yang telah diambil dan memohon kemaafan dari tuannya, begitu juga dengan dosa-dosa yang lain hendaklah dia memohon kemaafan dari tuan punya diri. Dan dari sudut lain, segala pahala ibadah yang dia lakukan tidak membawa dia lebih hampir kepada Allah disebabkan dosa-dosa yang dilakukan kerana pahala-pahala tersebut telah berpindah kepada orang lain yang dia lakukan dosa kepadanya.

At Taubah

At Taubah: Maknanya dari segi bahasa ialah kembali atau berpatah balik. Dan dari sudut syara' bererti kembali dari kehidupan yang penuh dengan dosa kepada jalan yang hak dan kebaikan. Atau dengan istilah lainnya kembali atau berpatah baliknya seseorang hamba itu dari kehidupan yang penuh dengan dosa kepada kehidupan yang solehah dan baik, dari jalan menuju ke neraka kepada jalan menuju ke syurga, dari dunia kepada akhirat, dari mentaati syaitan kepada mentaati Allah dan Rasul Nya (sollallahu alaihi wasallam), dari kemurkaan Allah kepada redha dan rahmat Allah dan dari semua jalan yang meyimpang dari kebenaran kepada jalan kebenaran. Dan jalan ini di namakan sebagai jalan yang lurus dan disinilah bermulanya permusafiran.

Adalah sayugia bagi seorang yang ingin bertaubat agar dia berwuduk dengan cara yang betul dan sembahyang sunat taubah sebanyak dua rakaat, kemudian hendaklah dia mengingati segala dosa maksiat yang pernah dilakukan dengan penuh penyesalan dan air mata dan bertawajjuh kepada Allah dengan sepenuh hati sambil berkata: "Wahai Tuhan ku…Sesungguhnya tiada tuhan yang wujud melainkan Engkau dan tidak ada sesiapa yang dapat mengampunkan dosa-dosaku ini melainkan Engkau. Maka dengan rahmat dan kebesaranMu ampunkanlah daku dan peliharalah daku dari dosa-dosa maksiat pada masa akan datang".

Dan jangan lupa untuk berselawat ke atas Nabi (sollallahu alaihi wasallam) sebelum dan selepas solat taubat. Dan waktu yang afdhal adalah bahagian yang terakhir daripada malam, kerana pada waktu ini sebagaimana yang disebutkan di dalam hadis bahawasanya Allah Taala menyeru dan memanggil siapakah dikalangan hambaNya yang ingin bertaubat.

Tidak putus dari taubat atau melambat-lambatkannya:

Adalah merupakan satu perkara yang penting bagi seseorang yang ingin bertaubat agar memenuhi syarat-syarat yang akan diosebutkan sebentar lagi dan berazam dengan keazaman yang kuat untuk tidak kembali semula melakukan maksiat.Akan tetapi sekiranya dia tidak mampu untuk meninggkan maksiat maka apa yang penting ialah dia tidak putus atau tidak berhenti dari bertaubat kerana Allah Taala suka kepada hamba-hambaNya yang bertaubat. Adapun 'al Ismah' (terpelihara dari dosa) adalah kepada para Nabi ('alaihis salam) dan para malaikat sahaja.

Tipu-daya syaitan yang bersangkut-paut dengan taubat:

Iaitu berterusannya seseorang di dalam kesalahan dan dosa tanpa melakukan taubat sambil mengharapkan kemaafan dan keampunan, sedangkan pada hakikatnya ia telah ditipu, diperbodohkan dan dipermainkan oleh syaitan.
Sesungguhnya 'tawakkal' serta mengambil sebab musabab dan menyerahkan natijahnya kepada Allah Azza wajalla adalah merupakan jalan dan cara yang betul.

Satu-satunya harapan seseorang yang menanam buah-buahan dan tanam-tanaman ialah selepas dia menyemai biji benih, dan taubah itu diumpamakan seperti menyemai benih dan pengampunan itu diibaratkan seperti bunga atau putik buah-buahan.

Sehingga bilakah seseorang itu boleh bertaubat?

Seseorang itu boleh bertaubat sehingga sampai detik permulaan bagi kematiannya, sebelum ditarik keluar ruh dari badannya iaitu ketika mula ia bernafas dengan cara yang luar dari kebiasaan.(ini adalah taubat perseorangan). Dan juga pintu taubat akan tertutup bila hampir hari kiamat iaitu ketika terbit matahari dari sebelah barat(pada peringkat ini tertutupnya pintu taubat secara umum bagi seluruh manusia).

Syarat-syarat Taubat:

1) Meninggalkan dosa serta-merta.
2) Menyatakan penyesalan serta menghina diri dengan mengakui dosa-dosa maksiat yang dilakukan dan merasai bahawa Allah berkuasa untuk menghukumnya.
3) Berazam dengan azam yang kuat untuk tidak kembali melakukan maksiat semula.
4) Sekiranya anda melanggar hak-hak Allah dan Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) atau apa jua makhluk maka wajiblah ditunaikan kewajipan/ melaksanakan hak-hak tersebut beserta iltizam dengan hukum-hukum syara'

Faedah-faedah dan kelebihan-kelebihan melakukan bertaubat:

1) Ikhlas- meninggalkan dosa kesalahan kerana Allah dan jalanNya dan bukan kerana takut dicela atau dihina oleh orang lain.
2) Bukanlah termasuk dalm kontek ikhlas sekiranya seseorang meninggalkan dosa kesalahan atas sebab tugasannya atau tanggungjawabnya.
3) Tidak dikira sebagai taubat yang ikhlas jika seseorang meninggalkan dosa kesalahan untuk maslahah atau kepentingan orang lain.
4) Tidak termasuk dalam taubat yang hakiki jika seseorang meninggalkan dosa kesalahan dengan tujuan untuk menjauhkan dirinya dari penyakit atau takut ditimpa sakit atau untuk sembuh dari penyakit. Contohnya seseorang menjauhi zina kerana takut terkena HIV.
5) Bukanlah taubat yang ikhlas jika seseorang berhenti dari mencuri kerana dia tidak mengetahui bagaiman jalan atau cara untuk masuk ke rumah orang lain atau takut kalau ditangkap oleh pengawal atau polis.
6) Tidak termasuk di dalam golongan orang yang bertaubat kiranya seseorang meninggalkan arak dan minuman keras atau makanan haram disebabkan oleh kefakiran atau tidak bekemampuan untuk membelinya.

Manfaat yang diperolehi sekiranya seseorang tetap dan berterusan di dalam taubat

1) Seseorang yang bertaubat wajiblah ke atasnya bertaubat zahir dan batin. Secara zahirnya ialah hendaklah dia meninggalkan dosa kesalahan tersebut. Dan batinnya hendaklah dia menghindarkan perasaannya dari merasa tenang dan selesa dengan dosa yang pernah dilakukan dan membuang segala keinginan untuk melakukan maksiat tersebut pada masa depan, sekiranya dia tidak membersihkan hati dan perasaannya kelak dia akan terjebak semula ke dalam kancah maksiat tersebut.
2) Hendaklah meninggalkan maksiat yang nampak kecil dan ringan kerana maksiat yang kecil dan ringan itu sekiranya diremeh-remehkan akan membawa kepada dosa besar. Contohnya seperti bersentuhan-sentuhan atau bercampur gaul dengan bukan mahram boleh membawa kepada berlakunya zina.
3) Menghilang dan membuang segala wasilah yang boleh membawa kepada maksiat dan kelalaian seperti televisyen, alat-alat muzik, alcohol dan seumpamanya.
4) Meninggalkan persekitaran dan tempat-tempat yang boleh mengundang kepada maksiat.
5) Meninggalkan rakan-rakan yang mengajak kepada maksiat atau boleh membawa kepada melakukan maksiat dan mencari sahabat yang baik, soleh dan warak yang boleh membantu dirimu untuk hampir kepada Allah dan menjadi manusia yang baik dan memberi kebaikan kepada orang lain.
6) Sesetengah manusia suka menangguh-nangguhkan taubat sehingga hampir dengan mati dan terkadang hingga tertutup atau mati hatinya untuk bertaubat. Haruslah diingat bahawa menangguh-nangguhkan taubat adalah juga satu kesalahan. Maka wajib juga bertaubat atas kesalahan itu.
7) Sepatutnya bagi seseorang yang bertaubat agar sentiasa merasa bimbang sekiranya terdapat kekurangan dalam taubatnya dan hindarkan dirinya dari menyangka bahawa dia pasti mendapat keampunan Allah, bahkan hendaklah dia terus bermunajat dan mengharapkan agar Allah sentiasa menerima taubatnya dan merahmatinya serta hendaklah dia sentiasa merendahkan diri kepada Allah.
8) Hendaklah dia selalu menyertai kelompok-kelompok yang sedang berzikir kepada Allah, halaqah-halaqah pengajian dan seumpamanya begitu juga sering menziarahi kubur untyuk mengingatkan dirinya kepada hari akhirat.
9) Wajib ke atasnya mendekatkan diri dengan orang-orang soleh dan bertaqwa dan mengambil contoh teladan dan petunjuk yang boleh membantunya untuk membersihkan jiwa dan hampir kepada Allah.
10) Hendaklah dia menggunakan kekuatan dan tenaganya untuk berkorban di jalan Allah, dan seharusnya dia mula memeliharanya dari sekarang melalui cara-cara dan wasilah-wasilah yang di haruskan oleh syara'.

Permulaan jalan

Setelah mana seorang muslim selesai memperolehi perkara-perkara yang telah disebutkan tadi iaitu mempelajari masalah-masalah dharuri (penting dan tidak boleh tidak) di dalam agama seperti ilmu aqidah dan fiqah serta menunaikan hak-hak Allah dan hamba, maka wajiblah ke atasnya selepas melalui peringkat ini agar mengikhlaskan niatnya untuk mendapatkan redha Allah dan memperolehi syurga dan bukan untuk mendapat kemahsyuran atau mendapatkan keuntungan-keuntungan dunia.

Peringkat-peringkat Jalan

Peringkat Pertama-PENYUCIAN ANGGOTA TUJUH

Percubaan ke arah 'penyucian tujuh anggota badan' ialah kedua mata, kedua telinga, lidah (mulut), kedua kaki, kedua tangan, kemaluan dan perut. Dan melalui anggota-anggota inilah seseorang itu akan memperolehi redha Allah atau sebaliknya.
Ketika mana seorang melakukan dosa dengan salah satu dari anggota badannya akan tertompoklah di dalam hatinya satu titik hitam. Sekiranya dia tidak segera bertaubat akan merebaklah kesan maksiat itu ke dalam hatinya maka yang demikian itu akan menyebabkan dia hilang kebolehan membezakan antara yang hak dan yang batil, benar dan salah dan akan butalah mata hatinya.

Seseorang yang menempuh jalan ini akan diberi kertas yang terkandung di dalamnya semua jenis dosa dan pembahagian-pembahagiannya ke atas anggota-anggota badan yang lahir darinya dosa-dosa ini, dan dia akan diarahkan supaya mencatat hal keadaan dia meninggalkan maksiat bagi semua anggota ini. Dan tugasan menggunakan kertas jadual ini berlangsung selama tiga puluh hari berturut-turut. Dan diminta kepada murid yang melalui jalan ini agar meninggalkan dosa setiap hari dan juga sepanjang hari dari subuh sehingga malam.

Pada percubaan pertama program murid hendaklah meletakkan tanda betul dalam kotak kecil empat segi sekiranya dia berjaya meninggalkan maksiat. Dan dalam keadaan dia melakukan salah satu maksiat sebelum sempurna tiga puluh hari, hendaklah murid tersebut berhenti dan melakukan percubaan kedua dengan mengulang semula percubaan program tersebut dari awal. Dan begitulah seterusnya sehingga dia berjaya menyempurnakan program sebagaimana yang diminta.

Dan dengan demikian akan bersihlah seluruh anggotanya dan juga terlatih dalam meninggalkan maksiat. Syeikh akan menasihati murid dalam mengikut manhaj yang sama bagi anggota-anggota yang lain sehingga ia menjadi suci bersih dan kegelapan dosa akan terhakis.

Dalam keadaan murid melakukan maksiat dan melanggar syarat-syarat program latihan penyucian anggota yang terdapat di dalam kertas yang diberikan akan tetapi maksiat tersebut berlaku bukan dengan kehendak dan keinginannya bahkan ia berlaku tanpa disengajakan, maka dalam keadaan seperti ini murid tidak perlu meletakkan tanda ‘salah’ atau ‘pangkah’ dan tidak perlu berhenti dari program latihan bahkan hendaklah dia meneruskannya.
Sekiranya berlaku maksiat dengan sengaja maka pada ketika itu hendak dia meletakkan tanda pangkah dan berhenti serta mengulang semula program latihan dari awal bagi percubaan yang seterusnya.

Dan hendaklah murid mengerjakan solat taubat dua rakaat dan memohon keampunan dari Allah beserta menyempurnakan syarat-syarat taubat.

Sebagai contoh, apa yang disebutkan oleh ibnu Qayyim al Jauziyyah di dalam kitab Madariju as Salikin mengenai beberapa perkara terlarang bagi pendengaran: “Dan haram ke atasnya mendengar perkara kufur dan bid’ah melainkan sekiranya ada maslahah yang jelas…. Begitu juga mendengar suara perempuan yang bukan mahram yang dibimbangi menimbulkan fitnah dengan suaranya.. begitu juga mendengar dan alat-alat dan perkara-perkara yang melalaikan......"

قال رسو الله- صلى الله عليه وسلم- ((إِنَّ مَثَلَ الَّذِي يَعْمَلُ السَّيِّئَاتِ ثُمَّ يَعْمَلُ الْحَسَنَاتِ كَمَثَلِ رَجُلٍ كَانَتْ عَلَيْهِ دِرْعٌ ضَيِّقَةٌ قَدْ خَنَقَتْهُ ثُمَّ عَمِلَ حَسَنَةً فَانْفَكَّتْ حِلْقَةٌ ثُمَّ عَمِلَ حَسَنَةً أُخْرَى فَانْفَكَّتْ حِلْقَةٌ أُخْرَى حَتَّى يَخْرُجَ إِلَى الْأَرْضِ)) مسند أحمد

Maksud Hadis:
Bersabda Rasulullah (sollallahu ‘alahi wasallam): “Sesungguhnya perumpamaan seorang yang melakukan kejahatan kemudian dia melakukan kebaikan seperti seorang lelaki yang memakai baju perisai yang ketat dan mencekik kerongkongnya, kemudian bila dia melakukan kebaikan maka terbukalah satu ikatan/ butang, kemudian bila dia melakukan kebaikan yang lain maka terbukalah pula ikatan yang lain sehingga dia boleh bebas keluar ke muka bumi”.

عَنْ عَبْد اللهِ بْنِ مَسْعُوْدٍ قَالَ جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ – صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ – فَقَالَ يَا نَبِيَّ اللهِ إِنِّي أَخَذْتُ امْرَأَةً فِيْ الْبُسْتَانِ فَفَعَلْتُ بِهَا كُلَّ شَيْءٍ غَيْرَ أَنِّيْ لَمْ أُجَامِعُهَا قَبَلْتُهَا وَلَزِمْتُهَا وَلَمْ أَفْعَلْ غَيْرَ ذَلِكَ فَافْعَلْ بِيْ مَا شِئْتَ ، فَلَمْ يَقُلْ لَهُ رَسُوْلُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ شَيْئًا فَذَهَبَ الرَّجُلُ ، فَقَالَ عُمَرَ لَقَدْ سَتَرَ اللهُ عَلَيْهِ لَوْ سَتَرَ عَلَى نَفْسِهِ ، قَالَ فَأَتْبَعَهُ رَسُوْلُ اللهِ صَلَّى اللهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَصَرَهُ فَقَالَ رُدُّوْهُ عَلَيَّ فَرُدُّوْهُ عَلَيْهِ فَقَرَأَ عَلَيْهِ " وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلَفًا مِنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ" إلى { الذاكيرين} فَقَالَ مُعَاذُ بْنُ جَبَالِ أَلَهُ وَحْدَهُ أَمْ لِلنَّاسِ كَافَةً يَا نَبِيَّ اللهِ فَقَالَ : لِلَّناسِ كَافَةً)). مسند أحمد

Maksud Hadis:

Daripada ibnu Mas'ud (rodhiallahu 'anhu) berkata: "Telah datang seorang lelaki kepada Nabi (sollallahu 'alahi wasallam)- lalu berkata: "Wahai Nabi Allah sesungguhnya saya telah membawa seorang wanita ke dalam taman kebun dan saya telah melakukan semua perkara kecuali jimak. Saya telah menciumnya dan memeluknya dan saya tidak lakukan selain dari itu, maka lakukanlah (hukum) saya terhadap saya apa sahaja yang baginda mahu. Baginda Rasulullah (sollallahu 'alaihi wasallam) tidak berkata apa-apa, maka beredarlah lelaki tersebut, dan berkata Umar: "Sesungguhnya Allah menutup(aib/kesalahan) lelaki tersebut sekiranya dia menutup(aib/kesalahan) dirinya sendirinya dan beliau berkata bahawa Rasulullah (sollallahu 'alaihi wasallam) mengikuti lelaki tersebut dengan pandangan mata baginda sambil berkata kembalikan lelaki itu kepada ku, maka maka mereka(sahabat) mengembalikan lelaki tersebut kepada Rasulullah (sollallahu 'alaihi wasallam), lalu membaca kepadanya ayat al Quran yang bermaksud: "Dirikanlah sembahyang pada dua penghujung waktu siang dan sedikit pada waktu malam, sesungguhnya kebaikan itu memadamkan kejahatan. Itu adalah peringatan kepada orang-orang yang mahu menerima peringatan /nasihatt)" (11:114). Kemudian Muaz bin Jabal bertanya: "Apakah peringatan ini kepada lelaki itu sahaja atau kepada semua manusia?" Baginda bersabda: "Bahkan untuk semua manusia(peringatan tersebut)."

PERINGKAT PERTAMA
PENYUCIAN ANGGOTA BADAN YANG TUJUH

keadaan hati sewaktu dilahirkan, ini adalah sebelum berlaku pencemaran yang berpunca dari maksiat, dosa dan kejahatan.

keadaan hati seperti baru dilahirkan, ini ketika berpindahnya insan dari kufur kepada Islam atau ketika ia bertaubat dari dosa yang dilakukan

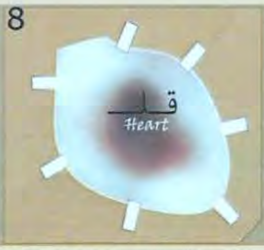
keadaan hati yang gelap, iaitu hati orang kafir sewaktu ia seorang kafir

kesan maksiat ke atas hati sewaktu insan melakukan maksiat

Hati yang gelap ketika tenggelamnya insan di dalam maksiat

Hati jadi bersih dengan zikir dan sembahyang untuk tempoh waktu yang singkat

Ini kesan dari kegelapan ketika hati insan masih dimasuki maksiat dan dosa yang berpunca dari anggota yang tujuh, maka akan kembalilah semula penyakit ke dalam hatinya

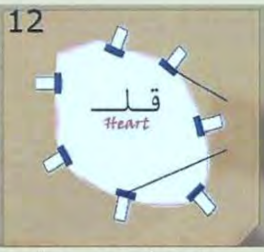


Keadaan hati ketika insan menahan dirinya dari maksiat dengan seluruh anggota badan pada satu waktu

Hati jadi gelap sekali lagi disebabkan tidak ada kekuatan ruhani

Keadaan hati setelah tertutupnya jalan masuk bagi hati yang sakit. Ini akan mengurangkan kesan dosa ke tahap yang terendah

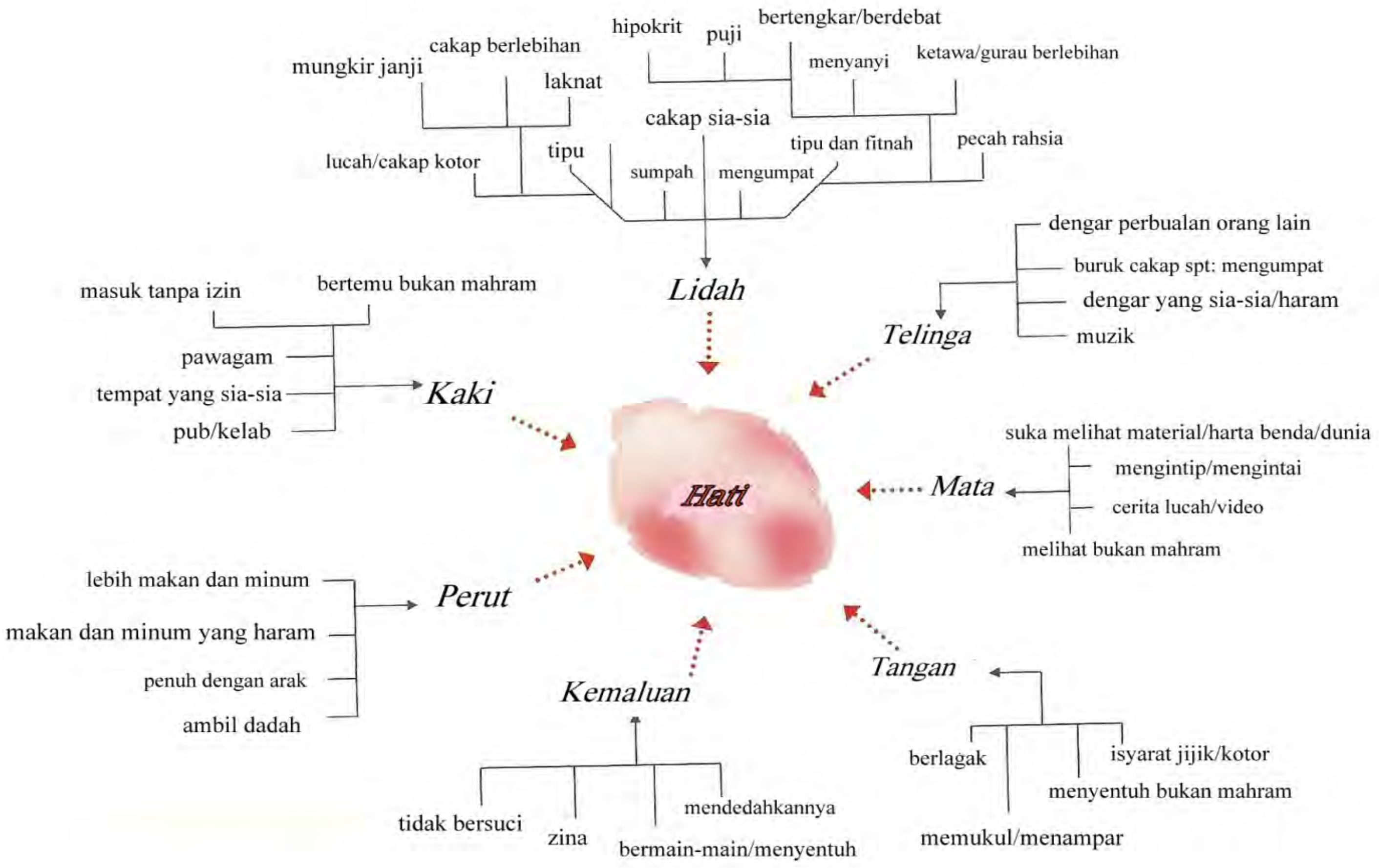
Kesan bersihnya hati disebabkan tertutupnya jalan masuk yang lain dan dalam masa yang sama ruang hati yang bersih bertambah dan kesannya berkembang dengan tenang ke bahagian lain



Tertutupnya jalan-jalan masuk ke hati satu demi satu. Terhentinya pengaliran kegelapan hati dan di sana kekallah hati dalam keadaan bersih, dan kesannya ialah zikir dan sembahyang

©TAREEQAH MUHAMMADIYAH

Dosa yang bersangkut-paut dengan bahagian-bahagian tubuh badan



Peringkat Kedua - PENYUCIAN AKAL FIKIRAN

Anggota tubuh badan yang tujuh boleh terjerumus melakukan maksiat apabila was-was masuk ke dalam fikiran seseorang manakala hatinya yang membuat keputusan samada ingin melakukan perbuatan dosa tersebut ataupun tidak. Pada peringkat permulaan biasanya was-was masuk dalam bentuk yang kecil atau sedikit sahaja dan dapat dipadam dan dihilangkan api kejahatan dengan mudah dan seseorang dapat memelihara dirinya. Akan tetapi sekiranya seseorang membenarkan was-was masuk ke dalam akal fikirannya maka kejahatan was-was akan akan menyibukkan fikiran dan mindanya dengan dosa dan kemudian menguasainya dan seterusnya fikiran akan mula menghantar arahan-arahannya kepada semua anggota badan untuk melakukan dosa maksiat.

Dalam peringkat ini terdapat sepuluh (10) tahap yang perlu dilalui oleh murid. Murid akan diminta untuk melakukan latihan secara terus-menerus selama tiga puluh hari untuk mengeluarkan was-was syaitan dan bisikan kejahatan dan juga bagaimana cara merawatnya ketika ia datang. Pada peringkat ini seseorang akan belajar untuk berterusan istiqamah dan menjaga zikir. Dan pada akhirnya, setelah murid selesai menempuh kesemua sepuluh tahap ini maka fikirannya akan ikhlas kerana Allah dan tetap dalam mengingati Allah dan Rasul-Nya(sollAllahu 'alahi wasallam). Dan dengan itu bererti ia telah menyelamatkan dirinya dari dosa.

Tahap-tahap Penyucian Fikiran dan Lintasan

Tahap 1

Jangan masukkan was-was ke dalam diri dengan sengaja, sekiranya ia masuk dari syaitan dan nafsu maka janganlah dibiarkan ia berpanjangan dan menular bahkan hendaklah memohon pertolongan Allah dan kembali kepada Nya serta terus berfikir kepada Zat Allah dan Rasul-Nya serta akhirat atau dia melakukan apa-apa pekerjaan dunia yang harus dilakukan. Maka sesungguhnya seseorang itu sekiranya dia tidak menyibukkan dirinya dengan mengingati Allah dan perkara-perkara yang disebutkan tadi dan tidak berusaha untuk memerangi was-was maka was- was tersebut akan terus menyerangnya.

Contoh:

Seorang yang berfikir untuk melakukan sesuatu maksiat, maka hendaklah ia berdoa kepada Allah mohon dipelihara daripada terjebak ke dalam maksiat, kemudian selepas dia menyedari bahawa was-was masuk dengan kehendak Allah dan dia dapat menangkisnya atau mungkin dia boleh berfikir pada sesuatu yang harus, dan begitu juga hendaklah dia berkata:"Aku beriman dengan Allah dan Rasul-Nya"

Tahap 2

Sembahyang dan membaca al Quran boleh membantu seseorang itu mengingati Allah ketika mana kesibukan dunia menyibukkan dia dan menyebabkan dia lupa mengingati Allah(zikrullah). Semua pekerjaan-pekerjaan dunia ada ciri-ciri manfaat

dan mudharat dengan kehendak Allah. Maka dalam hal ini sepatutnya bagi seseorang itu agar berdoa kepada Allah di dalam hatinya mohon Allah memeliharanya daripada kejahatan yang mana ianya akan mengheret dia kepada lalai dan lupa kepada Allah. Maka ini merupakan cara atau sebab yang mengikat dia dengan Allah.

<u>Contoh:</u>

Ketika keluar seseorang dari rumahnya hendaklah dia berdoa kepada Allah: "اللهم احفظ الآخرين من شري وبارك لي في عملي واحفظني من شر الآخرين" Bermaksud: "Ya Allah peliharalah orang lain dari kejahatanku dan berkatilah aku dalam pekerjaanku dan peliharalah aku dari kejahatan orang lain" . Dan ketika ditimpa musibah hendaklah berdoa kepada Allah mohon direzekikan kesabaran dan dijauhkan dari musibah tersebut dan menjadikan ia sebagai penghapus dosa-dosanya.

Tahap 3

Pada peringkat ini sepatutnya seseorang itu menggambarkan di dalam hatinya dan fikirannya bahawa Allah sentiasa bersamanya. Dan sebelum melakukan apa-apa perkerjaan dunia dan agama hendaklah meminta izin kepada Tuhannya dan sebelum melakukan apa-apa pekerjaan hendaklah dimulakan dengan nama Allah (بسم الله الرحمن الرحيم). Dan setiap kali dia lupa kepada Allah hendaklah dia kembali mengingati Allah dan bertafakkur sekali lagi.

<u>Contoh:</u>

Sebelum melakukan sebarang pekerjaan seperti sembahyang atau zikir, hendaklah dia berkata di dalam hatinya: "Ya Allah izinkanlah aku melakukan pekerjaan ini dan berkatilah aku padanya".

Tahap 4

Di peringkat ini selepas mana dia teguh/sentiasa hadir bersama Allah maka hendaklah dia mula berzikir dengan zikir-zikir dan doa-doa yang dibaca oleh Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) dan mengikut jalan baginda.

<u>Contoh:</u>

Ketika melakukan amalan-amalan yang dilakukan oleh baginda Nabi(sollallahu 'alaihi wasallam) hendaklah seseorang itu membaca dan mengulang zikir-zikir dan doa-doa tertentu yang dibaca oleh Nabi(sollallahu 'alaihi wasallam) beserta dengan hadir bersama Allah seperti zikir/doa makan, minum, keluar rumah, masuk ke pasar, masuk kereta, masuk rumah, berniaga dan sebagainya.

Tahap 5

Di peringkat ini seseorang itu berterusan hadir bersama Allah secara terus-menerus dan bersambung di mana setiap detik dan ketika serta di setiap tempat dia merasai Allah melihatnya dan mendengarnya. Sekiranya berlalu waktu dan dia tidak hadir bersama Allah maka dia akan tulis pada kertas(sebagai tanda) sehingga dia dapat mengetahui di dalam dua puluh empat jam berapa kalikah dia hadir bersama Allah dan berapa kali dan waktukah dia lupa dan lalai kepada Allah .

Tahap 6

Allah Taala berfirman: “ (إن في خلق السموات والأرض والختلاف الليل والنهار لآيات لأولي الباب)”: Bermaksud:“ Sesungguhnya pada penciptaan malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang berakal”. Ayat tersebut menunjukkan kepada Maha Pencipta, di mana pada peringkat ini seseorang itu bertadabbur memikirkan tentang hal penciptaan dan kejadian makhluk dengan cara di mana semua benda-benda ini turut membantunya untuk mengingati Allah. Setiap hari dia akan tulis tujuh perbuatan yang akan diambil darinya pengajaran.

<u>Contoh:</u>

Sekiranya anda sakit maka itu adalah tanda bahawa kehidupan itu sementara. Sesungguhnya sakit dan sihat itu di tangan Allah. Dan demikianlah manusia yang cuai dengan urusan agama disebabkan kesibukan mereka dengan urusan dunia, di mana dia mengingini akan tetapi perkara-perkara dunia tidak pernah selesai dan sempurna.

Tahap 7

Memikirkan sesuatu yang positif dan baik:

Di peringkat ini seseorang itu akan melatih fikirannya dan mindanya untuk berfikir secara positif kerana manusia sering mendapat faedah dan manfaat dari buah fikiran yang positif dan dia akan memperolehi nikmat hampir dan dekat dengan Allah iaitu apa yang di namakan sebagai ‘husnu dzon’(baik sangka dengan Allah). Ianya terbahagi kepada tiga bahagian:

1- Berbaik sangka dengan Allah Azza Wajalla
2- Baik sangka dengan Rasulullah(sollallahu ‘alaihi wasallam)
3- Baik sangka dengan orang-orang mukmin

Sepanjang hidup manusia, terdapat kejadian-kejadian dan peristiwa yang bermacam-macam dan berbeza-beza yang dihadapinya begitu juga dia bertemu dengan ramai orang yang bermacam-maca rupa, sikap dan keadaan, dan kadang kala dia menghadapi keadaan-keadaan yang menyenangkan dan tidak menyenangkan samada dari segi tindak-tanduk seseorang mahu pun buah fikirannya. Maka pada peringkat ini seseorang itu tidak mesti tidak hendaklah dia melihat keadaan dan kejadian yang berbeza-beza tersebut dengan pandangan positif, dengan syarat bahawa ianya bukanlah sesuatu yamg maksiat.

<u>Contoh:</u>

1) Anda sedang menghadapi masalah akan tetapi ada seseorang yang tidak mahu membantu atau memberi bantuan, maka dalam keadaan seperti ini janganlah anda marah dan janganlah membencinya akan tetapi fikirlah begini : ‘ mungkin seseorang itu sekiranya dia menolongku mungkin atas rasa kasihannya kepadaku dan bukan hak aku untuk mendapatkannya’ dan mungkin kerana dia juga ada masalah atau dia tidak ada cara untuk menolongmu. Maka dengan berfikir begini akan mencegah kebencian untuk masuk ke dalam hati manusia bahkan sebaliknya iaitu mendoakan untuknya.

2) Anda sedang musafir dan kereta anda rosak di pertengahan jalan, maka janganlah anda berfikir dan mempersoalkan apa yang telah anda lakukan sehingga menyebabkan kereta rosak atau janganlah orang-orang yang ikut serta dalam musafir itu berkata-kata dengan marah atas apa yang berlaku. Malahan hendaklah hendaklah berfikir pada kebesaran dan kelebihan Allah yang menghendaki ianya berlaku, iaitu pada kebiasannya keretaku tidak rosak maka mungkin barangkali kejadian tersebut dalam pengetahuan Allah adalah baik untukku dan Allah memelihara ku dari musibah atau masalah yang lebih besar yang aku tidak tahu. Dan bahawasanya kemarahan tidak akan menyelesaikan masalah bahkan akan merosakkan keadaan.

Tahap 8

Pada peringkat ini seseorang itu melatih dirinya agar tidak berfikiran negative pada perkara-perkara atau kejadian-kejadian yang berlaku samada yang bersangkut-paut dengan dirinya atau tidak. Akan tetapi sekiranya masuk lintasan buruk(fikiran negative) ke dalam dirinya dengan tidak sengaja maka jangan biarkan ia menetap di dalam hati akan tetapi cubalah berfikiran positif maka segala lintasan buruk dan fikiran negative itu akan tertolak.

Contoh:

Pada perkara yang bersangkut-paut dengan nikmat-nikmat dunia, maka jangan pusatkan fikiran anda pada apakah harta seseorang itu banyak atau sedikit jikadibandingkan dengan harta anda, bahkan hendaklah dilihat bahawa ianya sedikit. Begitu juga dari sudut keagamaan, hendaklah dilihat bahawa orang lain lebih bertaqwa dari anda dan bukan kurangnya maksiat seseorang itu dari anda.

Tahap 9

Cinta kepada Rasul dan mentaatinya:

Pada peringkat ini seseorang itu belajar tentang sirah Nabi Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam) dan syamail baginda serta sentiasa berfikir mengenai baginda Nabi tercinta dan dengan perantaraan cinta terhadap kekasih Allah, maka seseorang itu akan memperolehi cinta Allah. Dan dia juga hendaklah mengikut sunnah Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) dalam segenap sudut kehidupannya, maka ia akan menghabiskan malam dan siangnya seolah-olah Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) ada bersama-samanya.

Contoh:

Mengikut cara tidur, makan, pakaian, berniaga dan akhlak mulia Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam), begitu juga sering membayangkan bagaimana Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) melakukan perbuatan-perbuatan tersebut.

Tahap 10

Hadir bersama Allah:

Pada peringkat ini, seseorang menumpukan fikirannya secara sempurna dan menyeluruh kepada Zat Allah. Maka dia akan menghabiskan malam dan siang sepanjang hidupnya dalam keadaan dia meyakini Allah sentiasa melihat dirinya, dan hakikatnya dia beramal seolah-olah Allah Taala ada disisinya.

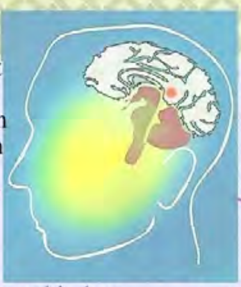
Pada peringkat ini terdapat dua perkara penting:

1- Hadir bersama Allah 2- Amalan-perbuatan yang sesuai dan sahih

****

PERINGKAT KEDUA

PENYUCIAN FIKIRAN



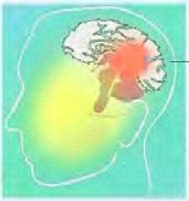
JALAN YANG MEMBAWA KEPADA DOSA

Inilah jalan yang membuahkan dosa dan maksiat di dalam fikiran seseorang.Ini disebabkan sikap tidak ambil peduli terhadap serangan was-was dan tidak berusaha untuk menentang sehingga syaitan berjaya menguasai fikirannya

Banyaknya kejahatan dan berkembang serta menetap di dalam fikiran

1

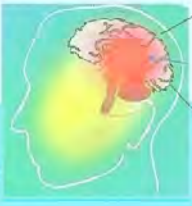
Seseorang membiarkan was-was masuk ke dalam fikirannya secara perlahan-lahan ,kemudian kejahatan semakin banyak dan menetap



2

Berkembangnya kejahatn ketika dibiarkan ia menjalar sehingga jadilah fikiran seseorang cenderung kepada was-was dan kejahatan

Membiarkan fikiran dengan syahwat setelah masuknya was-was



3

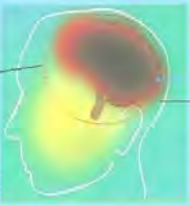
Kejahatan was-was menyibukkan fikiran dengan dosa dan menguasainya sehingga ia tidak dapat digunakan dengan betul, melainkan seorang yang mempunyai kehendak yang kuat dan dilindungi Allah Taala

4

Meningginya was-was dalam fikiran dan menguasainya dan mula mengarahkan anggota untuk melakukan kejahatan

Kejahatan mengawal fikiran dan fikiran mengarah anggota supaya melakukan kejahatan

Seorang yang tenggelam dalam dosa dan was-was, maka fikiran, hati dan ruhnya akan gelap dan hitam dengan kejahatan yang dilakukan.



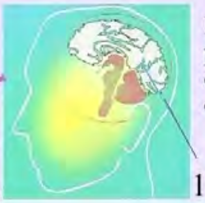
5

Fikiran yang gelap akibat tenggelam dalam maksiat

JALAN YANG MENYELAMATKAN DARI DOSA

Ini ialah jalan bagi sesiapa yang ingin melepaskan akal fikirannya dari was-was. Terdapat dua senjata yang mampu menentang serangan was-ws

Ketika gunakan dua cara ini akan mudahlah seseorang memadamkan api kejahatan



1

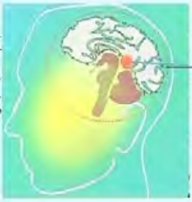
Cara 1

Memohon perlindungan dengan Allah dari was-was

Cara 2

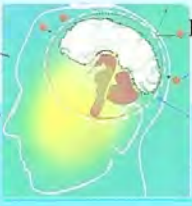
Keazaman yang kuat & kehendak

Apabila was-was masuk sekali lagi hendaklah dia menggunakan cara yang telah disebutkan tadi



Was-was syaitan masuk dan dia harus gunakan cara 2 yang sama

Penjagaannya ialah dengan memelihara fikiran daripada was-was, iaitu selagi mana dia melatih dirinya dengan dua cara yang disebutkan tadi



Kejahatan

3

Berkembangnya penjagaan dengan perlahan supaya tidak dirosakkan oleh buruknya was-was.

Menguat dan menambah penjagaan pada peringkat ini akan melatih fikiran untuk berfikir pada kebesaran Allah dan rahmat NYA dan meng-ingatkan kepada Rasul Nya (sollallahu alaihi wasallam)

4

Lintasan-lintasan yang baik akan berkembang di dalam fikiran

5

Di sana fikiran akan sentiasa mengingati Allah dan Rasul (sollallahu alaihi wasallam)

©TAREEQAH MUHAMMADIYAH

Peringkat Ketiga – PENYUCIAN HATI DAN RUH

Penyucian hati dan ruh bukanlah merupakan penyucian anggota dan fikiran. Sesungguhnya terdapat banyak dosa yang tersembunyi yang boleh membahayakan manusia yang mana ianya juga akan menjerumuskan seseorang ke dalam api neraka seperti hasad, dengki, kebencian, permusuhan, takabbur, riak, cinta dunia dan seumpamanya. Semua sifat-sifat ini wajiblah dikikis dan diganti dengan sifat-sifat hasanah/yang baik seperti sabar, syukur, tawadhuk, zuhud dan cinta Allah.

Ibnu Quddamah al Maqdisi berkata di dalam kitab Minhaj al Qaasidin: "Ketahuilah bahawa akhlak yang mulia adalah merupakan sifat para anbiya' dan siddiqin, manakala akhlak yang buruk merupakan racun pembunuh, mengheret tuan ke jalan syaitan, dan ia juga merupakan penyakit yangh memusnahkan kehidupan yang abadi. Maka hendakah seseorang mengenal pasti kecacatan yang ada dan berusaha untuk mengubati dan merawatnya."

Beliau berkata di bahagian yang lain dalam kitabnya: "Dan begitu juga bagi seseorang yang ingin memiliki sifat tawadhuk maka haruslah dia mengamalkan sifat-sifat orang yang tawadhuk. Begitulah demikiannya dengan seluruh sifat-sifat mahmudah yang lain di mana ianya akan memberi kesan kepada adat kebiasaan. Sebagaimana jika seseorang itu ingin menjadi seorang penulis maka hendaklah dia membiasakan dirinya dengan penulisan dan sering menulis. Begitu juga dengan seorang faqih (alim dalam feqh), beramal dengan perbuatan seorang ahli fiqh disebabkan dia sudah terbiasa dengannya sehingga melekat di dalam hatinya sifat-sifat seorang ahli feqah. Melainkan tidak sepatutnya seseorang itu berharap agar perkara tersebut memberi kesan yang cepat iaitu dalam tempoh dua atau tiga hari ke dalam hatinya. Bahkan ianya akan memberi kesan dengan lama dan istiqamahnya seseorang dengan amalannya, sebagaimana seseorang tidak meminta untuk menjadi matang tegak berdiri dalam tempoh masa dua tiga hari sahaja. Dan sesungguhnya pada istiqamah dan berterusan itu terdapat kesan yang besar dan mendalam.

Manusia sering menghabiskan usianya di dalam empat perkara:

1) Taat
2) Maksiat
3) Nikmat
4) Musibah

Dalam peringkat ini kita akan dapat fahami bagaimana cara menghadapi semua keadaan di atas dengan betul yang mana ianya akan membuahkan natijah dengan menukar hal tersebut kepada nikmat, dan sebagai imbuhannya, natijah tersebut akan membawa seseorang kepada kehidupan yang tabie':

Berikut ialah tindak balas yang betul dari seseorang apabila dia berhadapan dengan keempat-empat perkara dan keadaan yang telah disebut di atas:

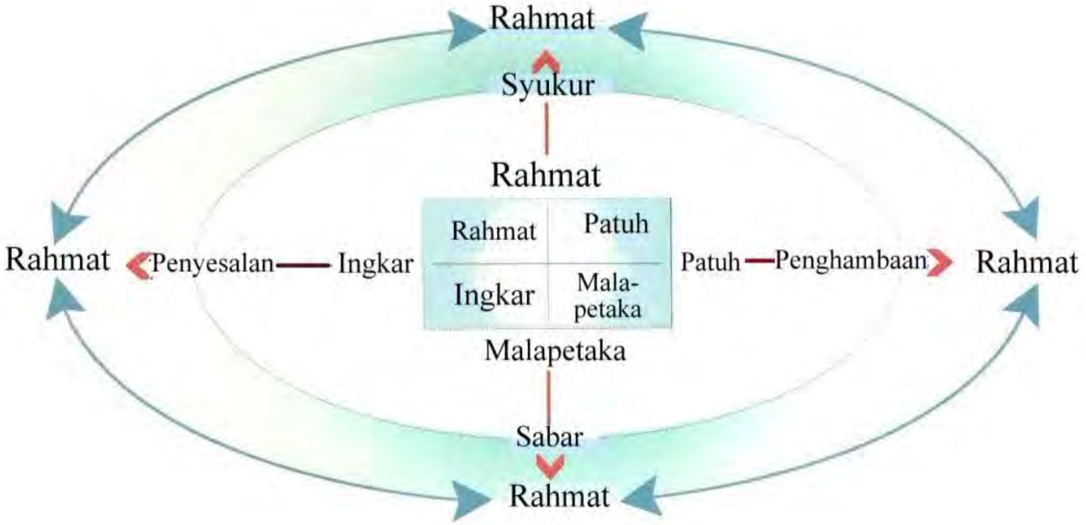
1) Tindak balas yang betul ketika mana seseorang berada dalam keadaan melakukan ketaatan iaitu tawadhuk,rasa kehambaan, ikhlas.
2) Tindak balas yang betul ketika mana seseorang berada dalam keadaan melakukan maksiat iaitu penyesalan, malu, istighfar dan taubat.
3) Tindak balas yang betul ketika mana seseorang berada dalam nikmat iaitu menyandarkan segala nikmat kepada Allah yang telah mengurniakan segala nikmat tersebut.
4) Tindak balas yang betul ketika mana seseorang berada dalam musibah iaitu sabar, menjauhi maksiat dan kembali kepada Allah.

Bagi setiap perkara ini terdapat sepuluh tahap yang perlu dijalani oleh murid sebagai latihan dalam bentuk rohani, jasmani dan aqli (akal fikiran)

****

Peringkat Ketiga Penyucian- Bahagian 1

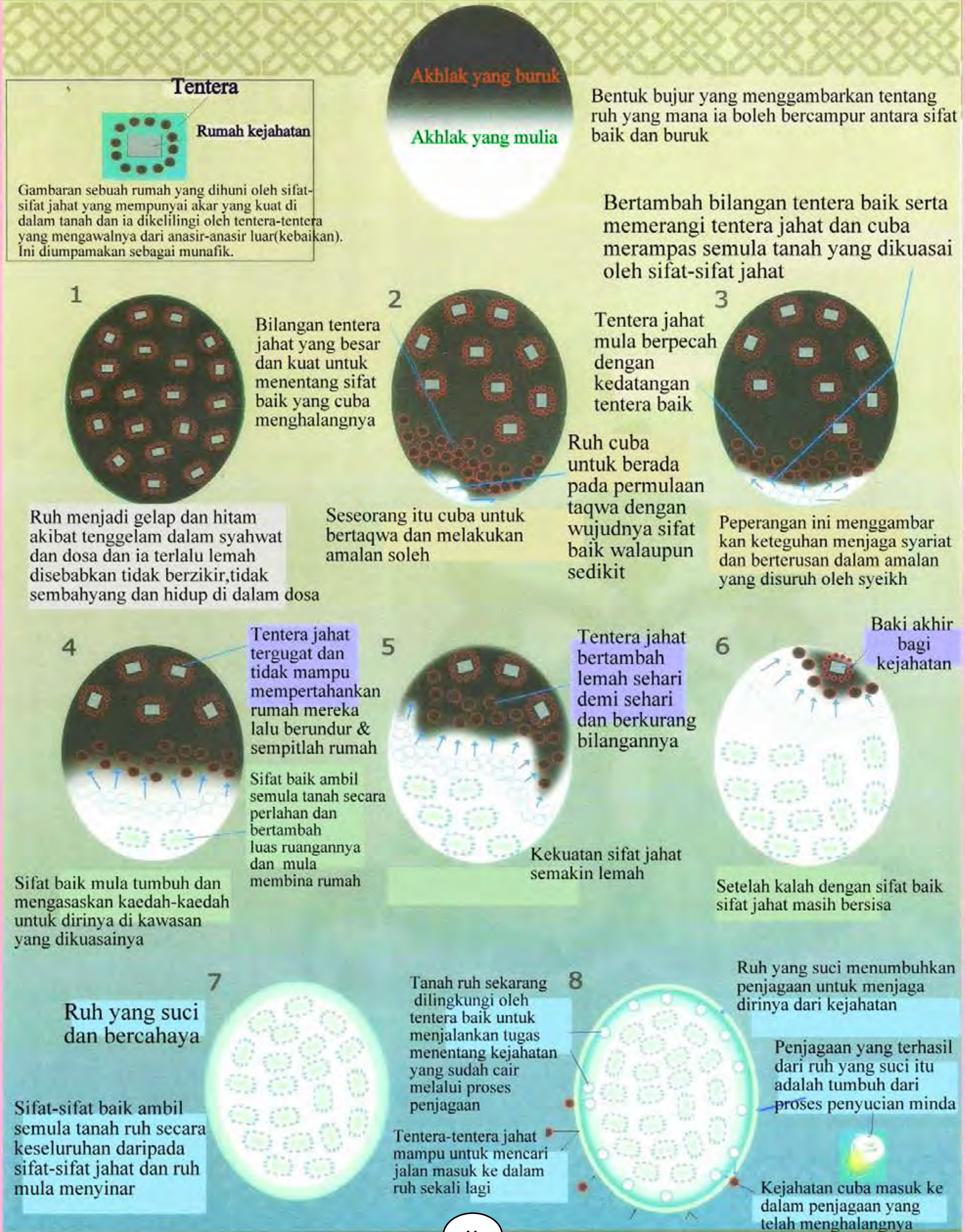
Kotak di bahagian tengah menunjukkan keadaan manusia yang berbeza-beza sepanjang hidup mereka



Murid akan dilatih untuk bertindak menggunakan kualiti-kualiti tertentu dari keadaan yang berbeza-beza, di mana ianya akan membantu mereka untuk memperolehi rahmat Allah

PERINGKAT KETIGA

PENYUCIAN RUH



©TAREEQAH MUHAMMADIYAH

Mentaati dan menghormati Syeikh

Ketika seseorang sudah meluruskan aqidah dan kepercayaannya serta menyempurnakan hak-hak Allah dan hak-hak hamba dan membersihkan tujuh anggota badannya serta fikiran dan mindanya juga menyucikan ruhnya dari sifat-sifat yang jahat dan menukarnya dengan sifat-sifat terpuji, maka di sana ketika mana hati dan ruh telah bersinar disirami dengan 'makrifatullah', perkara pertama yang harus dilakukan oleh murid ialah mengikut kata-kata dan perbuatan gurunya dengan ikhlas. Dan keadaan tersebut akan mengangkat kedudukan murid iaitu lebih hampir dengan kedudukan gurunya.

Cinta kepada Rasulullah (sollallahu 'alaihi wasallam) dan mentaati baginda

Natijah daripada seorang murid yang mendengar dan memberi perhatian kepada kata-kata gurunya ialah dia akan sampai kepada tujuannya iaitu sunnah Nabi Saidina Muhammad (sollallahu 'alaihi wasallam) dan cinta kepadanya(sollallahu 'alaihi wasallam).

Cinta kepada Allah Taala dan taat kepada Nya

Ketika mana seorang murid itu mengikut Rasulullah((sollallahu 'alaihi wasallam)), sekadar kemampuan yang ada pada dirinya maka ini akan menjadikan dia hampir kepada Allah dan termasuk dalam golongan hamba-hamba Allah yang dicintaiNya.

Maka sekarang jadilah *batin* seorang murid itu tenggelam dan hanyut dalam cinta Allah dan Rasul-Nya(sollallahu 'alaihi wasallam)), dan ketika itu jugalah *zahir* murid tersebut tenggelam dengan sempurna dalam mengikut sunnah Nabi (sollallahu 'alaihi wasallam) dan mencintai baginda. Dan beginilah keadaan para wali-wali Allah yang dicintai oleh Allah Taala.

Ketaatan mengikut para salafussoleh terbahagi kepada dua: Membesarkan perintah Allah dan mengasihani sesama makhluk. Sebagaiman firman Allah Taala:

(إِن اللهَ مَعَ ٱلَّذِيْنَ اتَّقَوْا وَٱلَّذِيْنَ هُمْ مُحْسِنُوْنَ)

Bermaksud: "Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang bertaqwa dan orang-orang yang baik".

Dan sebaik-baik amal perbuatan itu dua perkara iaitu: Pertama berterusan dalam amalan-amalan yang menjurus kepada membesarkan Allah dan keduanya berjalan untuk menyampaikan kebaikan dan manfaat kepada orang lain.

Bergantung hati kepada yang selain dari Allah dalam jalan kehambaannya kepada Allah sama seperti seseorang itu bergantung kepada berhala dan ini merupakan syirik tersembunyi menurut ahli suluk/ahli ibadah.
Bagi orang-orang yang menempuh jalan ini(as salikin) ada dua perkara iaitu permulaan dan pengakhiran. Adapun 'permulaan' iaitu menyibukkan dirinya dengan ibadah kepada Allah dan manakala 'pengakhiran' ialah memutuskan pandangannya terhadap asbab(sebab-sebab) dan meyerahkan segalanya kepada penyebab bagi sebab tersebut iaitu yang dinamakan sebagai tawakkal kepada Allah.

Kerana manusia ketika masuk ke dunia ia diibaratkan sebagai seorang peniaga yang membeli kebahagiaan akhirat dengan ketaatannya. Dan pada hakikatnya tujuan manusia dijadikan atau diciptakan adalah untuk penghambaan kepada Penciptanya.

Firman Allah Taala:

(وَمَا خَلَقْتُ الجِنَّ وَالإِنْسَ إِلاَّ لِيَعْبُدُوْنَ)

Dan maksud tertinggi dalam perhambaan ialah sampai ke tahap mencintai Allah Taala. Sebagaimana disebutkan di dalam **hadis Qudsi**:

" لاَ يَزَالُ عَبْدِيْ يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُحِبَّهُ "

Dan setiap hamba yang hatinya dipenuhi dengan cinta Allah melebihi dari sekalian hamba yang lain maka bererti darjat dan maqamnya adalah lebih tinggi di sisi Allah Akan tetapi bagi hati itu ada *penterjemah*nya iaitu lisan dan bagi lisan pula ada yang *pembenar*nya iaitu anggota-anggota badan , Dan bagi yang *pembenar* ini pula ada *penyuci*nya.
Maka sekiranya seseorang mengatakan dengan lisannya : " Aku beriman", maka dia telah mendakwa mencintai Allah dan pada ketika itu tidak mesti tidak hendaklah disertakan dengan bukti atas dakwaannya itu. Maka sekiranya dia datangkan bukti dengan menyatakan rukun-rukun iman maka berhasil dan benarlah dia dengan dakwaannya itu dengan adanya saksi dan *pembenar-pembenar*nya.

Maka sekiranya dia menggantikan(mengorbankan) dengan dirinya dan hartanya serta menyucikannya dengan meninggalkan segala amalan-amalan buruk, maka suci bersihlah penyaksiannya pada apa yang telah ia katakan dan akui. Dan dengan demikian masuklah dia di dalam golongan muhibbin iaitu orang-orang yang mencintai Allah dan dicintai oleh Allah juga termasuk dalam golongan orang-orang yang hampir dengan Allah Taala.

Firman Allah Taala :

أَحَسِبَ ٱلنَّاسُ أَن يُتْرَكُوٓاْ أَن يَقُولُوٓاْ ءَامَنَّا وَهُمۡ لَا يُفۡتَنُونَ ٢

Bermaksud:
"Patutkah manusia menyangka Bahawa mereka akan dibiarkan dengan hanya berkata: "Kami beriman", sedang mereka tidak diuji (dengan sesuatu cubaan)"

****

PERINGKAT KEEMPAT

MENYINARI RUH

Tahap 1

Menyerahkan cinta dan ketaatan dengan mengikut sunnah Nabi Muhammad(sollallahu alaihi wasallam)

Murid membuktikan cinta kepada Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam) dan berterusan menghiasi zahir dan batinnya dengan mengikut sunnah

Tahap 2

Jiwa yang suci menyerahkan cintanya kepada Allah Yang Maha Mulia lagi Maha Agung

Murid dalam tahap ini sempurna tenggelam dalam cinta Allah Yang Maha Mulia

Murid menyerap dalam makrifat Allah Yang Maha Tinggi dan menempuh pengalaman yang tidak dapat dilihat dengan mata dan tidak dapat didengar dengan telinga

Tahap 3

Jiwa yang sempurna, hati/batin tenggelam dalam cinta Allah Yang Maha Mulia sementara zahir tenggelam dalam cinta dan ketaatan mengikut sunnah Nabi(sollallahu alaihi wasallam)

Jasmani dan fizikal murid dalam keadaan penyerapan yang sempurna dengan ketaatan mengikut sunnah Nabi(sollallahu alaihi wasallam) dan batinnya dalam keadaan penyerapan yang sempurna dengan cinta terhadap Allah, Rasul Nya dan hari kiamat

Murid tersebut mencapai iman yang hakiki dan masuk ke dalam golongan hamba-hamba Allah Yang Maha Agung dan menjalani kehidupan seolah-olah dia melihat Allah Azzawajalla, serta syurga dan neraka segar di dalam fikirannya

Matlamat utama murid hanya untuk memperolehi redha Allah dengan seluruh anggota, fikiran, hati dan rohaninya

©TAREEQAH MUHAMMADIYAH

Maqam/Kedudukan Dakwah

Adalah sayugia bagi seorang murid setelah mana dia menyempurnakan semua peringkat-peringkat terdahulu agar meneruskan kehidupannya secara sempurna dengan mengikut Rasulullah (sollallahu alaihi wasallam) dan menyeru manusia kepada Tuhan Yang Esa dengan cara dan jalan telah diterangkan kepada kita oleh baginda Rasulullah (sollallahu ‘alaihi wasallam).

Apabila seorang insan itu telah sampai ke kedudukan ini maka ke atasnya ada dua tugas penting iaitu:

1) Hendaklah dia istiqamah dan terus-menerus dengan kewajipannya. Dan dengan makna lain ialah hendaklah dia berterusan melakukan percubaan demi percubaan dan berjihad melawan nafsunya dan tidak menampakkan kelemahan dan malas. Kerana adalah sesuatu yang mudah bagi seseorang untuk mendapat tempat dan kedudukan yang tinggi akan tetapi adalah amat sukar untuk menjaga kedudukan yang tinggi tersebut. Dan perlu diingatkan bahawa ketika mana seseorang merasakan bahawa sudah ada kekuatan pada dirinya maka hendaklah dia sedarilah bahawa syaitan akan cuba untuk menjatuh dan melemahkannya.

2) Dengan seberapa boleh dan sekadar kemampuannya hendaklah dia menyeru dan memimpin manusia kepada ketaatan kepada Allah dan beribadah kepada Nya. Dan hendaklah dia mulakan dengan dirinya kemudian orang-orang yang disekelilingnya yang terdiri dari ahli keluarganya, kaum kerabatnya, rakan-rakannya, orang-orang yang sepergaulan dengannya, kampungnya, bandarnya, negerinya dan alam seluruhnya. Begitu juga menyeru mereka kepada mengikut dan beramal dengan sunnah Rasulullah Imam kepada sekalian para Nabi, Saidina Muhammad (sollallahu ‘alaihi wasallam).

Ar Raja’ wa Al Khauf (Rasa Pengharapan dan Takut)

Ketika mana seseorang itu telah sampai ke tahap pengabdian kepada Allah,, hendaklah dia mengharapkan keredhaan Allah dan taqarrub(hampir) kepada Nya serta berjaya memperolehi syurga. Maka pada ketika itu wajib ke atasnya merasa takut sekiranya terdapat kekurangan dan kecacatan dalam pengabdiannya.. Dan sesungguhnya bukanlah merupakan kesanggupan dan kemampuan seorang hamba yang serba lemah untuk sampai ke tahap kesempurnaan dalam pengabdiannya. Sesungguhnya manusia tidak akan mampu untuk menunaikan pengabdian dengan sempurna kepada tuhannya.

Dan sekarang batin seseorang akan berada bersama Allah dan zahirnya mengikut sunnah Nabi (sollallahu alaihi wasallam) , dia terbang menuju arah tujuannya iaitu redha Allah sentiasa menanggung di kedua-dua sayapnya perasaan takut dan mengharap….Mengharap rahmat Allah dan itulah yang menyebabkan dia sentiasa merasa takut sekiranya terdapat kekurangan dan kecatatan dalam ibadahnya.

Tawakkal kepada Allah

Sekiranya seseorang telah berusaha sedaya-upayanya untuk taat beribadah kepada Allah, maka wajiblah ke atasnya untuk tidak bergantung dan bersandar kepada amalan-amalan solehnya, bahkan hendaklah dia menghimpunkan segala keyakinan dan kepercayaannya kepada Allah dan bergantung kepada Allah zahir dan batin dengan sepenuh hati serta memohon kepada Allah pemeliharaan dan pertolongan Nya juga mengharap agar diterima dan dipilih oleh Allah Jalla Jalaluh.

Hari keluarnya insan dari dunia ini

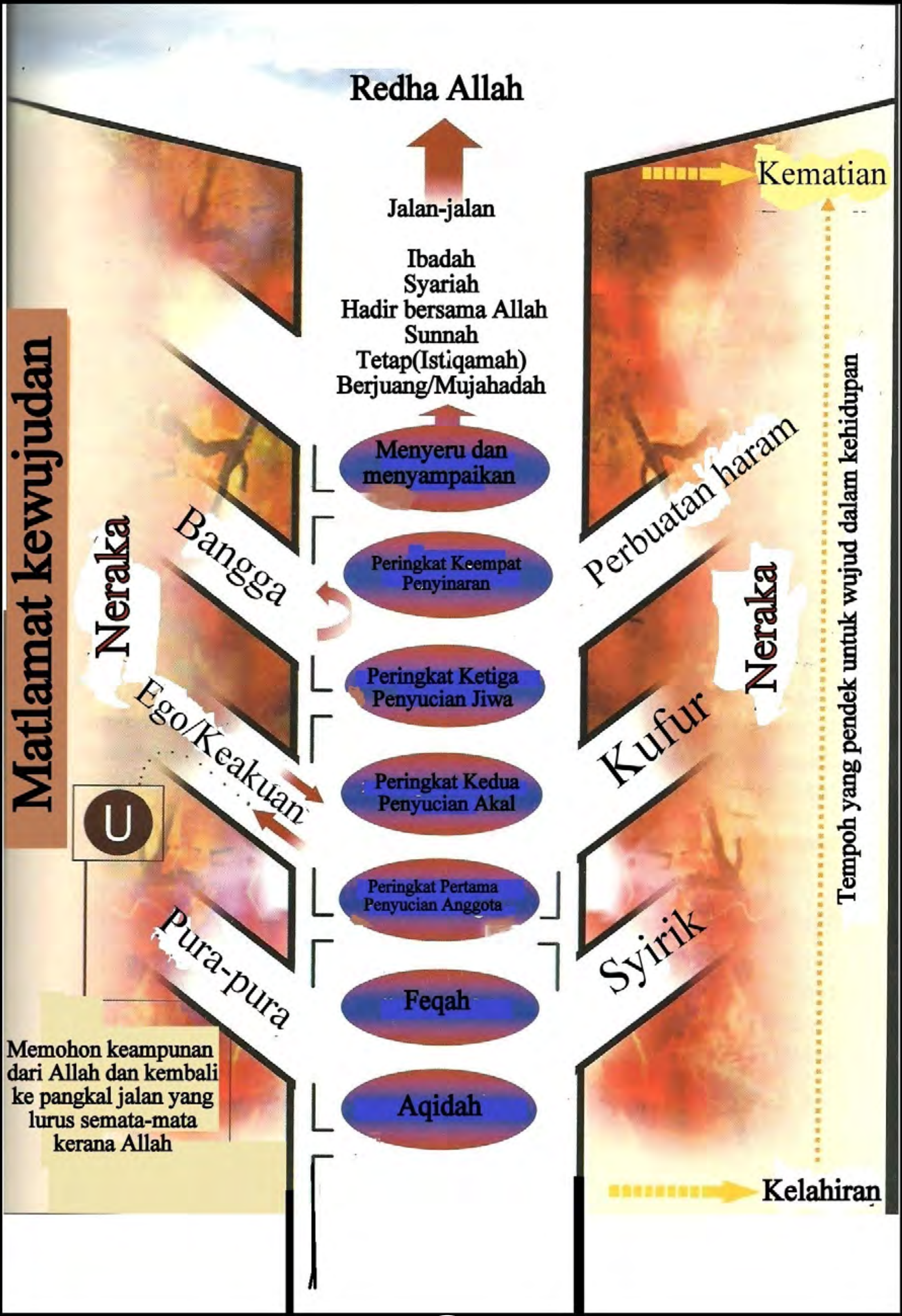
Sekalipun telah melakukan ibadah-ibadah kepada Allah, seharusnya bagi seorang hamba itu merasa takut sekiranya penghujungnya itu adalah buruk dan tidak baik serta ditolak oleh Allah segala ibadah yang telah dilakukan.

Dan kadang kala datang persoalan di dalam benak fikiran seseorang: “Apakah Allah meredhaiku atau tidak ? Ketahuilah….bahawa syaitan sentiasa cuba untuk memesongkan manusia dari jalannya yang lurus sehingga berubah menjadi kafir.

Sesungguhnya mukmin yang ikhlas beriman kepada Allah meyakini bahawasanya sekiranya Allah menghitung segala amalannya, maka sesungguhnya pengakhirannya adalah neraka di mana segala amalan-amalannya itu tidak melayakkan dia untuk masuk ke syurga Allah, akan tetapi dengan rahmat Allah maka seseorang hamba itu dapat masuk ke syurga.

Maka dengan itu hendaklah seorang hamba Allah itu sentiasa mengharap rahmat dan keredhan Allah dan memasukkannnya ke dalam golongan orang-orang soleh dan di redhai Allah. Ameen..

****


Redha Allah
Kematian
Jalan-jalan
Ibadah
Syariah
Hadir bersama Allah
Sunnah
Tetap(Istiqamah)
Berjuang/Mujahadah
Menyeru dan menyampaikan
Peringkat Keempat Penyinaran
Peringkat Ketiga Penyucian Jiwa
Peringkat Kedua Penyucian Akal
Peringkat Pertama Penyucian Anggota
Feqah
Aqidah
Matlamat kewujudan
Neraka
Bangga
Ego/Keakuan
Pura-pura
U
Memohon keampunan dari Allah dan kembali ke pangkal jalan yang lurus semata-mata kerana Allah
Perbuatan haram
Neraka
Kufur
Syirik
Tempoh yang pendek untuk wujud dalam kehidupan
Kelahiran

لا إله إلاَّ الله

Persediaan untuk berzikir dengan jasad dan ruh:

Sekiranya seseorang itu berzikir mengingati Allah, akan tetapi ketika berzikir batin dan hatinya lalai, maka faedah yang diperolehinya adalah kurang. Akan tetapi sekiranya seorang hamba itu ingin untuk sampai ke penghujungnya dan memperolehi faedah yang besar maka hendaklah dia membina ikatan antara hati nya dengan Allah dengan ikatan yang kukuh. Walau bagaimanapun sekiranya seorang insan itu mengingati Allah dengan lidahnya sahaja itu bukanlah bererti dia tidak memperolehi apa-apa faedah.

Contonya:
Sekiranya bersama anda ada telefon akan tetapi ianya tidak bersambung dengan talian ataupun ganggangnya tidak mempunyai wayar yang menyambungkannya dengan telefon, maka anda tidak akan dapat mengambil faedah dari wujudnya telefon bersama anda sekalipun telefon tersebut adalah dari jenis yang termahal dan terkini ataupun anda bercakap dengan menggunakan telefon tersebut dengan suara yang lantang tetap ia tidak memberikan apa-apa faedah.

Lafaz-lafaz zikir itu ialah: berbentuk (gaya), berjasad, hadir dan sedar serta tidak lalai, dan ianya seperti kedudukan ruh bagi jasad.

Bagaimana hendak membina dan mengasaskan ikatan?

Sebelum seseorang memulakan zikir hendaklah dia menghidupkan serta menegakkan iktikad, aqidah dan kepercayaannya serta menghayati tiga bentuk gambaran yang akan disebutkan nanti di dalam hati dan fikirannya dan hendaklah dia berterusan dalam keadaan tersebut. Dan gambaran-gambaran tersebut ialah:

- Sesungguhnya Allah ada bersamaku dengan segala sifat-sifatNya
- Sesungguhnya Allah melihatku dan menyaksikanku
- Sesungguhnya Allah mendengarku dan mendengar segala kata-kataku dan zikirku.

Bergantungnya anggota-anggota insan dengan zikir

- *Lisan*: Tugasnya ialah menuturkan zikir seperti : لا إله إلاَّ الله
- *Otak*: Menegakkan 3 keyakinan iaitu: Allah bersamaku, Allah melihatku, Allah mendengarku.
- *Hati dan batin*: Sentiasa dalam keadaan bermunajat kepada Allah iaitu berdoa dan bercakap-cakap dengan Allah tanpa menggunakan lisan.

Apakah tugas ini berat dan susah?

Jawapan: Tidak susah bahkan ianya mudah dan senang. Bahawasanya seseorang ketika mana dia duduk setiap hari bersama orang lain sama ada ramai atau tidak maka hendaklah dia mengadakan ikatan bersama mereka dengan perantaraan tiga gambaran tadi.

Contohnya:
Apabila anda duduk berbincang atau berbual-bual dengan seseorang maka akan ada dalam keyakinanmu bahawa dia duduk bersamamu, mendengarmu dan melihatmu. Maka ianya seolah-olah satu ikatan di mana anda bercakap-cakap dengan seseorang dengan satu lafaz yang lain sementara dalam masa yang sama hati anda berfikir kepada perkara-perkara lain mengenai orang tersebut.

Perbezaannya pada peringkat permulaan ialah seseorang itu terikat dengan makhluk lain, dan sekarang dia menghadap kepada Allah dengan zikirnya dan mempunyai ikatan denganNya.

Cara-cara berzikir:

1- Membaca Bismillah بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ
2- Membaca istighfar (3 x)
3- Berselawat ke atas Nabi(sollallahu alaihi wasallam) (3x)
4- Menyebut (لا حول ولا قوة إلا بالله علي العظيم) (3x)

Cara melafazkan zikir :

(إلا.........إلا الله) (yang berhak disembah.............إله) (لا...........لا)

Cara membacanya:

- Memanjangkan sebutan 'lam'(ل) pada kalimah (لا) dan (إله) .
- Menyebut dengan betul huruf 'alif'(إ) pada kalimah (إلا الله) dan tidak menukarkannya kepada huruf 'ha'(هـ) seperti (هِلا الله) dan ini adalah kesalahan yang ada dilakukan oleh sesetengah orang ketika mereka berzikir.
- Memanjangkan sebutan 'lam'(ل) sebanyak 2 harakat beserta ditebalkan sebutannya pada lafzul Jalaalah(الله).

Apakah yang disebut sepanjang berzikir ?

Memikirkan bahawasanya tempat nafsu adalah di perut, iaitu padanyalah segala syahwat dan kegelapan bermula juga kotoran yang menutup hati dan batin disebabkan dosa dan ianya mestilah dihilangkan dan dikikis dari hati dan nafsu.

Dan ketika menyebut (لا) mestilah dia berfikir kepada menafikan semua tuhan-tuhan yang batil dan menafikan segala perkara yang menjadi sebab seseorang lupa kepada Allah.

Ketika menyebut (لا) dia menarik dan mengeluarkan segala kotoran-kotoran dan syahwat dari batinnya dengan menghala ke kepala.

Ketika menyebut (إله) yang bermakna 'yang disembah' hendaklah dia gambarkan dalam fikirannya bahawa seolah-olah manusia/dia berkata kepada nafsu dan syahawat yang haram dan kepada semua manusia yang menyebabkannya lalai dan alpa dari mengingati Allah bahawa semua semua perkara ini bukanlah tuhanku. maka kenapa aku harus mengikuti dan mendengar seruan mereka.

Dengan gambaran seperti ini, maka dia akan mengeluarkan mereka (nafsu syahwat) dari fikirannya. Dan hendaklah manusia itu mengetahui bahawasanya dalam genggaman Allah taala segala-galanya; kehidupan, kematian, manfaat, mudharat, kebanggaan, kemegahan, syurga dan neraka. Dan aku menyembah Nya sahaja dan aku menghabiskan hidupku bersesuaian dengan hukum-hakam-Nya bertafakkur dalam perkara ini dengan hati dan fikirannya.

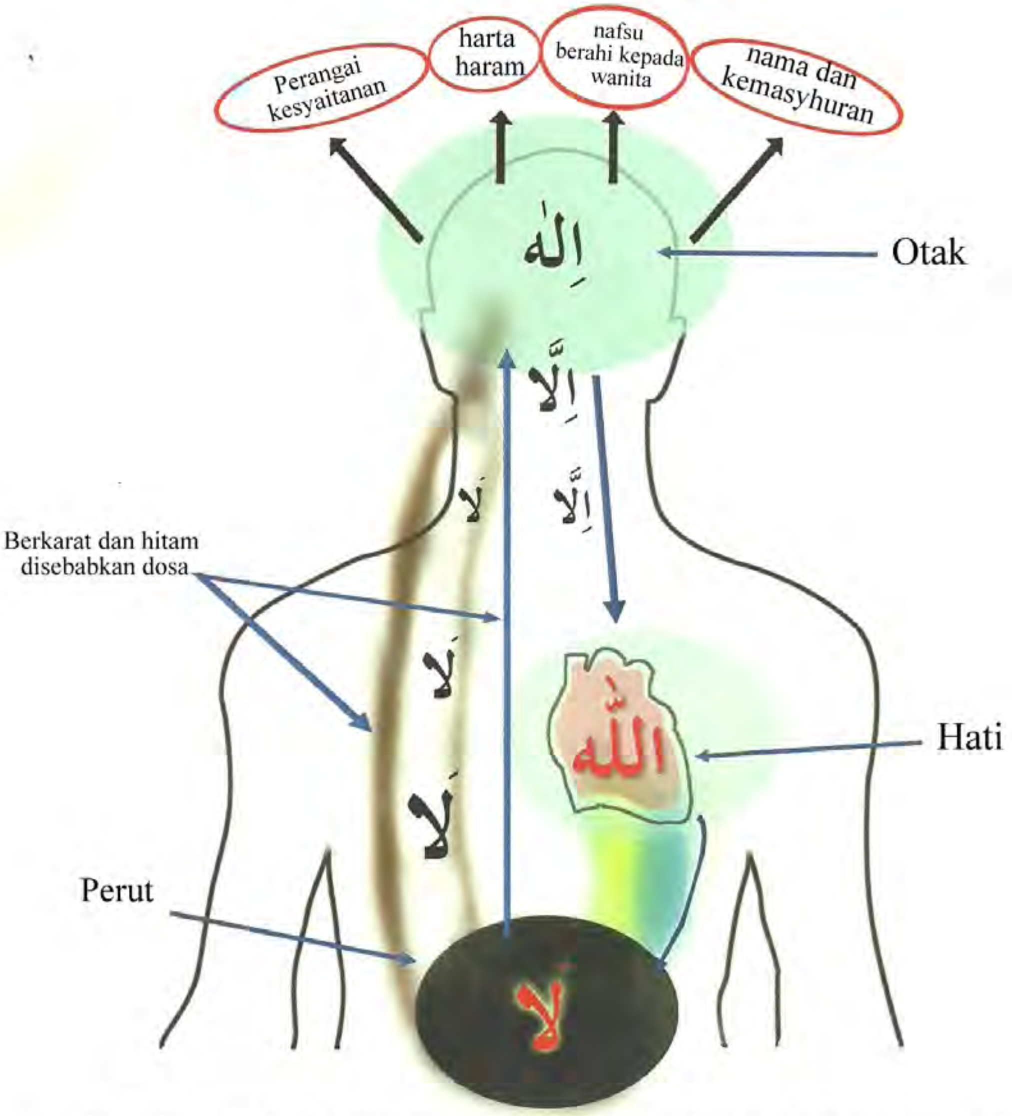
Dan menyebut (إلا الله) ketika itu dengan menggambarkan dalam fikiran dan akalnya bahawasanya tidak ada yang disembah di dalam hatinya melainkan Allah.

****

لَا اِلٰه اِلَّا اللّٰه

DIAGRAM ZIKIR

'La ilaha il Allah'



Murid haruslah membayangkan bahawa segala material,kekayaan,wanita, nama dan kemasyhuran ada di dalam perut. Kepalanya hendaklah di arahkan ke perut dan membayangkan bahawa dia sedang bernafas menyedut semua perkara tadi ke arah kepala sambil menyebut ***'La'***. Kemudian dia mengangkat kepala sehingga ia menjadi satu peringkat sambil menyebut ***'Ilaha'*** dan membayangkan semua perkara tadi naik menuju kepada Tuhan. Dia harus membayangkan bahawa dia menyerahkan segalanya kepada Tuhannya.Dan membayangkan bahawa nama Allah dan cahaya nama Allah berada di atasnya.Kemudian dia menyebut ***'IllaAllah'*** dan teruskan cahaya tersebut menuju ke arah hatinya , dan kemudian kembali kepada perut.

Zikir hendaklah diulang-ulang dalam bentuk yang sama.

PERINGKAT PERTAMA (Bahagian yang pertama)

Menahan diri dari mengguna tujuh anggota badan pada perkara-perkara dosa dan akhlak yang buruk

<table>
<tr><td>Peringkat Pertama
(bahagian pertama)
Penyucian anggota yang tujuh</td><td rowspan="9">Manhaj
(nasihat yang berguna)
*Adalah lebih afdhal sekiranya tidak bercakap berlebihan.
*Tidak bercakap merlainkan sekiranya penting dan perlu.
*Dan hendaklah selalu berfikir dahulu sebelum melakukan sesuatu perbuatan atau perkataan.
*Tidak duduk di dalam majlis yang buruk/keji atau berkawan dengan orang yang buruk akhlaknya.Contoh seperti terdapat orang mengumpat, perkelahian, muzik. Sepatutnya hendaklah anda menghalang dan menasihati mereka agar tidak melakukan perbuatan keji tersebut.Sekiranya mereka tidak berhenti maka hendak anda tinggalkan tempat tersebut.
*Sepatutnya seorang hamba hendaklah sentiasa meyakini bahawa Allah swt sentiasa mengawasinya, dan sebaiknya hendaklah dia mengawal pandangannya dari melihat kesana-sini(menundukkan pandangannya)
*Hendaklah dia meninggalkan semua hal atau keadaan, manusia dan tempat-tempat yang boleh membawa kepada kesalahan dan maksiat.
*Hendaklah dia berusaha mencari sahabat yang baik dan sentisa berada bersamanya.
*Tidak sepatutnya berada berdua-duaan bersama lelaki/perempuan yang bukan mahram sekalipun dia adalah saudara dekat.
*Tidak sepatutnya anda berbual-bual melalui telefon atau internet tanpa ada keperluan yang penting, dan tidak harus berbual-bual dengan mereka secara bersendirian sekalipun dengan alasan untuk menyampaikan risalah Islam.
*Tidak sepatutnya menampakkan gaya atau keadaan yang melebihi dari apa yang dibenarkan oleh Islam.
*Tidak sepatutnya mencukur liicin janggut atau menampakkan gaya takkabbur(besar diri) pada pakaian dan diri.
*Dan kepada wanita agar tidak menampakkan kecantikan di hadapan orang lain.
*Hendaklah dia berpakaian seperti yang dituntut oleh syariat Islamiyyah.
*Sentiasa kemas, memotong kuku dan rambut yang berlebihan pada waktu yang sesuai.</td><td>Tarikh mula</td><td>Tarikh selesai</td><td>catatan</td></tr>
<tr><td>Tahap 1- Lidah</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 2 - Mata</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 3 – Telinga</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 4 – Tangan</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 5 – Kaki</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 6 – Perut</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 7 – Kemaluan</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap 8 - Badan</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

PERINGKAT PERTAMA (Bahagian Kedua)

Menyibukkan tubuh badan dan anggota yang tujuh dengan perbuatan dan perkara-perkara kebaikan dan taqwa

Peringkat Pertama (Bahagian Kedua) Menyinari anggota yang tujuh	Manhaj	Tarikh mula	Tarikh selesai	Catatan
Tahap 9	Pada peringkat ini seseorang itu cuba untuk melakukan 5 hingga 10 fadhilat-fadhilat yang telah dia lakukan sebelumnya. Dan yang demikian itu adalah untuk setiap anggota, contohnya seperti: menggembirakan manusia dengan kata-katanya yang lemah lembut, men dengar kata-kata orang soleh dengan telinganya, tadabbur dengan penciptaan Allah dengan matanya dan menggembirakan orang lain dengan tangannya. Murid akan diberikan tugas-tugas yang telah ditetapkan kepadanya dan dia hendaklah meneruskannya dengan menggunakan kertas-kertas yang diberikan sebelumnya (Iaitu yang dia gunakan untuk menyempurnakan anggota-anggota tujuh)			
Tahap 10				
Tahap 11				
Tahap 12				
Tahap 13				
Tahap 14				
Tahap 15				
Tahap 16				

PERINGKAT KEDUA

Mentadbir akal fikiran dan menjaganya dari kejahatan dan lintasan-lintasan yang membawa kepada dosa serta menyibukkannya dengan lintasan-lintasan yang baik/positif sehingga sampai ke penghujungnya ia tenggelam dalam zikrullah.

<table>
<tr><th>Peringkat Kedua
Penyucian Fikiran</th><th>Manhaj</th><th>Tarikh Mula</th><th>Tarikh selesai</th><th>Catatan</th></tr>
<tr><td>Tahap - 1</td><td rowspan="8">Pada peringkat ini murid akan dilatih bagaimana menggunakan dua jalan ini agar ia terlepas dari kejahatan was-was dan kejahatan hawa nafsu iaitu :
1)-Memohon perlindungan Allah dari dua kejahatan tersebut.
2)-Menguatkan keazaman iaitu dengan mengalih perhatian daripada was- was kepada perkara yang lebih afdhal/baik.
Dan yang demikian itu ialah dengan sentiasa bertawajjuh kepada Allah dan Rasul Nya (sollallahu alaihi wasallam) dan berterusan dalam keadaan tersebut sehingga ia merasa biasa dengannya dan dapat menolak daripada fikiran was-was syaitan dan tipudayanya dengan pilihannya sendiri dan berusaha berfikiran baik seperti contoh : dia memikirkan tentang Allah Taala dan Rasul Nya sehingga dia tenggelam di penghujunnya dalam zikrullah taala sepanjang hari dan dia berhasil untuk hadir bersama Allah Taala dalam kehidupan sehariannya.
Ikutilah petunjuk yang bersangkut-paut dengan was-was syaitan ini.
1) Was-was tidak akan mengatasi dirimu
2) Was-was tidak akan berpanjangan walaupun dari syaitan atau dari dirimu sendiri
3) Jauhilah ia dan jadikan fikiranmu berfikir pada perkara lain</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap -2</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap – 3</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap – 4</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap – 5</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap – 6</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap – 7</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Tahap - 8</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

PERINGKAT KETIGA – PENYUCIAN RUH

Peringkat *separuh yang pertama* dalam tariqah ialah membersihkan hati/ruh dari sifat-sifat mazmumah seperti takabbur, bangga, riak, nifak, cinta dunia dan sebagainya dari sifat-sifat tercela yang dilarang oleh Allah dan Rasul Nya.

Setelah kosong hati dari sifat-sifat mazmumah, maka datang peringkat *separuh yang kedua* Iaitu memenuhi hati dan menghiasinya dengan sifat-sifat mahmudah(terpuji) yang di tuntut oleh Allah seperti taqwa, syukur, sabar, tawakkal dan sebagainya dari sifat-sifat yang diperintahkan oleh Allah dan RasulNya.

1) Ketaatan 2) Maksiat 3) Nikmat 4) Musibah

Pada peringkat ini kita dapat fahami bagaimana untuk melakukan tindak balas yang betul dalam tariqah terhadap keempat-empat perkara tersebut sehingga ianya membuahkan natijah yang berbentuk nikmat dan kehidupan yang baik.

Hal	Tindakbalas yang betul	Tindakbalas yang salah	Tarikh mula	Tahap										Tarikh selesai
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Taat dalam ibadah														
Maksiat														
Nikmat berbentutk (material @ ruhani)														
Musibah														

PERINGKAT KEEMPAT

MENDEKATIKAN DIRI KEPADA ALLAH DAN KEREDHAAN-NYA DENGAN HATI YANG BERSIH BERCAHAYA

Istiqamah sehingga mati

Sampaikan kebenaran Sampaikan dakwah Islamiyah melalui amal perbuatan dan lisan	Berkumpulan	Perseorangan		Tempat berdakwah	
	Antarabangsa	Negeri	Bandar	Kaum-Kerabat	Dirinya

Taat kepada Allah Tuhan semesta alam dan menerima segala kehendakNya	Tahap			
	Zat	Perbuatan (meyakini bahawa Allah berkuasa ke atas segala sesuatu)	Sifat (beriman pada sifat-sifat Allah)	Kata-kata (Taat segala perintah Allah)

	Tahap					
Taat kepada Rasul (sollAllahu 'alaihi wasallam)	Zat	Tempat	Keadaan	Perbuatan	Perkataan	Pemikiran
Taat kepada Syeikh						

40 PERJANJIAN DENGAN ALLAH BAGI TAREEQAH MUHAMMADIYYAH

Bil	Perjanjian	Tarikh	Manhaj	Tahap					Catatan
				1	2	3	4	5	
1	Tawadhuk								
2	Ikhlas								
3	Sabar								
4	Syukur								
5	Tidak menyalahi sunnah								
6	Suka sesuatu untuk saudaranya apa yang dia sukai ,tidak suka untuk saudaranya apa yang dia tidak suka								
7	Segera bertaubat bila melakukan maksiat								
8	Tidak bertindak melulu bila marah dan jaga kata-kata , tidak lepas cakap bila berlaku sesuatu @ ada kesilapan dari orang lain								
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

_40_ PERJANJIAN DENGAN ALLAH BAGI TAREEQAH MUHAMMADIYYAH (sambungan)

Bil	Perjanjian	Tarikh	Manhaj	Tahap					Catatn
				1	2	3	4	5	
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

MENUNAIKAN AMALAN (KEWAJIPAN) HARIAN

Jenis zikir	Manhaj	Tempoh	Tarikh Tugasan	Catatan

Jenis Pengawasan	Manhaj	Tempoh	Tarikh Tugasan	Catatan

TAHAP-TAHAP MEMPERBAIKI IBADAH

Wudhuk	Tahap baik dalam menunaikan wudhuk		
	1	2	3
Manhaj			
Tarikh Tugasan			
Catatan			

Mandi	Tahap baik dalam menunaikan mandi		
	1	2	3
Manhaj			
Tarikh tugasan			
Catatan			

Zikir	Tahap baik dalam menunaikan zikir (hadir bersama Allah)				
	1	2	3	4	5
Manhaj					
Tarikh tugasan					
Catatan					

Puasa	Tahap baik dalam menunaikan puasa kerohanian							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Manhaj								
Tarikh tugasan								
Catatan								

Sembahyang	Tahap baik dalam menunaikan sembahyang kerohanian									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Manhaj										
Tarikh tugasan										
Catatan										

Zakat dan sedekah	Tahap baik dalam mengeluarkan harta di jalan Allah (fisabilillah)				
	1	2	3	4	5
Manhaj					
Tarikh tugasan					
Catatan					

Haji dan Umrah	Tahap baik dalam menunaikan haji dan umrah kerohanian									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Manhaj										
Tarikh tugasan										
Catatan										

Sunnah	Tahap baik dalam mengamalkan sunnah-sunnah									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Manhaj										
Tarikh tuigasan										
Catatan										

Dakwah	Tahap baik dalam dakwah menyeru kebaikan dan mencegah kemungkaran									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Manhaj										
Tarikh Tugasan										
Catatan										

PENILAIAN DAN PERLAKSANAAN BAGI TAHAP PENGAMALAN SUNNAH NABI MUHAMMAD (sollallahu 'alaihi wasallam)

Tarikh tugasan	Aspek/Perkara	Bilangan			Manhaj
		3	5	7	
	Perbualan				
	Makan/minum				
	Tidur				
	Pakaian				
	Berjalan				
	Musafir				
	Tubuh badan				
	Ibadah				
	Pengurusan kewangan				
	Pergaulan				
	Rumahtangga				
	Akhlak				

MEMAHAMI LAFAZ-LAFAZ YANG BERBEZA-BEZA

- **Redha Allah :** Redha Allah Azz Wa Jalla ke atas hambaNya
- **As Sunnah :** Kata-kata Nabi(sollallahu alaihi wasallam) , perbuatan dan pengakuan baginda terhadap perbuatan sahabat(Nabi hanya mendiamkannya tanpa menolak atau membangkang apa yang berlaku dan dilakukan)
- **At Tariq/Jalan:** Tariqat(jalan) atau pengajaran yang di amalankan oleh seseorang yang menempuh jalan untuk mencapai redha Allah.
- **As Salik/ At Tolib/ Penuntut :** Seseorang yang bermusafir menempuh jalan untuk mencapai redha Allah.
- **Al Maqsud/ Maksud:** Maksud dan tujuan daripada melakukan usaha yang bersungguh.
- **Al Kasyf :** Seseorang itu dengan izin Allah diberi kebolehan nampak perkara yang tersirat dalam keadaan dia sedar dan jaga yang mana perkara tersebut tidat dapat dilihat oleh sesiapa pun pada kebiasaannya.
- **Al Karamah :**Sesuatu kelebihan yang diluar kebiasaan beserta dengan pengetahuan dan ketaatan pada Allah Taala, yang mana ianya timbul atau zahir dari seorang hamba yang soleh tanpa dia mendakwa sebagai nabi.
- **An Nafs:** Ialah nafsu dan antara sifatnya ialah lahir daripadanya berbagai-bagai jenis keinginan syahwat.
- **At Tazkiyah:** Ialah penyucian jasmani dan rohani serta akal fikiran dari segala sesuatu yang tidak diredhai Allah.

Perut

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga Perut

1- Makan dan minum yang haram.
2- Perut penuh dari keperluan
3- Minum arak
4- Ambil dadah
5- Makan makanan yang bercampur dengan benda haram, seperti kandungan dari babi, alcohol, najis bangkai dan sebagainya.

* Kod makanan yang mengandungi bahan haram dan syubahat:
E100, E110, E120(kumbang Cochineal), E140, E141, E153, E160a, E210, E213, E214, E216, E234, E252,E270, E280, E325,E326, E327, E334, E335, E336, E337, E422, E430, E431, E432, E433,E434, E435, E436, E440,E470, E471, E472, E473, E474, E475,E476, E477, E478, E481, E482, E483,E491, E492, E493, E494, E495, E542,E570, E572, E631, E635, E640, E904, 920,

Lidah

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Peraturan Menjaga menjaga lidah/lisan

1- Mengumpat (back bitting)
2- Fitnah (slander)
3- Bercakap yang sia-sia (useless talk)
4- Membuka rahsia (disclose secrets)
5- Banyak /lebih cakap (excessive talk)
6- Banyak ketawa (excessive laughter)
7- Janji palsu (false promise)
8- Pura-pura/ Munafik (hypocrisy)
9- Menipu (lying)
10- Mencela dan menghina (disdainful)
11- Menyanyi (singing)
12- Bertengkar/berkelahi (disputes)
13- Kata-kata yang jahat (bad talk)
14- Bersumpah/menyumpah/mengutuk(curse)
15- Mengejek (ridicule)

Mata

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga mata

1- Melihat kepada yang haram
2- Menonton filem lucah dan tidak berrmoral.
3- Melihat majalah atau gambar lucah dan berahi.
4- Berlebih-lebihan dalam melihat benda-benda duniawi seperti kereta, perabot dan lain-lain.

Telinga

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga telinga

1- Mendengar lagu
2- Mendengar kata-kata yang buruk
3- Mendengar perbualan yang sia-sia
4- Mengintip / mencuri dengar hal orang lain

Kaki

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga Kaki

1- Perjumpaan secara haram
2- Pergi ke tempat maksiat seperti panggung wayang.
3- Pergi ke tempat hiburan dan kelab-kelab yang melalaikan .
4- Pergi ke tempat yang sia-sia.

Tangan

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga tangan

1- Penipuan.
2- Menyentuh yang haram.
3- Menggunakan tangan untuk mengisyaratkan kepada sesuatu perbuatan jijik/buruk.
4- Tidak menggunakan tangan untuk menumbuk atau menampar.

Kemaluan

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Kaedah/Peraturan Menjaga Kemaluan

1- Berzina
2- Tidak bersuci
3- Tidak menutupnya
4- Menyentuhnya dengan sia-sia

Peringkat Kedua - Penyucian Fikiran

Letakkan tanda (√) dalam kotak bilangan hari pada keadaan anda memenuhi syarat dan peraturan. Dan pada keadaan anda melanggar kaedah dan peraturan tandakan (x) dan hendaklah anda berhenti dan memulakan percubaan yang seterusnya serta tuliskan nombor kaedah/peraturan dalam kotak kesalahan sebagai pengajaran dan perhatian.

Percubaan	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																

Disiplin Menjaga Perjanjian Ilahi

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5	Tahap 6	Tahap 7	Tahap 8
Menafikan dosa	**Bermunajat kepada Allah SWT dalam kesibukan aktiviti dunia**	**Berfikir semata-mata kerana Allah SWT**	**Membaca doa yang sunnah berserta faham akan maknanya**	**Sentiasa bersama Allah SWT sepanjang malam dan siang**	**Berfikir yang bersangkut dengan akal (berfikiran mendalam)**	**Berfikiran positif**	**Menjauhi berfikiran negatif**
Jangan berfikir pada sesuatu yang menyalahi syariat iaitu berfikir pada perkara dosa dan kejahatan	*Pertama:* Menafikan dari berfikiran jahat. *Kedua:* Berdoa kepada Allah dengan sepenuh hati pada apa yang dihajatinya daripada aktiviti dunia seharian.	Berfikir semata-mata kepada ALLah pada kebanyakan masa atau paling kurang sebelum melakukan sesuatu aktiviti yang besar.	Berfikir semata-mata kepada ALLah pada kebanyakan masa atau paling kurang sebelum melakukan sesuatu aktiviti yang besar serta membaca doa yang disunnahkan dan sangkut-pautnya dengan pekerjaan yang dilakukan berserta faham.	Setiasa sedar bersama Allah dalam fikirannya sepanjang hari . Dan mengawasi waktu yang diluangkan tanpa kesedaran bersama Allah SWT	Memgambil pelajaran dan pengajaran dari Allah SWT dan akhirat melalui penyaksian dan kehidupan ,pada tujuh perbuatan tingkah laku setiap hari	Bersabar ketika ditimpa musibah dan bersabar juga sekiranya ditimpa kebaikan yang banyak . dan sen-tiasa berfikir secara positif	Menjauhi berfikir secara negative dalam apa juga hal dan cuba sentiasa berfikiran positif

Perjanjian Ilahi

Ikhlas

Tanda betul (√) pada setiap hari di di dalam kotak yang di sediakan ketika syarat-syarat berjaya anda penuhi dan dan tanda pangkah(x)ketika anda melanggar salah satu syarat dan hendaklah berhenti serta memulakannya dari awal . Sila tulis nombor atau peringkat di mana anda berada di kotak **kesalahan** untuk perlaksanaan undang-undang tatatertib.

Per-cubaan	Tahap	Tarikh mula	Bilangan hari																														Kesalahan
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

Disiplin Menjaga Perjanjian Ilahi

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
Semua amal perbuatan secara umum ataupun amalan yang besar hendaklah dilakukan oleh murid semata-mata untuk memperolehi redha Allah dan selamat serta memperolehi balasan di akhirat kelak. Dan wajib ke atas murid mengikhlaskan niatnya di awal, pertengahan dan di akhir amalannya	Sepatutnya murid agar melakukan amalan soleh ikhlas kerana Allah Taala dan bukan kerana ia suka atau merasai bahawa ia perlu melakukan amalan ini.sesungguhnya sesetengah orang melakukan sesetengah amalan yang zahirnya adalah ibadah tetapi ia melakukannya semata-mata kerana suka atau ia merasa tenang melakukannya.Maka hendaklah anda tahu dan faham bahawa kita bukanlah hamba bagi keinginan dan perasaan bahkan kita ini hamba kepada Allah	Sepatutnya bagi murid itu melakukan sesuatu amalan soleh semata-mata untuk memperolehi redha Allah dan bukan redha perasaannya sendiri atau untuk memperolehi syurga.	Sepatutnya bagi murid hendaklah melakukan amalan soleh hanya kerana Allah sahaja kerana Dia lah Tuhan sekalian alam, sehinggakan untuk memperolehi redha Allah sekalipun dia tidak beramal kerana itu,kerana masih terdapat dalam niatnya berhajat kepada sesuatu.Dan demikian itu akan jadilah ia benar-benar ikhlas kerana Allah.	Hendaklah ibadah anda ikhlas untuk Zat Allah Taala kerana penghujung perjalanan(syurga atau neraka) adalah dalam pengetahuan Allah Taala

Tahap 6	Tahap 7
Meyakini bahawa anda cuba untuk naik ke peringkat ikhlas dan cuba untuk berterusan di atas jalan ini sepanjang hidup dan jangan anda menyangka bahawa anda sudah ikhlas kerana ikhlas adalah merupakan maqam/peringkat yang tinggi.	Menyembah Allah semata-mata kerana Allah, tanpa sebarang tujuan dan sebab.

Perjanjian Ilahi
Syukur

Tanda betul (√) pada setiap hari di di dalam kotak yang di sediakan ketika syarat-syarat berjaya anda penuhi dan dan tanda pangkah(x)ketika anda melanggar salah satu syarat dan hendaklah berhenti serta memulakannya dari awal . Sila tulis nombor atau peringkat di mana anda berada di kotak **kesalahan** untuk perlaksanaan undang-undang tatatertib.

Percubaan	Tahap	Tarikh mula	Bilangan Hari																														Kesalahan
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	

Disiplin Menjaga Perjanjian Ilahi

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
Bilamana diberi nikmat kebaikan samada jasad maupun ruh hendak disandarkan anugerah tersebut kepada Allah taala dengan akal dan lisanmu. Dan mengakui bahawa Allah taala yang meng anugerahkan nikmat kebaikan tersebut. Dan jangan menyandarkan kabaikan dan nikmat tersebut kepada dirimu dan menyangka bahawa ianya dari kekuatan dan kemahiranmu dan melupakan Allah Yang Maha Rahman	Apabila ditimpa musibah, kesusahan dan bencana, cubalah melihat bahawa padanya ada kebaikan yang tersembunyi dan memberikan tumpuan dari sudut keimanan kerana dalam musibah itu terdapat nikmat yang tersembunyi dari Allah dan janganlah merasa gelisah dan lupa pada Allah Yang Maha Pemurah Lagi Mha Penyayang	Ketika melihat bencana alam yang berlaku di sekelilingmu atau di kawasanmu atau di Negara-negara lain, maka lihatlah dengan pandangan positif kerana pada musibah dan bencana tersebut terdapat nikmat yang berbeza-beza serta pengajaran dan iktibar dari Allah Taala.	Mensyukuri nikmat yang diberi oleh Allah kepada kita,masyarakat,alam sekeliling dan kewangan dari sudut pandangan duniawi	Bertafakkur dan memikir bagaimana manusia boleh membahagikan nikmat kepada orang lain dan memulakannya dari sudut amali dan hendaklah semua ini dilakukan semata-mata mengharapkan redha Allah

Tahap 6	Tahap 7
Meyakini bahawa anda sedang menaiki peringkat syukur dan cuba untuk tetap istiqamah atas jalan ini sepanjang hidupmu, dan jangan mengganggap dirimu sudah sempurna menjadi seorang yang bersyukur kerana syukur itu adalah maqam yang tinggi	Bertafakkur dan tadabbur(mengamati) : “apakah aku gunakan nikmat pemberian Allah ini kepada perkara maksiat,khususnya pada apa yang bersangkut- paut dengan ketiga-tiga peringkat”.

Perjanjian Ilahi

Tawadhuk

Tanda betul (√) pada setiap hari di di dalam kotak yang di sediakan ketika syarat-syarat berjaya anda penuhi dan dan tanda pangkah(x)ketika anda melanggar salah satu syarat dan hendaklah berhenti serta memulakannya dari awal . Sila tulis nombor atau peringkat di mana anda berada di kotak **kesalahan** untuk perlaksanaan undang-undang tatatertib.

Percubaan	Tahap	Tarikh mula	Bilangan Hari																														Kesalahan
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	

Disiplin Menjaga Perjanjian Ilahi

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
Menganggap dan meyakini bahawa paling kurang terdapat seorang dikalangan muslimin yang lebih baik daripadamu dan jangan anggap mereka lebih rendah daripadamu	Membersihkan hati dan jiwa daripada hasad dan dengki serta kebencian disebabkan permusuhan dalam perkara dunia, khususnya dalam keluarga dan sahabat handai.	Ketika melakukan apa-apa amal kebaikan hendaklah merasai bahawa semuanya adalah dengan kehendak dan kelebihan Allah dan dengan demikian seseorang akan merasai lebih tawadhuk dan rendah diri, kerana segala yang baik dan yang buruk adalah dijelaskan oleh AllahTaala dengan perantaraan Nabi Muhammad (sollallahu alaihi wasallam).Allah Taala yang memberi tempat, waktu, akal fikiran, anggota badan sehingga manusia dapat mengerjakan amal kebaikan. Oleh itu ketika mengerjakan amal kebaikan janganlah merasa takabbur dan besar diri serta ujub,bahkan hendaklah merasa tawadhuk dan rendah diri.	Menzahirkan sifat tawadhuk dalam bentuk amali/praktikal terhadap Allah dan Rasul (sollallahu alaihi wasallam) dan kepada agama Allah dan muslimin. Dan seorang yang menempuh jalan ini hendaklah mempelajari manhaj amali bagi tahap atau peringkat tawadhuk ini.	Ketika anda duduk bersama saudar-saudaramu sepatutnya anda melakukan sebarang khidmat seperti menyediakan teh atau apa sahaja kerja yang ringan dan mudah dengan rasa gembira dan kerana Allah

Tahap 6	Tahap 7	Tahap 8	Tahap 9	Tahap 10
Ketika melihat manusia yang berbeza-beza peringkat umur hendaklah doakan mereka dengan apa yang sesuai dengan usia mereka seperti mendoakan orang yang bujang agar dimudahkan jodoh mereka, wanita yang bukan muslimah agar diberi hidayah dan iman dan mentaati perintah Allah	Hendaklah meyakini bahawa segala sesuatu yang baik dan cemerlang bukanlah milikmu, bahkan ia adalah pemberian Allah Taala. Seperti imej yang keluar dari kaca TV atau cermin bukan milik TV atau cermin itu.	Meyakini bahawa anda sedang menaiki tahap tawadhuk dan cubalah untuk istiqamah dan tetap di atas jalan ini sepanjang hidupmu dan jangan anggap dirimu sudah tawadhuk kerana ianya maqam yang tinggi.	Meyakini bahawa anda masih mencuaikan hak-hak Allah sebagai hambaNya dan engkau tidak mampu menyembah Nya dan menunaikan hak-hak Allah sebagaimana sepatutnya.	Meyakini bahawa setiap pemberian Allah masih lagi tidak kita gunakannya untuk khidmat pada jalan Allah dan agamaNya secara sempurna .

Perjanjian Ilahi
Taubat

Tanda betul (√) pada setiap hari di di dalam kotak yang di sediakan ketika syarat-syarat berjaya anda penuhi dan dan tanda pangkah(x) ketika anda melanggar salah satu syarat Dan hendaklah berhenti serta memulakannya dari awal . Sila tulis nombor atau peringkat di mana anda berada di kotak **kesalahan** untuk perlaksanaan undang-undang tatatertib.

Percubaan	Tahap	Tarikh mula	Bilangan Hari																														Kesalahan
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	

Disiplin Menjaga Perjanjian Ilahi

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah Yang Maha Pengampun daripada kufur dan syirik dan dari segala iktikad dan kepercayaan yang batil	Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari dosa-dosa anggota badan yang tujuh.	Taubat yang sebenar-benarnya dari fikiran-fikiran yang haram yang disengajakan. Dan jangan sengaja masukkan was-was ke dalam diri ,sekiranya ia masuk melalui syaitan dan nafsu hendaklah disekat dan dikekang.	Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari sifat-sifat batin yang buruk dan jahat samada sengaja atau tidak.	Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari perkara-perkara yang dibenci yang dilakukan oleh anggota badan, hati dan fikiran.

Tahap 6	Tahap 7	Tahap 8
Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari fikiran yang berfikir selain dari Allah dan melupakanNya serta taubat dari kealpaan dan hendaklah kembali kepada Allah dan bertaubat di atas segala kelalaian kemudian ingatlah Allah..	Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari kecuaian dalam ibadah dan kerana tidak menunaikannya sebagaimana yang diperintahkan Allah.(tahap ini adalah lebih dari tahap 9 bagi tawadhuk)	Taubat yang sebenar-benarnya kepada Allah dari kesilapan tidak melakukan ketaatan dan ibadah kepada Allah sesuai dengan kemampuan dan kekuatan serta peluang yang dianugerah oleh Allah dan tidak cuba untuk menambah ibadah kepada Allah (tahap ini lebih dari tahap 10 bagi tawadhuk)

-

Sembahyang/Solat

Tandakan (/) dalam kotak yang disediakan pada setiap hari sekiranya anda berjaya memenuhi syarat dan tandakan (x) sekiranya anda melanggar syarat dan hendaklah berhenti dan mulakan percubaan baru serta tuliskan nombor dimana anda berada dalam kotak kesalahan sebagai perhatian dan tindakan

Percubaan	Tarikh Mula	Bilangan Hari																																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Kesalahan
1																																										
2																																										
3																																										
4																																										
5																																										
6																																										
7																																										
8																																										
9																																										
10																																										
11																																										
12																																										
13																																										
14																																										
15																																										
16																																										
17																																										
18																																										
19																																										
20																																										

Tahap : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tahap-tahap Sembahyang secara zahir

Tahap 1

Hendaklah engkau menunaikan sembahyang dengan khusyuk, mengetahui perkara-perkara fardhu dalam sembahyang serta perkara-perkara sunat dan perkara yang merosak serta membatalkan sembahyang, wuduk dan bersuci dan berusaha mempraktikkannya setiap kali hendak mendirikan sembahyang.

Tahap 2

Sepanjang mendirikan sembahyang hendaklah mengetahui dan melakukan perka-perkara yang disukai (mustahab) dan meninggalkan perkara-perkara yang dibenci, serta menjaga adab-adab sembahyang, wuduk dan bersuci.

Tahap 3

Kerjakan sembahyang fardhu berjemaah di masjid dan bagi perempuan pahala yang besar ketika mereka mengerjakan sembahyang di dalam rumah mereka. Dan memakai pakaian yang dibeli dengan wang yang halal ketika sembahyang. Hendaklah berusaha mencari makanan dan minuman yang halal.. Dan memakai pakaian yang panjangnya di atas paras buku lali atau tidak melebihi buku lali(bagi lelaki sahaja). Manakala perempuan hendaklah menutup seluruh tubuh badannya kecuali bahagian-bahagian yang diharuskan nampak ketika sembahyang. Dan hendaklah dia mempelajari cara-cara solat ketika musafir dan sakit.

Tahap 4

Hendaklah dia mempelajari serta melatih dirinya menunaikan sembahyang dengan meletakkan tubuh badannya dalam keadaan yang betul dari segi zahiriah dan jasmani. Dan cuba melakukan solat dalam bentuk yang lebih hampir kepada solat Rasulullah(sollallahu alahi wasallam) dari sudut zahirnya.

Tahap 5

Mempelajari semua bacaan di dalam sembahyang samada ayat-ayat Al Quran dan zikir-zikir dengan sebutan yang betul, jelas dan baik. Dan mempelajari sembahyang jenazah

Tahap 6

Mempelajarai doa-doa dan ziki-zikir bagi rukun-rukun sembahyang yang berbeza seperti rukuk, sujud, berdiri tegak dan sebagainya.

Tahap 7

Mempelajari terjemahan dan maksud sembahyang secara sempurna.

Tahap 8

Mengerjakan sembahyang dengan memakai pakaian sunnah seperti serban, pakaian berwarna putih, bersih dan pakaian yang paling elok yang mampu dibeli olehmu tanpa perlu bersusah-payah, berlebih-lebihan dan berwangi-wangian.

Tahap 9

Menghafal sekurang-kurangnya surah-surah pendek seperti sepuluh surah terakhir di dalam Al Quran(surah Al Fiil – surah An Nas) . Kerjakanlah sembahyang dengan membaca ayat-ayat atau surah-surah tersebut pada rakaat-rakaat yang berlainan dengan memahami maksudnya.

Tahap 10

Menunaikan sembahyang di awal waktu (khasnya bagi perempuan, dan bagi lelaki dalam jemaah di masjid). Dan janganlah bercakap-cakap semasa hampir mendirikan sembahyang serta kerjakanlah solat-solat sunat

Tahap-tahap Sembahyang secara batin

Tahap Persediaan

Memikir dan menghidupkan keyakinannya bahawa sesungguhnya Allah ada bersama ku dan melihat ku dan mendengar segala pertuturanku dan zikir-zikir yang ku sebut. Dan hendaklah tahap fikir seperti ini berterusan di dalam setiap rukun dan perbuatan sembahyang dan paling kurangnya sekali.

Tahap 1

Hendaklah menghidupkan keyakinan tersebut di dalam setiap rakaat sembahyang sebanyak tiga kali.

Tahap 2

Hendaklah berterusan berfikir dan mengingati Allah Yang Maha Tinggi dan janganlah lalai dan lupa mengingati ALLAHdalam sembahyangmu dengan sengaja.

Tahap 3

Menunaikan sembahyang dengan kefahaman seolah-olah bersambung makna-makna perkataan yang disebut kepada Allah.

Tahap 4

Menunaikan sembahyang dalam keadaan fikiran yang memikirkan juga tentang akhirat dan hal-ehwalnya seperti kehidupan alam barzakh, padang mahsyar, syurga dan neraka).

Tahap 5

Mengerjakan sembahyang seperti engkau mengerjakan sembahyang yang terakhir dalam hidupmu (sembahyang perpisahan).

Tahap 6

Hendaklah terus-menerus mengingati Allah dan hari akhirat serta cuba agar tidak berfikir pada hal-hal dunia walau bukan dengan kesengajaanmu.

Tahap 7

Mengkhayalkan serta mengharapkan agar anda dikurniakan Allah sembahyang di alam barzakh(di dalam kubur) ketika sedang menunggu soalan malaikat di dalam kubur.

Tahap 8

Memikirkan seakan-akan anda berada di hari kiamat di padang mahsyar dan manusia sedang berada dalam keadaan yang amat susah dan derita sementara engkau diberi peluang untuk mengerjakan sembahyang di bawah Arasy Allah dan sebentar lagi engkau akan dibawa ke hadapan untuk dihisab.

Tahap 9

Hendaklah hadir bersama Allah sehingga selepas selesai sembahyang untuk tempoh satu jam tanpa kurang.

Tahap 10

Menunaikan sembahyang dengan muraqabah dan mengamati sifat-sifat Allah Tuhan semesta alam yang berbagai-bagai iaitu sebanyak sembilan puluh sembilan (99) jumlahnya, dan tenggelam dalam mengingati Allah dengan sifat-sifatNya yang tertentu.

Puasa Rohani Sepanjang Bulan Ramadhan

Maksud Hadis: " Alangkah ramai orang yang berpuasa tetapi tidak memperolehi apa-apa melainkan lapar dan dahaga"

Tandakan (√) di dalam kotak berkenaan sekiranya anda berpuasa rohani memenuhi syarat-syaratnya.Dan letakkan tanda(x) sekiranya anda melanggar peraturan yang lapan dan hendaklah mulakan dari awal

Anggota badan	Percubaan	Bilangan Hari																														Panduan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	1																															Tahap Malam/ Siang
-Hati	2																															
	3																															1 M/S
-Mata	4																															2 M/S
-Lidah	5																															3 M/S
	6																															4 M/S
-Telinga	7																															
-Perut	8																															5 M/S
	9																															6 M/S
-Tangan	10																															7 M/S
-Kaki	11																															8 M/S
	12																															
-Kemaluan	13																															
	14																															
	15																															
	16																															
	17																															
	18																															
	19																															
	20																															
	21																															
	22																															
	23																															
	24																															
	25																															

Tahap puasa yang berbeza-beza

Tahap 1

Menjauhi makan, minum, merokok, hubungan kelamin suami-isteri selepas terbit fajar hingga terbenam matahari.

Tahap 2

Mengerjakan sembahyang lima waktu serta sembahyang sunat Tarawih.

Tahap 3

Menjauhi maksiat lidah/mulut dan mata [termasuk tahap 1]

Tahap 4

Menjauhi maksiat yang bersangkut-paut dengan anggota seperti telinga, tangan, kaki, kemaluan beserta dengan mata, lidah (mulut) dan perut [termasuk tahap 1&2]

Tahap 5

Menyibukkan diri dan anggota badan keseluruhannya dengan ibadah dan menunaikan hak-hak Allah Azza Wajalla dan hak-hak makhluk [termasuk tahap 3]

Tahap 6

Menjadikan hati dan fikiran turut juga berpuasa iaitu menjauhi dari berfikir kepada perkara-perkara maksiat dan keinginan melakukan maksiat dan perkara yang sia-sia [termasuk tahap 4].

Tahap 7

Menyibukkan hati, akal dan fikiran dengan zikir serta memikirkan hal akhirat, kematian, syurga dan neraka

Tahap 8

Hendaklah ia benar-benar menumpukan fikiran dan ingatannyakepada Allah (zikrullah) serta cinta kepada Allah dan Rasul-Nya melalui ibadah puasa sehingga ianya memberi kesan dalam sepanjang hidup

Haji dan Umrah Secara Kerohanian

Tanda betul (√) pada setiap hari di di dalam kotak yang di sediakan ketika syarat-syarat berjaya anda penuhi dan dan tanda pangkah(x)ketika anda melanggar salah satu syarat dan hendaklah berhenti serta memulakannya dari awal . Sila tulis nombor atau peringkat di mana anda berada di kotak **kesalahan** untuk perlaksanaan undang-undang tatatertib.

Percubaan	Tahap	Tarikh mula	Bilangan Hari																														Kesalahan
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	

Tahap Kerohanian Haji Dan Umrah

Tahap 1	Tahap 2	Tahap 3	Tahap 4	Tahap 5
Meyakini bahawa Allah Taala melihat dan mendengar serta hadir bersamamu, maka dengan itu jagalah lidah/mulut dan mata dari maksiat.	Menjaga anggota yang tujuh dari maksiat dan membayang kan bahawa setiap jalan dan laluan dalam hatimu ditutup dengan nama Allah.(tambahan kepada tahap 1)	Meyakini dan merasai bahawa hatimu sentiasa tetap bersama Allah dan bayangkanlah ketika sedang melakukan apa-apa ibadah bahawa terukir pada hatimu nama Allah Taala(tambahan kepada tahap 1&2)	Mengizinkan fikiranmu untuk berbicara dengan hatimu dan membayangkan bahawa kejahatan yang ada pada fikiranmu telah disingkir dan di tukar kepada cahaya dan zikrullah(tambahan kepada tahap1,2&3)	Merasai bahawa seluruh jasad, fikiran dan ruhmu berdoa kepada Allah dan benar-benar mengharap dan meinginkan untuk sentiasa bersama Allah. Oleh itu seluruh anggotamu akan berdoa kepada Allah (iaitu berdoa setiap kali dan sepanjang melakukan sebarang amal perbuatan).

Tahap 6	Tahap 7
Meyakini dan merasai bahawa ruhmu telah mengatasi jasadmu secara hakiki dan tenggelam dengan sempurna di dalam cinta Allah dan ketaatan kepadaNya.	Berserta dengan seluruh pergerakan hendaklah anda rasai dengan sepenuh perasaan bahawa Allah sentiasa hadir, dan sekarang anda akan jadi seorang yang benar-benar tenggelam/fana, dan merasai serta meyakini bahawa setiap pergerakan adalah nikmat dari Allah, maka beribadahlah dengan sepenuh ingatan dan fikiran serta nafasmu dan bahawa hakikatnya seluruh jasad, fikiran danruhmu bersama Allah Taala.

Laporan Hal Ehwal Perjalanan Menuju Allah

Tempoh	Amalan																														
	Perintah/Arahan	Setiap kotak adalah menyamai satu minggu. Setiap hari yang dikerjakan tugasan hendaklah ditanda (|) di dalam kotak yang berkenaan dan sekiranya anda tidak lakukan tugasan hendaklah ditanda(.) Dan hendaklah setiap kotak itu mengandungi tujuh tanda samada (|) atau (.).																													
	Minggu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Harian	Zikir																														
	Muraqabah																														
	7 helaian bagi Peringkat Pertama																														
	10 tahap bagi Peringkat Kedua																														
	Perjanjian bagi Peringkat Ketiga																														
	Solat zahir dan batin																														
	Solat yang cemerlang																														
	Sunnah-sunnah harian																														
	Pengajian Islam berbentuk umumi																														
	Kerja/belajar																														
	Perintah/Arahan																														
	Minggu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Mingguan	Amalan-amalan harian																														
	Dakwah sekurang-kurangnya 4 jam																														
	Puasa secara kerohanian																														
	Puasa yang cemerlang																														
	Sunnah-sunnah harian																														
	Mempelajari Ilmu Aqidah																														
	Mempelajari Ilmu Feqah																														
	Mempelajari ilmu permbersihan jiwa																														
	Perintah/Arahan																														
	Bulan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Bulanan	Dakwah dalam jemaah																														
	Sunnah-sunnah bulanan																														
	Ziarah Syeikh																														
	Ziarah kubur																														

Ilustrasi Zikir Pernafasan

Ketika nafas masuk bayangkan bahawa hati menyebut *'Allah'* dan ketika nafas keluar bayangkan harti menyebut *'Hu'*

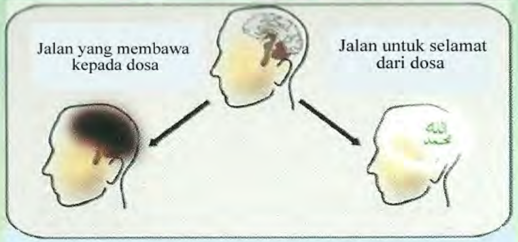
Rajah A

Rajah B

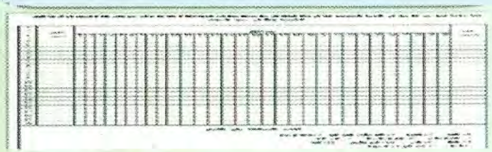
الله

محمد
صلى الله عليه وسلم

Peringkat Kedua(Penyucian Akal)



Mula-mula murid berlatih untuk menghilangkan segala lintasan jahat yang disengajakan,maka dia akan mengetahui bagaimana untukmengubati was-was syaitan.Kemudian murid berlatih untuk hadirkan hati bersama Allah dan rohaninya bergantung sepenuhnya dengan AllahYang MahaTinggi lagi Maha Mulia dengan berbagai-bagai cara.



Peringkat Ketiga(Penyucian Hati/jiwa)

Maksud hadis Nabi(saw): ((Kebersihan itu sebahagian daripada iman...))

Sebahagian yang pertama di dalam tariqah ialah membersihkan hati dari sifat-sifat mazmumah (tercela)seperti takabbur, riak, bangga diri,nifak(munafik), cinta dunia dan sebagainya dari sifat-sifat yang dilarang oleh Allah dan RasulNya.Dan bahagian yang kedua adalah memenuhi dan menghiasai hati dengan sifat-sifat mahmudah(terpuji) yang dituntut oleh Allah seperti taqwa,syukur, sabar, tawakkal, dan sebagainya dari sifat-sifat yang diperintah oleh Allah dan Rasul Nya

Tidakkah terlintas di hatimu wahai diri...Apakah aku akan masuk syurga atau neraka kerana tidak ada pilihan ketiga di penghujung perjalanan ini. Maka setiap orang haruslah sering bertanya kepada dirinya sekiranya aku mati apakah akhir jalanku ini di syurga atau neraka.

Akan tetapi di sana ada satu peluang dan penyelesaian yang mudah bagi sesiapa yang ingin membersihkan dirinya iaitu yang dinamakan sebagai :
'Jalan Muhammadiyyah'(Tariqah Muhammadiyyah).
Orang yang mengikut jalan ini akan sentiasa hampir kepada Allah sehari demi sehari dengan selalu melakukan amal kebaikan dan menjauhi dosa dan maksiat.

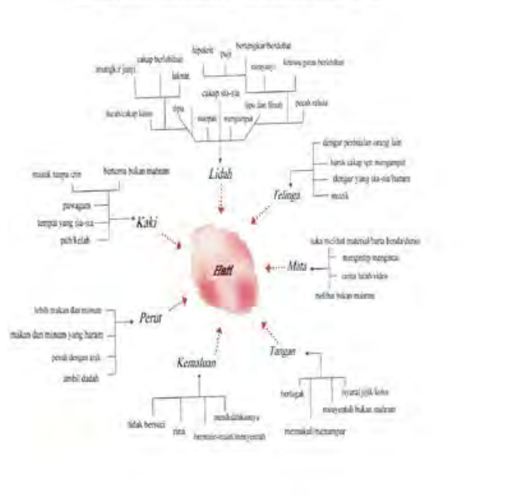
Tariqah Muhammadiyyah menunjukkan kepada maksudnya yang menginginkan seseorang itu serupa hal keadaannya dengan Rasulullah(saw) zahir dan batin sekadar kemampuannya. Dan natijah daripada jauh atau dekatnya seseorang itu dalam mengikuti Rasulullah(saw) ialah dia akan memperolehi redha Allah pertamanya dan kemudian dia akan beroleh nikmat syurga yang kekal abadi di akhirat kelak.

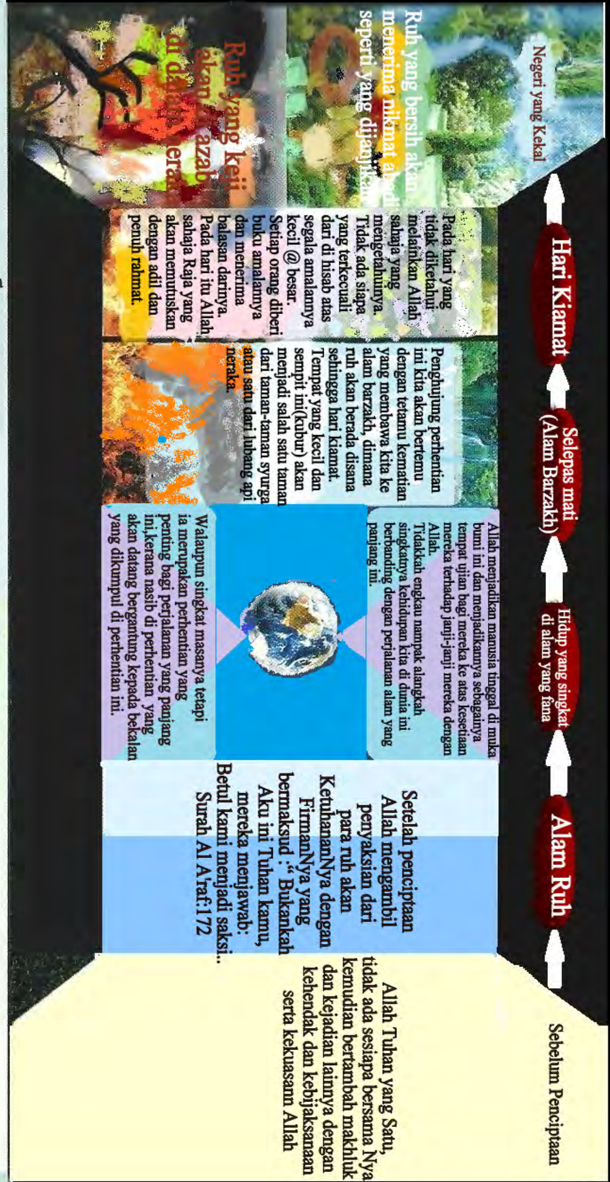
4 syarat :

1- Mengetahui aqidah ahli sunnah wal jamaah
2- Mengetahui masalah-masalah hukum syara'
3- Bertaubat dan menyesal di atas segala kesalahan mengabaikan segala hak-hak Allah dan makhluk
4- Mujahadah

Peringkat Pertama(Penyucian Anggota Tujuh)

Dosa yang bersangkut-paut dengan bahagian-bahagian tubuh badan





Empat tujuan untuk memperolehi Redha ALLAH

Tujuan Utama
Redha ALLAH
dan RahmatNYA

Ikhlas : Niat beramal semata-mata kerana Allah

Tawadhuk : Memahami bahawa ibadah yang dilakukan adalah dengan bantuan dan kelebihan Allah bukan dari kemahiran dan kekuatan diri.

Tawakkal : Berserah kepada Allah dan bukan kepada diri dan nafsu sekiranya anda mahu berterusan dalam ibadah dan amalan baik

1- Mencintai,berbangga dan mengutamakan Allah Taala dalam hukum-hakam(syariat) dengan perkataan dan perbuatan zahir dan batin

2- Mencintai,berbangga dan mengutamakan sunnah Nabi(sollallahu alaihi wasallam) secara menyeluruh zahir dan batin

Kasihani makhluk dengan tunaikan hak-hak mereka dan beri manfaat kepada mereka

A Perkara Akhirat	B Perkara Duniawi
• Seru manusia pada kebaikan & selamatkan dari kehancuran	• Keperluan hidup seperti makanan dan ubat
• Seru manusia agar menyeru kepada kebaikan dan mencegah kemungkaran secara berjemaah	• Ajak manusia ke arah dasar ini iaitu tolong-menolong sesama mereka
• Bina tanda yang tetapkan mereka dengan ketaatan terhadap Allah seperti masjid dan markaz Islamiyyah.	• Bina tanda yang ada saluran kebaikan seperti hospital rumah anak yatim

Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire, England SK14 1NP, (+44) 0161 351 1975

www.zawiyah.org
info@zawiyah.org
(+44) 07982 720 839
(+44) 07886 528 132

Muhammadiyah Channel — Sky Channel 843 — everyday from 6-7pm (GMT)

Frequency **12643350**
Polarization Horizontal
Symbol rate **275 00 00 0**
FEC 2/3 (2 over 3)
Satellite orbit **282** Horizontal

Peringkat Keempat (Menyinari Ruh)

Peringkat ini datang selepas 'Peringkat Penyucian' dan ianya adalah untuk orang-orang yang menginginkan dan mengharapkan penghambaan atau menundukkan hawa nafsu ammarah dan syahwat yang jahat.
Dan demikian itu adalah dengan melakukan ketaatan dan kecintaan kepada Allah dan Rasul(sollallahu alaihi wasallam) yang mana ianya merupakan hakikat iman dan penyempurnanya pula dinamakan sebagai 'Ihsan'.
Di peringkat ini murid akan dilatih untuk menjalani kehidupannya seolah-olah dia melihat Allah dan sesungguhnya Allah Jalla wa Ula Yang Maha Melihat, melihatnya dan seakan-akan dia sentiasa berada bersama Allah Jalla Jalaaluh

Dakwah dan istiqamah sehingga mati

Murid sepatutnya menjalani kehidupannya secara sempurna dengan mengikuti Rasulullah dan menyeru manusia kepada Tuhan Yang Satu dengan cara dan jalan yang telah diterangkan oleh Rasulullah .Dan wajib ke atasnya agar tidak bersandar kepada amalan solehnya bahkan hendaklah dia menghimpunkan keyakinan kepada Allah dan memohon perlindungan dan pemeliharaan Allah Taala

Bahagian-bahagian lain dalam siri ini

- Pengukuhan rohani dalam sembahyang; terdapat 10 tahap
- Pengukuhan sifat-sifat puasa; terdapat 8 tahap
- Pengukuhan sifat-sifat haji & umrah; terdapat pelbagai tahap
- Meningkatkan mutu dalam menunaikan ibadah wuduk dan bersuci
- Meningkatkan kecemerlangan dalam mengingati Allah; melalui 5 kaedah
- Membantu murid dalam mempraktikkan sunnah Nabi(saw) dalam kehidupan seharian
- Membantu murid dalam mengatasi ujian-ujian dan tentangan yang akan dihadapi samada dari segi rohani, jasmani, dan dari sudut kejiwaan dan kemasyarakatan dalam permusafirannya menuju arah tujuan.

Hakikat dunia yang sementara

Soalan: Apa maksud tujuan kewujudan kita?

Memperolehi keredhaan Allah dan rahmat Nya dengan mengikut cara hidup Nabi (sollallahu alaihi wasallam)

Inilah maksud terbesar bagi Tariqat Muhammadiyyah

Jalan Menuju Redha ALLAH Tuhan Semesta Alam
Kelebihan dan rahmat Allah
Tujuan yang terbesar
Tujuan yang empat
Pembersihan
Empat Syarat
Besarkan Allah
Utamakan Rasulullah & sunnah baginda
Hadir bersama Allah
Kasihani makhluk
Menyinari Ruh
Penyucian Hati
Fikiran
Jasad
Aqidah
Feqah
Taubat
Mujahadah
Redha Allah
Tawadhuk
Ikhlas
Ikhlas
Mencari kebenaran
Dakwah & Menyampaikan
Penghujung Jalan
Permulaan Jalan
Berteman dengan orang soleh
Majlis ilmu dan zikir
Kematian,alam barzakh,kiamat,syurga & neraka
Kehidupan para Nabi, Sahabat & Wali Allah
Membaca Al Quran
Hakikat dunia
Dalam keadaan lalai & dosa